

Quoi de neuf à Sesmara ?



Les résidents de Sesmara vivent en sécurité dans la résidence-services et profitent de la vie en commun, sans devoir porter de masque.

Pour protéger ses résidents du Covid19, Sesmara, la Résidence Services Médicalisée pour Seniors située au cœur d'Arlon, a innové. L'équipe a inventé un nouveau mode de vie sereine qui plaît beaucoup aux résidents.

Malgré la crise, ils peuvent vivre ensemble, libérés des contraintes du port du masque et profiter de leurs visites en toute sécurité. Rencontre avec quelques résidentes qui reviennent sur leur expérience passée et récente.



Madame Marie-Christine Belvaux

Le premier confinement de mars à mai a été difficile. Il m'avait privé de la visite de mes filles et des nombreuses activités sur place. Aujourd'hui, c'est très différent et bien mieux.

Outre la visite de mes filles, j'ai retrouvé le plaisir de jouer au Scrabble avec mes voisines et de participer aux cours de gymnastique pour seniors, sans devoir porter de masque. En plus, on annonce pour bientôt la reprise des cours de peinture que j'adore.



Madame Elisabeth Bartiaux-Denis

J'ai eu la chance pendant le confinement du printemps de voir mes enfants et petits-enfants régulièrement via internet et ma tablette, ce qui m'a aidé à briser l'isolement.

Aujourd'hui, ils me rendent visite dans une pièce sécurisée et c'est bien plus agréable. Comme c'est agréable aussi de pouvoir profiter du restaurant et des salons pour y retrouver mes amis pour l'apéro, le repas de midi ou, tout simplement, pour y bavarder ensemble durant des heures !



Madame Jeanette Jungers-Neu

J'aurais pu craquer pendant le premier confinement sans le soutien de l'équipe de Sesmara. Aujourd'hui, nous y vivons comme dans une bulle de sérénité et je m'y sens vraiment bien.

Je rencontre souvent des amies ou mes enfants et petits-enfants qui me rendent visite mais à distance de sécurité, dans un salon adapté. On m'apporte aussi souvent des courses qui sont systématiquement désinfectées pour éviter tout risque de contamination et ça me rassure.



Madame Monique Lambin-Vilaine

La difficulté de se faire soigner à l'hôpital durant le confinement ou de rencontrer un médecin a été problématique pour moi. Par contre, aujourd'hui à Sesmara, nous voyons régulièrement nos médecins et kinés en toute sécurité.

Plus important, un représentant de la résidence services nous accompagne lors de chaque visite à l'hôpital, en consultation chez un spécialiste, chez le dentiste, etc en veillant au respect des gestes barrière et à notre sécurité.