

# Quoi de neuf à Sesmara ?

## Sesmara a contré le Covid19, tout en privilégiant la qualité de vie de ses résidents et le maintien de leurs relations sociales.

Pour protéger ses résidents du Coronavirus Covid19, Sesmara, la Résidence Services Médicalisée pour Seniors située au cœur d'Arlon, a été la toute première à fermer ses portes début mars, avant que ce ne soit obligatoire. Depuis, la résidence est restée très vigilante et si aucun malade ni décès n'est à déplorer, c'est le fruit de nombreux efforts qui sont toujours d'actualité. Entretien avec son fondateur, M. Thierry Paelinck.

### Comment les résidents de Sesmara ont-ils vécu la pandémie ?

Le confinement de Sesmara a été décidé avec les résidents, dès le 6 mars, car ils ont souhaité anticiper l'inévitable et fermer les portes sans attendre. Pendant 3 mois, il n'y a eu ni visite, ni médecin, ni femme de ménage extérieure, ni pédicure, ni coiffeuse... Par contre, les membres du personnel étaient des plus dévoués pour s'occuper au mieux de chacun des résidents tout en respectant des règles strictes, tant à l'intérieur de Sesmara que de retour chez eux.

### Le confinement était agréable à Sesmara ?

Les résidents étaient confinés dans leur appartement mais sans grande difficulté car ceux-ci sont suffisamment spacieux, très confortables et ils disposent tous d'une belle terrasse, ce qui a bien aidé durant les beaux jours de printemps. Un reportage de TV Lux a d'ailleurs montré combien les résidents étaient sereins malgré le confinement. Certains résidents affirmant même face caméra « **Le confinement à Sesmara était très agréable et on pourrait le prolonger encore 6 mois de plus sans problème.** » Nous avons augmenté les initiatives pour briser l'isolement, notamment par une multiplication des passages dans les appartements et par l'utilisation des rencontres virtuelles par vidéo entre les résidents et les familles.

### Les Seniors sont-ils mieux à Sesmara que seuls chez eux ?

Oui, sans aucun doute ! Depuis juillet, Sesmara a trouvé son rythme de croisière alors que l'épidémie fait le yoyo entre déconfinement et nouvelle vague. Désormais, tous les résidents vivent normalement à Sesmara et se côtoient sans masque, profitant de tous les services et activités habituels. Par contre, le personnel et tout visiteur sont soumis au respect de règles sanitaires très strictes pour protéger les résidents. Nous les accompagnons aussi personnellement dans leurs sorties (consultations médicales à l'hôpital, dentiste, courses particulières, etc) ce qui les rassure, ainsi que leurs familles.



Monsieur René Toussaint a fêté ses 102 ans avec les résidents de Sesmara.



Madame Jacqueline Degrotte, ravie de la visite surprise de chiens à Sesmara.

### Sesmara voit l'avenir sereinement ?

Nous avons inventé un nouveau mode de vie serein à Sesmara qui fonctionne et qui durera tout le temps nécessaire. Sesmara est devenue une bulle de bonheur et de sérénité pour les résidents, libérés de nombreuses contraintes anti-Covid. Pour y arriver, nous avons même engagé du personnel supplémentaire affecté directement au bien-être des résidents, notamment des plus fragiles, pour passer plus de temps encore auprès d'eux. Et puis, comme pour faire un « pied de nez » au Covid19, chaque événement est devenu l'occasion de s'amuser et de faire la fête encore plus qu'avant.

**C'est la « positive attitude » à Sesmara !**



7, Place des Chasseurs  
Ardennais,  
B-6700 Arlon  
Tél : +32 (0)63 450 200

[www.sesmara.be](http://www.sesmara.be)

 Animaux de compagnie bienvenus