#127
mars
2024

HABITAT • MODE • DÉTENTE • AUTOMOBILE • GASTRONOMIE • CULTURE

INSIDE MAGAZINE

LE MENSUEL
DE PROXIMITÉ
GRATUIT

OVALUX
CARPORTS & PERGOLAS
EN ALUMINIUM

OVALUX
ENERGIES

PAGES 12-13

CONCEPTION, DESIGN ET ÉNERGIE DURABLE : LES SOLUTIONS OVALUX

DÉCOUVERTES
Planificateur de jardin, Bob Marley, Eilik...

AGENDA
Carnavals, animations, foires aux vins...

REPORTAGES PHOTOS
Les Jardins de Virginie, Salon du bâtiment, Féminin-présent by Lili...

ZOOM IN
Dan Léonard, auteur du roman « Le châtiment des trois fers »

INSIDE RADIO

• PLUS PROCHE DE VOUS •

VOTRE NOUVELLE RADIO !

PROVINCES DE LUXEMBOURG & NAMUR

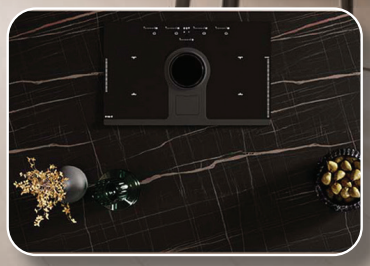
www.INSIDE-RADIO.com

Musiques • Podcasts • Infos • Émissions • Chroniques...

dab+ Radio player disponible sur Available on the App Store GET IT ON Google Play

LES CONDITIONS SALON

L'OCCASION RÊVÉE DE VOUS OFFRIR UNE CUISINE D'EXCEPTION !



Berkhout concept

Route de Marche, 74c • B-6600 BASTOGNE
+32 (0)61 26 67 73 • nathanael@berkhout-concept.com
Mardi à vendredi : 9h-12h30 & 13h30-18h30
Samedi : 10h-12h30 & 13h30-18h
www.berkhout-concept.com
Berkhout Concept

B&B CONCEPT

Route des Ardennes, 82 • B-6780 MESSANCY
+32 (0)63 23 65 54 • christophe@b-b-concept.com
Mardi à vendredi : 9h30-12h30 & 13h30-18h30
Samedi : 9h30-12h30 & 13h30-18h
www.b-b-concept.com
BB Concept

VOTRE CONCEPT STORE À MESSANCY

82 home

voir conditions en magasin

INSIDE MAGAZINE
L'ÉDITO

SALES ADVISOR // CONTACT US :
Mikaël Lehardy > +352 691 995 461
Florian Franzoni > +352 691 995 462
Pierre-Edouard Szamasi > +352 691 675 093

GRAPHIC DESIGN MANAGER :
Ismaël Denis

GRAPHIC DESIGNER :
Nicolas Mazuis
Davide Fiorani

COPYWRITER :
Hélène Doumont
Sophie Husselstein

VIDEOGRAPHER/PHOTOGRAPHER :
Mario Saddi

CONTENT STRATEGY OFFICER :
Steve Manderlier

PROJECT MANAGER :
Logan Falconetti

HEAD OF BUSINESS DEVELOPMENT :
Jean-Michel Jonette > +352 661 617 150

PUBLICATION DIRECTORS :
David Falconetti
Patrick Lamberty

DEPUTY DIRECTOR :
Damien Vaugenot > +352 621 323 229

DISTRIBUTION MANAGER :
Michaël Heynen > +352 691 330 298

EDITOR RESPONSIBLE :
Inside Distri & Médias
Op Zaemer, 43-45 • L-4959 Bascharage

Diffusé à 115.000 exemplaires
Crédit photos : ©Shutterstock

www.inside-magazine.lu

L'édito de Steve

CONTENT STRATEGY OFFICER INSIDE COMMUNICATION

EN MARS.... ET ÇA REPART !

Au seuil de mars, le printemps s'annonce après un mois de février terne et pluvieux. Les bourgeons éclosent, les oiseaux entament leurs mélodies, et les premiers rayons caressent nos visages. Bien que l'hiver tienne encore ses derniers retranchements, nous sommes désormais nombreux à nous réveiller au rythme du soleil levant, prêts à embrasser cette saison de renouveau.

À cette heureuse période annonçant le printemps, s'ajoute une nouvelle voix qui résonne à travers nos ondes : Inside Radio. Votre toute nouvelle station radio vous accompagne tout au long de la journée, avec une programmation variée et des interviews locales pour égayer vos moments de détente.

Dans les pages de votre magazine, vous découvrirez un éventail d'offres des commerçants locaux, mettant en lumière la diversité de notre région. En couverture, nous mettons en lumière l'entreprise Ovalux, notamment active dans le domaine des énergies renouvelables. Découvrez leur savoir-faire et laissez-vous guider pour investir judicieusement dans les panneaux solaires, une démarche écologique et économique d'avenir.

Et pourquoi ne pas profiter de ce mois de mars pour envisager quelques aménagements extérieurs ? Une piscine pour se rafraichir lors des journées ensoleillées peut-être ? Ou encore pour réorganiser vos espaces de vie, concevoir la cuisine de vos rêves, faire du shopping en famille ou entre amis ? Prenez le temps également de vous poser autour d'un bon repas ou de lire un bon livre. Notre page "Découvertes" vous dévoilera d'ailleurs les pépites dénichées par notre rédaction parmi lesquelles le premier livre d'un auteur de la région, originaire de Saint-Mard. Autant de projets, simples à réaliser ou plus complexes, qui vous permettent de réinventer votre quotidien.

Alors que les jours s'allongent et que la nature se pare de mille couleurs, Inside Radio et Inside Magazine sont donc là pour accompagner votre éveil printanier, vous inspirer et vous divertir au fil des pages et des ondes.

Alors, chers lecteurs, que ce mois de mars soit pour vous synonyme de renouveau, de bienveillance et de projets accomplis.

Bonne lecture.

Meubles Richard
depuis 1880

ASSURÉMENT LE PLUS BEAU MAGASIN DESIGN ET CONTEMPORAIN DE WALLONIE

Le mois de la Literie !

DU 1ER AU 31 MARS 2024

JUSQU'À
15%
DE REMISE SUR TOUTE LA LITERIE !*

*Offre valable sur une sélection de sommiers, matelas, cadres de lits et boxsprings. Voir conditions en magasin.

74 rue de France
6820 Florenville (Belgique)
Tél : 0032 61 31 21 40

www.richard.be

Mar - Ven : 9h à 12h - 14h à 19h
Samedi : 10h à 12h - 14h à 19h
Dim & jours fériés : 14h30 à 18h

INSIDE MAGAZINE
SOMMAIRE

REPORTAGES PHOTOS & ZOOM IN

16 **Rencontre avec Dan Léonard :**
Auteur du roman "Le châtiment des trois fers"

17 **15e apéro arlonais :**
Édition spéciale Saint-Valentin

Nouvelle brochure :
"Carnet d'inspirations" en Gaume

Donkey Rock :
L'édition 2024 est sur les rails

18 **Féminin-Présent by Lili :**
Inauguration de la boutique

26 **Les Jardins de Virginie :**
35e anniversaire

34 **Salon du bâtiment et du jardin :**
Beau succès de fréquentation

37 **Be WaPP :**
10e édition du Grand Nettoyage

PUBLI-REPORTAGES

10 **Nuances de Bleu :**
Piscines de rêve : une plongée dans les tendances 2024

14 **Luxfly :**
Votre aventure aérienne commence ici

21 **Coiffure Netzer :**
Une évolution sous un nouveau nom

24 **CREA'Store:**
Screens extérieurs XXL ou autonomes

32 **L'essentiel de Caro :**
La méthode de Caro pour récupérer du temps, de l'espace et de l'énergie

38 **L'étape :**
Cuisine locale et familiale, l'adresse où il fait bon manger

LES PETITS + INSIDE

22 **Découvertes**
36 **Agenda**
42 **Jeux**

FOLLOW US
SUIVEZ-NOUS

DIFFUSEZ VOTRE MESSAGE AU FORMAT **VIDÉO PUBLICITAIRE**

BRANDING DIGITAL EDITION DISTRIBUTION
INSIDE COMMUNICATION

1 AGENCE, 4 PÔLES INNOVANTS AU SERVICE DE VOTRE IMAGE

BRANDING - DIGITAL - EDITION - DISTRIBUTION

Op Zaemer 43-45 • L-4959 Bascharage • +352 26 65 05 57 • info@inside-communication.lu

www.inside-communication.lu

SERVALUX
MENUISERIE PVC•ALU

Découvrez le luxe en plein air avec nos pergolas élégantes !

Tombola Servalux

À l'achat d'une pergola RENSON en 2024, vous participez automatiquement à notre tirage au sort exclusif. Le gagnant remportera un ensemble mobilier d'extérieur Alba de la marque SCAPA HOME comme illustré*.

Tirage au sort fin décembre 2024.

ZAER Salzbaach, 19 - L-9559 WILTZ
N'hésitez pas à nous contacter au +352 26 95 31 81 ou par mail à info@servalux.lu

*Voir conditions de l'offre

RENSON®
Creating healthy spaces

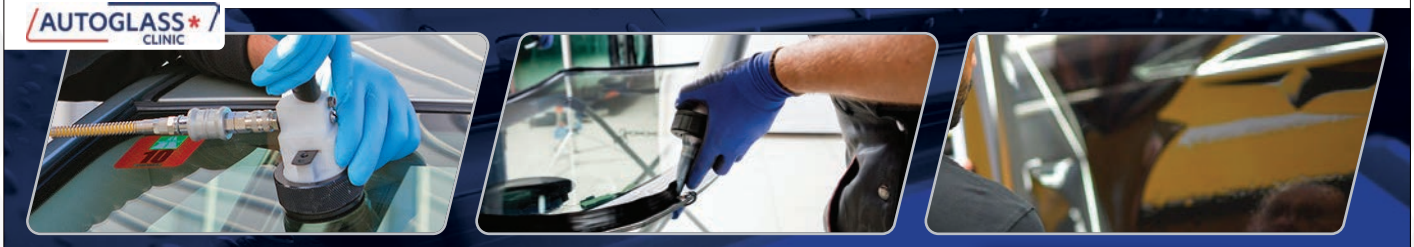
AVS Pare-Brise

Un impact ? Une fissure ?
N'hésitez plus, passez chez AVS Pare-Brise !
Le moins cher du marché !

Nous sommes agréés par toutes les assurances
et leasings belges et luxembourgeois !

RÉPARATION/REMPLACEMENT PARE-BRISE • DÉCOUPE VITRE • TEINTAGE VITRE
AUTOMOBILES • BUS • CAMIONS • MACHINES AGRICOLES • GÉNIE CIVIL • MOBIL-HOMES

Véhicules de remplacement gratuits le temps de la réparation !



www.avs-parebrise.lu

NOUVEAU CENTRE
Ouverture le lundi 11 mars

Bastogne
info@avsvitrages.be
+32 (0)61 218 218
Rue de Marche, 16R3
B-6600 Bastogne

Arlon
arlon@avsvitrages.be
+32 (0)63 225 176
Rue Claude Berg, 3
Z.A B-6700 Weyler (Arlon)

Rambrouch
rambrouch@avs.lu
+352 661 596 992
25, rue des artisans
L-8805 Rambrouch

Libramont
libramont@avsvitrages.be
+32 (0)61 225 335
Avenue de Bouillon, 61
B-6600 Libramont

Lundi à jeudi :
8h à 17h
Vendredi :
8h30 15h
Samedi :
matin sur rdv

Nous avons le plaisir de vous convier aux

Portes ouvertes
de notre **nouvelle** boutique

10h-17h
NON-STOP

SAMEDI
09/03

40, rue de Virton
Meix-dvt-Virton

la boutique sera accessible toute la journée de **10h à 17h** NON-STOP
avec pour l'occasion, **une remise de -10%***

ATELIERS Ross'Art
LA BOUTIQUE CRÉATIVE

Décorations et articles personnalisés
Faire-part - invitations - remerciements - Souvenirs dragées
Annonce et coffrets naissance, demandes parrain, marraine, témoin

ATELIERS ROSS'ART
LA BOUTIQUE CRÉATIVE

*hors commandes

C'est à Bellefontaine que l'artisan Geoffroy Berque a fondé Nuances de Bleu. Depuis 2020, il œuvre à la création d'espaces de nage uniques, alliant esthétique, fonctionnalité et durabilité. Dans un marché en constante évolution, où les piscines suivent les tendances les plus récentes, Geoffroy Berque se distingue en plaçant l'écoresponsabilité, la technologie de pointe et le design au centre de ses créations.

PISCINES DE RÊVE !
UNE PLONGÉE DANS LES TENDANCES 2024

Geoffroy Berque, artisan-créateur de piscines.

Depuis la création en 2020 de Nuances de Bleu à Bellefontaine, Geoffroy Berque a su se faire un nom dans la création de piscines en proposant des **solutions complètes et innovantes**. « *Certaines tendances se dégagent cette année, mais l'idée générale est surtout de rester dans la piscine écoresponsable* », explique-t-il. Les consommateurs sont, en effet, aujourd'hui plus soucieux de leur impact environnemental. Les innovations du domaine visent donc à apporter des solutions pour tendre vers cet aspect durable, à travers notamment leurs équipements.

La désinfection des bassins par une combinaison d'**hydrolyse et** d'**électrolyse** permet, par exemple, de **réduire l'utilisation de produits chimiques** tout en maintenant une eau saine. Les pompes à chaleur, de leur côté, permettent avec la **technologie full inverter** de **chauffer avec efficacité**, tout en ayant un impact minime sur l'environnement.

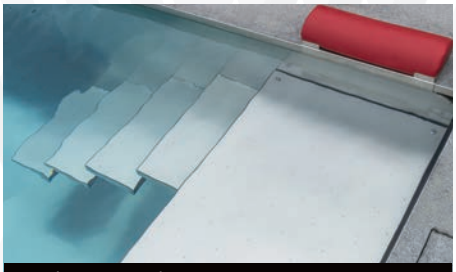
Intelligente et connectée

Tout comme la maison, la piscine n'échappe pas aux nouvelles technologies telles que les **robots de piscines sans fil**, pilotables à distance, qui permettent un nettoyage facile et efficace du bassin. Geoffroy Berque souligne également l'importance de **l'optimisation de la consommation d'énergie** des bassins.

Il met en avant l'apparition de logiciels qui, en fonction des habitudes de baignade et de la météo, déclenchent automatiquement le **scénario idéal de chauffe du bassin** grâce à des **modèles de gestion thermique/énergétique**. Cela permet de réaliser rapidement des **économies d'énergie jusqu'à 30 %**.

Design et usage sportif

En plus de proposer des installations pointues, Nuances de Bleu accorde une attention particulière au design.



Escalier "suspendu" en inox.

Les piscines rectangulaires en liner/membrane armée restent des choix prisés tandis que les **bassins en acier inoxydable** offrent une solution élégante et durable. Autrefois recherchée pour son aspect récréatif, la piscine privée est de plus en plus demandée pour la pratique réelle de la natation. Pour répondre aux besoins des nageurs, l'artisan gaumais propose également l'installation de **couloirs de nage** ou de **systèmes de nage à contre-courant** pour les plus petits espaces, garantissant ainsi un entrainement efficace. Cette année, une autre tendance émerge avec force : l'intérêt croissant pour les **bassins privés à usage public**, notamment les bassins de kinésithérapie et de centres wellness. Cette demande en plein essor révèle un besoin non seulement de loisirs, mais aussi de bien-être et de thérapie avec des bassins soumis à des **normes strictes** et à des **contrôles rigoureux**.

De la **construction et rénovation de piscines** à **l'installation d'espaces bien-être**, chaque projet signé Nuances de Bleu est réalisé avec passion et souci du détail pour réaliser votre rêve.

nuances de bleu

PISCINES | SPAS | SAUNAS

RUE DE VIRTON, 10
B-6730 BELLEFONTAINE

contact@nuancesdebleu.be
T. +32 (0)460 97 01 11

Horaires : du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 18 h sur rendez-vous

www.nuancesdebleu.be

VOITURES D'OCCASION CERTIFIÉES.

BMW Premium Selection

MAINTENANT

4 ANS DE GARANTIE*.

DONNONS PRIORITÉ À LA SÉCURITÉ.

Informations environnementales (AR 19/03/04) : bmw.be

Bilia • Route de Bastogne 394 B-6700 Arlon • premium@bilia.be • bilia.bmw.be

*Valable du 01/03/2024 jusqu'au 31/03/2024.

Bilia

OVALUX

CARPORTS & PERGOLAS
EN ALUMINIUM

10 ANS DE GARANTIE

FABRICANT 100% BELGE

PRODUITS CERTIFIÉS CE

PROJETS 100% SUR MESURE

CARPORT OVAL

CARPORT OBLIC

PERGOLA OVAL

PERGOLA OBLIC

+32 (0)61 51 31 91

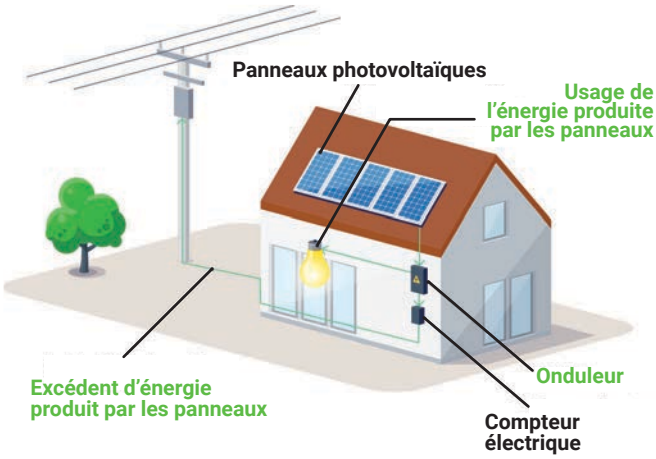
Fabriqués dans nos ateliers, nos abris sont **réalisés en Belgique** avec 100% de matériaux européens. Conçus pour maximiser les économies d'énergie et le recyclage, nos halls participent à la **certification CE - EN 1090-1 et 3** de nos carports et pergolas.

Pour répondre aux différentes demandes de nos clients, chez OVALUX, nous avons créé deux gammes complémentaires, la **gamme OVAL** et la **gamme OBLIC**.

Soucieux de satisfaire les besoins croissants de nos clients, nous mettons à votre disposition une **large gamme d'options** parmi lesquelles, des éclairages LED, des screens (store vertical en toile microperforée), des coupes-vents, des parois fixes en polycarbonate, des parois mobiles en verre, des bannes solaires, etc.

L'avantage offert avec les **abris OVALUX** est que chacune de ces options peut être prévue à la commande ou ultérieurement selon l'évolution de vos besoins et de votre budget.

VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS ?
VISITEZ NOTRE SITE INTERNET.
WWW.OVALUX.COM



Une **installation photovoltaïque** bien pensée permet non seulement de réduire sensiblement votre facture d'électricité mais elle apporte une **plus-value** certaine à votre maison. Pour cette raison, chez **OVALUX ENERGIES**, nos spécialistes sont attentifs à l'aspect esthétique de votre installation. Le prix des panneaux photovoltaïques a sensiblement baissé ces derniers temps. Chez OVALUX ENERGIES, nous faisons profiter nos clients de cette **baisse de prix**, ce qui réduit la période d'amortissement de votre installation.

2024 a vu l'ouverture du **marché de l'énergie** aux producteurs privés. Chaque propriétaire d'une installation photovoltaïque est autorisé à vendre ses excès de **production électrique** à une contrepartie de son choix. Les spécialistes d'OVALUX ENERGIES sont à votre disposition pour vous aider dans cette démarche.

OVALUX ENERGIES, en plus d'une installation photovoltaïque de grande qualité, vous offre la possibilité d'installer des **batteries** et des **bornes de recharge** pour votre véhicule électrique. Au prix actuel des carburants, laissez les spécialistes d'OVALUX ENERGIES vous expliquer comment **faire le plein gratuitement.**

DES QUESTIONS ?

PRENEZ UN RENDEZ-VOUS RAPIDE AVEC UN DE NOS PROFESSIONNELS.

T. +32 (0)61 55 02 57
info@ovaluxenergies.be
WWW.OVALUXENERGIES.COM

Au cœur de l'Europe se trouve une expérience de divertissement qui défie les lois de la gravité et transforme les rêves de vol en une réalité pour tous, dès l'âge de 4 ans. Bienvenue chez LUXFLY, le simulateur de chute libre le plus haut d'Europe, une création née de la passion et de l'expertise d'un couple détenteur de records mondiaux en chute libre. Cette infrastructure unique en son genre vous invite dans un espace chaleureux et accueillant, où chaque moment promet d'être inoubliable.

ENVOLEZ-VOUS AVEC LUXFLY

VOTRE AVENTURE AÉRIENNE COMMENCE ICI

LUXFLY

RUE DE GRASS, 103
B-6700 STERPENICH

Ouvert 6j/7
Mardi à vendredi : 12h à 19h
Samedi et dimanche : 10h à 18h

Pour les events, nous sommes ouverts 24h/24h (sur demande)

www.indoorskydive.lu

Un sport reconnu, un divertissement pour tous

LUXFLY transcende l'ordinaire pour offrir une expérience hors du commun, accessible à tous, dès 4 ans. Plus qu'un simple divertissement, le **vol en soufflerie** est un sport à part entière, reconnu par la fédération. Faites partie de l'histoire en rejoignant les champions lors des sélections du championnat BENELUX organisées par LUXFLY, une étape déterminante sur le chemin du championnat du monde.

Un lieu de rencontre unique

LUXFLY ne se limite pas à son simulateur. L'espace accueille un **bar convivial** où vous pouvez savourer un Gin Arduenna accompagné d'un tonic de qualité, des lounges, des salles de réunion et d'anniversaire, offrant le **cadre idéal pour tous vos événements** : team building, célébrations personnelles, et bien plus encore.

PORTES OUVERTES
LES 30 & 31 MARS 2024
NE MANQUEZ PAS
CE WEEK-END EXCEPTIONNEL.
AU PROGRAMME :
ANIMATIONS, SPECTACLES DE VOL À COUPER LE SOUFFLE ET VILLAGE DE FOOD TRUCK.

Chaque coin de LUXFLY a été pensé pour enrichir votre expérience, vous permettant de partager des **moments de joie et de communion** avec vos proches ou vos collègues.

Une multitude de bienfaits

Au-delà de l'adrénaline et de l'excitation du vol, cette activité stimule l'ensemble du corps, améliorant la **force musculaire**, la **coordination** et l'**équilibre** grâce à la résistance de l'air. C'est une façon ludique et efficace de travailler sur sa condition physique sans la rudesse d'un entraînement traditionnel. Sur le plan mental, le vol en soufflerie favorise la **concentration**, la **relaxation**, et le **bien-être psychologique**. De plus, l'expérience de défier la gravité et de **flotter librement dans les airs** procure un sentiment d'accomplissement et de liberté incomparable. Pour les enfants comme pour les adultes, voler en soufflerie est également une occasion unique de dépasser ses peurs.

À la recherche du cadeau parfait ? LUXFLY propose des **formules bon cadeau** qui promettent d'illuminer le visage de vos êtres chers.

Offre spéciale pour vous, lecteurs !

Pour tous les lecteurs, LUXFLY a le plaisir de vous offrir une **réduction exclusive** sur votre prochaine réservation avec le code promo : FLYINSIDE. Visitez LUXFLY et laissez-vous emporter vers de nouveaux sommets.

TANDEM by Picron
Feel outside like inside
PROLONGATION DES
CONDITIONS
SALON
sur tout le mois
de MARS !
COMMANDEZ
VOTRE PERGOLA
MAINTENANT POUR L'AVOIR
CHEZ VOUS CET ÉTÉ !
PERGOLAS BIOCLIMATIQUES
TERRASSES
PROTECTIONS SOLAIRES
SHOWROOM
87, RUE DE BASTOGNE 6700 ARLON (UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS)
WWW.TANDEM.LU • tandem.outside@gmail.com • T: +32 (0)492 41 12 64

IN VI P& ZO OM IN

REPORTAGES & ACTUS

RENCONTRE AVEC DAN LÉONARD, AUTEUR DU ROMAN "LE CHÂTIMENT DES TROIS FERS"

Explorez l'univers captivant de Dan Léonard, écrivain belge originaire de Saint-Mard, dont le premier roman « Le châtiment des trois fers » mêle mystère, légendes locales et enquête policière. Dans cette interview, découvrez les coulisses de la création de ce thriller ancré dans la région ardennaise, qui sortira le 15 mars.

Avant de parler de votre roman, pouvez-vous nous parler de vous ?

Je suis entré à la Défense, et après quelques années je suis passé dans la Composante Médicale, car j'avais envie d'approcher l'aspect médical de l'Armée. À côté de ma carrière professionnelle, j'ai eu beaucoup de passion que j'exerçais en tant qu'amateur, car le côté professionnel prenait beaucoup de place. Je suis chanteur dans deux formations : un duo de crooner et sweet jazz avec mon épouse et un groupe pop-rock. Je suis aussi comédien, j'adore le théâtre et j'écris également beaucoup de poésies et de nouvelles. Le temps me manquait pour m'attaquer à un roman, mais c'était un vieux rêve. La retraite m'a permis de le réaliser.

D'où sont venues toutes les idées pour ce roman ? Le fait qu'il se passe dans la région de Bertrix, que ce soit un roman policier, etc. ?

Je me plais beaucoup à Bertrix, c'était donc une évidence pour moi que le récit se déroule dans la région et surtout que ce soit une enquête policière, car c'est mon style de lecture. Je voulais que ce roman soit un peu à part, c'est pour cela que j'ai eu l'idée d'y ajouter des légendes des environs.

Justement, comment vous êtes-vous documenté pour écrire sur les contes et légendes de Bertrix ?

Je me suis beaucoup aidé de l'ouvrage « Légendes des villages de Bertrix » du foyer culturel de Bertrix, sur lequel je suis tombé et qui parle de toutes ces histoires et légendes de la région. Les personnages du roman s'en servent d'ailleurs pour résoudre les énigmes du meurtrier ! Mais j'ai également eu l'aide d'un monsieur très âgé, qui nous a malheureusement quittés aujourd'hui, et qui était une mine d'or au niveau des informations qu'il m'a fournies.

Quels ont été les défis que vous avez rencontrés en écrivant ce roman policier ?

Comme pour tous les romans policiers, c'était de rester cohérent. Parce que je ne me suis pas facilité la vie, j'aurais pu commencer à écrire une enquête policière avec un crime, mais là il y en a 3, dans 3 endroits différents, ce qui implique 3 équipes de police différentes. La cohérence a été difficile à garder. Nous avons passé un nombre important d'heures sur la relecture du manuscrit.

Vous vous êtes également entretenu avec des services de police pour être cohérent vis-à-vis de l'enquête ?

Oui, tout à fait. J'ai demandé une audience auprès du chef de corps de la zone de police locale, qui porte d'ailleurs le même nom que moi, le commissaire Léonard. Son accueil était parfait, il a passé une après-midi entière à m'expliquer tous les tenants et aboutissants d'une enquête, les organigrammes et les moyens qu'a la police.

Avez-vous d'autres projets d'écriture en cours ou à venir ?

Oui, je suis en train d'écrire mon second roman. Ce sera à nouveau une enquête policière, mais l'histoire sera moins trash que dans « Le châtiment des trois fers ». Il est en cours de construction, mais je peux déjà vous dire qu'il va parler d'une femme qui va se réveiller au lavoir de Bertrix, amnésique et dans un état catatonique très avancé. Elle sera hospitalisée, un infirmier va dépasser son rôle pour s'en occuper et une enquête aura lieu pour retrouver qui elle est. Ce roman aura à nouveau lieu dans la région de Bertrix et cette fois-ci durant le Baudet'Stival, donc toujours très local.

Retrouvez l'interview complète sur www.inside-magazine.lu.

15e APÉRO ARLONAIS ÉDITION SPÉCIALE SAINT-VALENTIN

Les membres de la Table Ronde d'Arlon 48 (RT48) ont organisé une soirée exclusive en février dernier. Lors de cette édition spéciale Saint-Valentin, les 250 invités ont profité d'une soirée exceptionnelle sous le signe de la musique, de la fête et du romantisme. Comme d'habitude, l'Apéro Arlonais n'était pas seulement un événement festif : les fonds récoltés lors de cette soirée sont destinés à des œuvres caritatives, soutenant activement les personnes dans le besoin.

©MOMO.DUT

NOUVELLE BROCHURE « CARNET D'INSPIRATIONS » EN GAUME

La Maison du Tourisme de Gaume a sorti sa toute nouvelle brochure : un carnet d'inspirations reprenant les lieux incontournables de Gaume. Tous les coups de cœur sont regroupés en une seule brochure, remplie de photos, d'illustrations, de cartes détaillées des villes et villages, ainsi que d'informations pratiques. De quoi donner envie de (re)découvrir toutes les pépites de la Gaume et de la France voisine, telles que les attractions phares, les plus beaux villages, les sentiers thématiques ou encore les lieux insolites. En fin de brochure, vous trouverez les différentes publications de la Maison du Tourisme, les cartes de promenades et souvenirs disponibles à l'achat ou à la commande dans le Gaume Shop (boutique en ligne), ainsi qu'un aperçu des événements en Gaume par saison. La Maison du Tourisme de Gaume collabore étroitement avec l'Ardenne Belge Tourisme et Visitwallonia pour promouvoir la richesse et la diversité touristique de la région, tout en mettant en avant la marque « Gaume Terroir Créatif », créée en partenariat avec le Parc naturel de Gaume. Cette dernière rassemble les acteurs locaux engagés à valoriser d'une même voix la Gaume. Cette brochure est trilingue (français, néerlandais et anglais) et sera disponible gratuitement dans tous les offices de tourisme et syndicats d'initiative du territoire, ainsi qu'en version en ligne sur www.visitgaume.be. Une version en allemand et en luxembourgeois sera prochainement disponible en ligne.

DONKEY ROCK : L'ÉDITION 2024 EST SUR LES RAILS

Pour cette 17e édition du Donkey Rock Festival, les organisateurs reconduisent la formule de l'an dernier avec un vendredi aux sonorités **rock et pop-rock** alors que la journée du samedi proposera un programme qui fera la part belle au **punk** et au **metal** et qu'enfin, la journée du dimanche, comme chaque année, se voudra **familiale**. Au niveau des têtes d'affiche, les organisateurs sont fiers d'accueillir **EIFFEL** le vendredi et **SAULE** le dimanche. Le samedi fera place à des habitués du festival qui viendront y défendre leur tout nouvel album « Que la lumière soit » dont la sortie est prévue ce 19 avril 2024 : **SIDILARSEN**. C'est au total 15 groupes qui se succèderont sur la scène sélangeoise avec toujours la volonté d'offrir un **spectacle ouvert à tous** dans des conditions techniques de haut vol, mais avec des **tarifs accessible**s. L'entrée sera gratuite tout au long du week-end pour les enfants jusqu'à 12 ans. À noter qu'un hommage sera rendu le dimanche à Gabriel Muschang, emporté en 2023 par la maladie, qui animait l'apéro du dimanche chaque année depuis la création du festival.
Toutes les infos prochainement sur www.donkeyrockfestival.com

BASTOGNE

INAUGURATION RÉUSSIE POUR FÉMININ-PRÉSENT BY LILI

C'est dans une ambiance chaleureuse et conviviale que Lisiane Rosière a accueilli ses invités à l'occasion de l'inauguration de sa boutique : "Féminin-Présent by Lili", située à Bastogne. De nombreux convives parmi lesquels amis, famille et clients, avaient fait le déplacement pour féliciter la pétillante commerçante et lui souhaiter un beau succès. Durant la soirée, ils ont également pu découvrir ce lieu élégant où se déploie une sélection exclusive de lingerie de marque, un verre de bulles à la main.

Des vêtements de qualité pour chaque moment de l'année !

Pour enfants de 0 à 16 ans

Oh! Les petites folies

Horaires: **Mardi** 9h30-13h 14-18h
Mercredi 14h-18h **Vendredi** 9h30-13h 14h-18h
Samedi 9h30-18h

Place du Marché, 10
B-6870 **SAINT-HUBERT**
+32 (0)494 16 85 66

OH les petites folies
Ohlespetitesfolies2021
www.ohlespetitesfolies.be

Jamais seul face à l'injustice sociale

OGB·L

Envoyer bulletin de vote CSL cette semaine

Liste 2

Élections
Chambre des salariés
Luxembourg 2024

Comment voter ?

elsoc.lu

OGB·L
LE SYNDICAT

Dovy CUISINES®

Nous fabriquons votre cuisine en Belgique

Chez Dovy, vous en avez pour votre argent !
C'est pourquoi nous avons été élus **MEILLEURE MARQUE DE CUISINES DE L'ANNÉE.**

ELUE MARQUE DE L'ANNÉE 2024 PAR LES CONSOMMATEURS EN BELGIQUE

ACTION SALON

-20%* sur les armoires + **-20%*** sur les plans de travail + **-20%*** sur les appareils

40 CUISINES À GAGNER*

Visitez l'une des salles d'exposition de votre région:

Libramont
Avenue de Bouillon 62 - tél +32 (0)61 27 02 63

Marche-en-Famenne
Rue Victor Libert 71 (entrée N4) - tél +32 (0)84 32 32 80

Ouvert tous les dimanches

En supplément
Scannez et enregistrez-vous pour un set de casseroles GRATUIT* valeur 419 €

Le créateur de tendances en cuisine • Qualité belge • Prix à la commande valable 2 ans • Pas d'acompte

*Action valable du 14/02/2024 au 02/04/2024 inclus lors de la commande d'une nouvelle cuisine. Non cumulable avec d'autres actions. Conditions > renseignez-vous dans l'une de nos salles d'exposition.

Après 28 ans d'existence sous un nom bien établi dans l'univers de la coiffure, le salon de coiffure, situé rue Joseph Netzer à Arlon, entre dans une nouvelle ère de son histoire. Depuis octobre 2023, la devanture du salon arbore désormais son nouveau nom : Coiffure Netzer. Mais si le nom change, l'équipe, elle, reste la même ! Bénédicte Gavroy et ses coiffeuses professionnelles continuent en effet de vous accueillir et de vous offrir une expérience capillaire unique.

BIENVENUE CHEZ COIFFURE NETZER

UNE ÉVOLUTION SOUS UN NOUVEAU NOM

Nouvelle identité, même esprit

« *Pendant près de 28 ans, nous avons travaillé pour une belle maison de coiffure. Aujourd'hui, nous poursuivons cette aventure sous une nouvelle identité* », explique Bénédicte Gavroy, la gérante du salon. Et il suffit de franchir la porte pour s'apercevoir que ce changement s'inscrit dans la **continuité**, l'essence du salon demeurant inchangée. Dès l'entrée, en effet, vous retrouverez **l'ambiance chaleureuse, rassurante et conviviale** qui a fait la renommée du salon arlonais, ainsi que l'équipe de **sept coiffeuses** dévouées et prévenantes.

Une approche personnalisée

Parce que chaque personne est unique, Coiffure Netzer se distingue par ses prestations complètement personnalisées. « *Notre philosophie de travail a toujours été de nous concentrer sur le **bien-être de la cliente** et de nous adapter à ses envies, mais aussi à ses habitudes que ce soit en termes de coiffage, de séchage et de soins* », souligne Bénédicte.

Ici, votre coiffeuse prend le temps **de vous écouter et de vous conseiller** pour créer une coiffure qui vous ressemble. « *Nous travaillons énormément avec la **consultation visage**. Nous utilisons des techniques de couleurs et de coupe en fonction de la forme du visage, du teint...* » Grâce à leur expertise et leur savoir-faire, l'équipe saura **révéler votre beauté naturelle** en rehaussant, par exemple, votre teint ou la couleur de vos yeux, avec des nuances subtilement placées à certains endroits de votre chevelure.

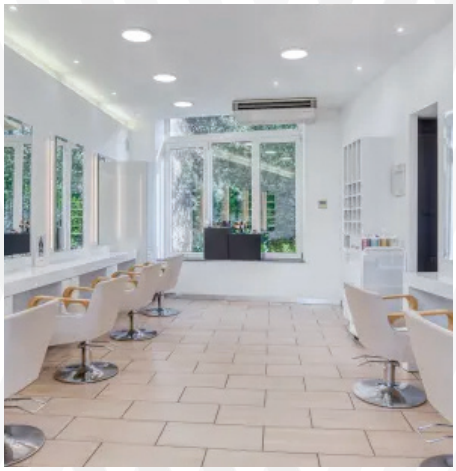
Des cheveux en pleine santé avec des produits de qualité

Pour prendre soin de vos cheveux, le salon mise sur la qualité. Les produits **PhytoDess**, exclusivement utilisés chez Coiffure Netzer, sont formulés avec des ingrédients allant de **85% à 99% de produits naturels**. Sans silicone, ni sulfate, ils garantissent d'excellents résultats sans compromis sur la santé des cheveux.

Pour un entretien, une transformation ou pour un **chignon de mariage**, l'équipe de Coiffure Netzer est là pour répondre à toutes vos envies capillaires. N'attendez plus et prenez rendez-vous, par téléphone ou via le **système de réservation en ligne, accessible 24h/24 et 7j/7.**

DU 1er MARS AU 27 AVRIL 2024, PROFITEZ DE -20% SUR LES COULEURS ET BALAYAGES AVEC LE CODE "NETZER"

PRENEZ RENDEZ-VOUS EN LIGNE



COIFFURE NETZER

RUE JOSEPH NETZER, 9
B-6700 ARLON

T. +32 (0)63 23 36 40

Horaires : du mardi au samedi
de 9h à 18h et le jeudi de 9h à 20h.

www.coiffure-netzer.com

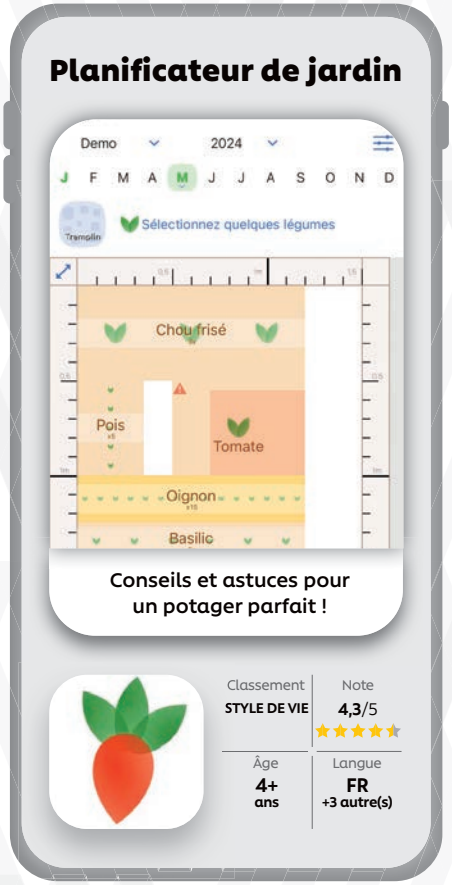
DÉCOUVERTES

CINEMA

Bob Marley : One Love

Ce long-métrage retrace la vie de l'une des figures les plus emblématiques de la musique reggae et icône mondiale de la culture jamaïcaine. Au-delà de sa contribution à la musique, Bob Marley était également connu pour son engagement politique et social. L'héritage de Bob Marley perdure de nos jours, sa musique continuant à inspirer des générations entières de fans à travers le monde. Découvrez sa vie et son histoire en salle.

TOP APP



Composez rapidement votre potager

Semis, plantation, arrosage... « Planificateur de jardin » vous prend par la main (verte) pour vous apprendre à gérer au mieux votre potager. Du choix des plantes et des variétés, jusqu'à la récolte, en passant par les méthodes de semis et d'entretien, ainsi que le placement sur le terrain, cette application vous sera très utile et fera de vous un jardinier hors pair. Des conseils, techniques et astuces qui vous permettront de profiter de vos récoltes au gré des saisons et quel que soit votre niveau de jardinage.

Disponible sur

Available on the App Store & GET IT ON Google Play

LE LIVRE DU MOIS

Le châtiment des trois fers

Découvrez le premier roman de Dan Léonard « Le châtiment des trois fers », un polar captivant ancré dans les contes et légendes de la région de Bertrix. Dans cette œuvre qui se déroule au cœur de la pandémie, une série de meurtres déconcertants secoue la Belgique. Trois cadavres décapités sont découverts à quelques semaines d'intervalle, chaque scène de crime laissant une énigme complexe. Les enquêteurs se retrouvent ainsi plongés dans un jeu de piste et entament une chasse à l'homme palpitante tout en tentant de résoudre les énigmes laissées par le meurtrier. Retrouvez l'interview de l'auteur en page 16.

HIGH TECH

Eilik - Energize Lab

Eilik, robot de compagnie intelligent pour enfants et adultes, est doté d'une intelligence émotionnelle et saura interagir avec vous. Les capteurs placés sur tout son corps le font réagir au toucher, car il est capable de rire, crier, pleurer et même de jurer ! Très sociable quand on le place à proximité de ses homologues, ce robot pourra également effectuer quelques tâches de la vie quotidienne, comme mettre un réveil ou activer un minuteur. Évoluant régulièrement, Eilik sera amené à avoir encore plus d'émotions dans le futur.

www.energizelab.com

POÊLERIE & CHEMINÉES
CHAUVAUX
BY LA PASSION DES FLAMMES
DEPUIS 15 ANS À VOTRE SERVICE

JM TERMOJOLLY 80 EVO

JM CLIPPER

CHEMINÉES - POÊLES - INSERTS À PELLETS, BOIS, GAZ & ÉLECTRIQUES - PLANCHAS - BARBECUES

OFYR ISLAND BLACK 85

Bras 654 I 6600 - BASTOGNE
www.lapassiondesflammes.be

SCREENS EXTÉRIEURS XXL OU AUTONOMES

Vous souhaitez protéger votre maison des effets néfastes du soleil avec un screen extérieur, sans abimer votre façade ? À Ethe, CREA'Store vous présente des solutions qui ne demandent aucuns travaux contraignants. N'attendez pas l'arrivée de la saison estivale pour protéger votre maison du soleil et commandez dès maintenant vos screens extérieurs !

Idéal pour les rénovations

Les screens extérieurs font partie des meilleurs produits du marché pour lutter **contre la surchauffe**. Ils sont en effet conçus pour s'adapter à toutes les configurations que ce soit pour de **simples fenêtres** ou de **grandes baies vitrées**.

Ce sont également des solutions **idéales pour les rénovations** car ces produits sont conçus **sans fil ni câblage** (jusqu'à 5 m) ce qui vous permet de **préserver l'intégrité de vos murs extérieurs** tout en améliorant le **confort thermique** de votre habitation.

Le Screen ZIP ScreenaMaX

Le Screen ZIP ScreenaMaX de SOPROFEN repousse les limites en matière de protection solaire ! Avec une largeur pouvant atteindre **7 mètres**, ce store extérieur doté d'un coffre ultra-compact (dimensions : 105/105) offre une couverture exceptionnelle pour les grandes surfaces vitrées. Il est également compatible pour les **vérandas** et les **pergolas**. Véritable **bouclier thermique**, il garantit une protection solaire ultra-efficace avec **97% des rayons solaires filtrés**. De plus, il préserve votre intimité des regards extérieurs en journée, tout en conservant une **bonne visibilité** vers l'extérieur. Très robuste, il offre un **excellent maintien** de la toile en cas d'intempéries.

Économies d'énergie et confort renforcé

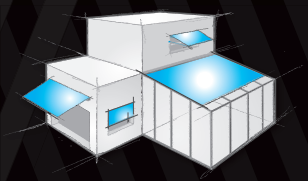
L'installation du ScreenaMaX permet également de réaliser des **économies significatives.** Une fois posé, il vous permet de réduire l'utilisation de votre climatisation en été. Il offre également un confort optimal accru en **diminuant l'éblouissement intérieur** toute l'année. Avec sa **fonction moustiquaire** intégrée (en position fermée) et sa **motorisation solaire** (jusqu'à 5 m), le ScreenaMaX améliorera votre qualité de vie.

Avec le store extérieur SOPROFEN, maintenez une **fraîcheur naturelle** dans votre habitat et profitez d'une visibilité préservée à l'intérieur des pièces. Vous bénéficiez également d'une **solution de fabrication belge design** et discrète sur votre façade.

Contactez l'équipe de CREA'Store dès maintenant pour découvrir ses solutions de protection solaire et bénéficier de **conseils personnalisés** pour votre projet.

LE SCREENAMAX DE SOPROFEN : 6 FOIS PLUS EFFICACE CONTRE LA CHALEUR QU'UN STORE INTÉRIEUR !

Store Screen motorisé sans alimentation électrique autre que la cellule photovoltaïque.



CREA'Store
Arnaud Bernet

À LA VILLE BASSE, 34
B-6760 ETHE

info@creastore.be
GSM : +32 (0)472 76 57 15

Horaires : du lundi au samedi uniquement sur RDV

www.creastore.be

bechet céramic

LE SPÉCIALISTE DU CARRELAGE

JEU CONCOURS

GAGNEZ VOS PLOTS BUZON®

À L'ACHAT DE VOS DALLES DE TERRASSE

DU 23 MARS AU 1ER AVRIL 2024 INCLUS

CONDITIONS DE PARTICIPATION :

- *2 gagnants seront tirés au sort parmi les acheteurs de dalles céramiques 20mm et plots*
  (sur base de la valeur du plot Buzon PB-01 avec égalisateurs et ailettes)
- *Participation réservée aux particuliers*
- *Résultats annoncés le 2 avril sur Facebook & Instagram*

CARRELAGES · POSE CARRELAGES · CONSEILS

Z. ARTISANALE, 22A · B-6700 ARLON (WEYLER) · Tél. +32 (0)63 22 88 04

Lundi au vendredi de 9h à 18h · Samedi de 10h à 17h

www.bechet-ceramic.be

Les Etablissements LEON MATERNE

Vente et réparation

| Tondeuses | Tronçonneuses | Débroussailleuses | Tracteurs...

PORTES OUVERTES les 12, 13, 14 et 15 avril 2024

www.tondeuses-leonmaterne.be • leonmaterne@skynet.be

102, rue Saint-Martin • 6860 Ebly • +32 (0)61 25 60 10

VIRTON

LES JARDINS DE VIRGINIE ONT FÊTÉ LEUR 35e ANNIVERSAIRE

Cela fait 35 ans maintenant que Virginie André accueille ses clientes dans sa boutique et les guide avec bienveillance et passion pour trouver les tenues qui les mettront en valeur. Pour célébrer ses 35 années d'existence, la boutique virtonaise a notamment proposé une journée anniversaire au cours de laquelle les clientes ont pu découvrir la collection printemps-été autour d'un buffet, dans une ambiance détendue et conviviale. Une belle journée qui a permis à Virginie de remercier ses fidèles clientes pour leur confiance durant toutes ces années.

VOTRE TERRASSE EST-ELLE PRÊTE POUR LES BEAUX JOURS?

LE PRINTEMPS REVIENT !

LEDS GRATUITES
DANS 3 LAMES
SUR B200

-20% SUR LES **BANNES SOLAIRES** + **-20%** SUR LES **PERGOLAS BIOCLIMATIQUES** B200 & B300

STORES CONCEPT

LUXEMBOURG

+ de 300 bannes solaires et pergolas installées chaque année en Belgique et au Luxembourg

5, rue de l'Avenir
L-3895 FOETZ
-
Nos horaires d'ouverture :
du lundi au vendredi de 7h à 17h30
-
(+352) 26 57 64-1
-
info@stores-concept.lu
www.stores-concept.lu

DEVIS GRATUIT
À DOMICILE
Prenez rendez-vous
dès maintenant !

PREMIUM DEALER
BRUSTOR

Espaces verts

Ne restez pas collé au carreau en attendant le soleil !

Nous imaginons votre jardin par tous les temps !

- Conception et réalisation
- Plantation
- Clôture
- Création de toit végétalisé

Discutons de votre extérieur ! **Devis gratuit**

Contactez-nous
du lundi au vendredi
de 8h30 à 17h

«Espaces Verts» est un pôle développé par **La gaume**
Rue des Saucettes 90 • 6730 Tintigny • T. 063 44 00 81

MaxWood SPRL
Construction Bois

DIMINUEZ VOTRE FACTURE ÉNERGÉTIQUE

ÉCONOMISEZ DES CENTAINES D'EUROS PAR AN ET RÉDUISEZ VOTRE EMPREINTE ENVIRONNEMENTALE !

OUATE DE CELLULOSE
FIBRE DE BOIS
TOITURE
MURS
PLAFOND
PLANCHER

Av. de la Grange-au-Bois, 15
B-6760 VIRTON
-
+32 (0)495 47 53 32
info@max-wood.eu
-
www.max-wood.eu

SOUFFLAGE D'ISOLANTS BIOSOURCÉS

ÉLIGIBLES AUX PRIMES À LA RÉNOVATION

SCHMIDT

Cuisine, dressing, meuble
SUR MESURE

CONDITIONS SALON

CUISINE

DRESSING

MEUBLE

SUR MESURE

NOUVEAU SHOWROOM

BASTOGNE

+32 61 41 60 26

nadege.boulanger@schmidt-bastogne.be

Bras, 657
B-6600 BASTOGNE

MARCHE-EN-FAMENNE

+32 84 62 00 80

kevin.anquet@schmidt-marche.be

Rue du Parc industriel, 30
6900 MARCHE-EN-FAMENNE

MESSANCY

+32 63 21 61 43

aurore.henrion@schmidt-messancy.be

Rue des Ardennes, 16b
B-6780 MESSANCY

MENUISUD

PORTES OUVERTES

Sam. 16 mars > 9h > 17h

• ACTION ISOLATION SUPÉRIEURE GRATUITE •
sur les profils aluminium Reynaers

• CONDITIONS PARTICULIÈRES •
sur les nouveaux projets

Action
1-31 mars

MENUISERIE BOIS ALU-PVC
CHÂSSIS • PORTES • VÉRANDAS • PROTECTIONS SOLAIRES • PERGOLAS BIOCLIMATIQUES • BARDAGE ALU & TRESPA

Reynaers Aluminium

MENUISUD Sprl
Avenue de la Gare, 83 • B-6720 Habay-la-Neuve
T. +32 (0)63 23 41 01 • www.menuisud.lu

RENSON

Design Stone
MARBRERIE - LIBRAMONT
AVANTAGES DE 20% À 35%
AFIN DE METTRE EN PLACE DES NOUVEAUTÉS DANS NOTRE SHOW-ROOM, NOUS METTONS EN VENTE NOS POÊLES ET FOYERS D'EXPOSITION
RENDEZ NOUS VISITE AU SHOW-ROOM POUR DÉCOUVRIR NOS MODÈLES ET NOS CONDITIONS SPÉCIALES
PROLONGATION JUSQU'AU 29 MARS 2024
DESIGN STONE SA
Rue de Saint-Hubert 55 B-6800 LIBRAMONT
+32 (0)61 270 298 - info@design-stone.com

LE HAUT DE GAMME EN
CHALETS DE JARDIN
CHALETS | ABRIS | GARAGES | BOIS - MÉTAL | DÉPÔT 1.000 m²
ABRIGARDEN
CONDITIONS D'HIVER
LIVRAISON ET MONTAGE GRATUITS
Abris et garages en bois (sapin rouge du Nord ou cèdre) sur ossature ou massif, épaisseurs 18-22-28-35-45-69-90 mm
NOUVEAU : abris sur ossature en composite WPC ou stratifié HP (sans entretien)
Garages métal • Abris pour piscines • Kiosques et gloriettes • Chalets de Noël • Dalle de sol • Traitement en atelier
MARVIE, 28 (ROUTE DE WILTZ) | B-6600 BASTOGNE
OUVERTURE DU BUREAU UNIQUEMENT SUR RDV
TÉL : +32 (0)61 21 71 67 | GSM : +32 (0)495 20 71 67 | FAX : +32 (0)61 28 72 67 | INFO@ABRIGARDEN.BE | WWW.ABRIGARDEN.BE

Vous courez après le temps, vous n'en pouvez plus du linge qui s'accumule, des jouets qui jonchent le sol et des papiers qui remplissent vos tiroirs ? Vous vous sentez complètement submergé par le désordre et le chaos ? C'est là que Caro entre en jeu. Avec sa méthode de home organizing, elle vous invite à retrouver du temps pour vous et de l'énergie au quotidien. Découvrez comment cette experte en désencombrement a transformé sa propre vie et celle de nombreuses autres personnes !

VIVRE MIEUX AVEC MOINS : LA MÉTHODE DE CARO POUR RÉCUPÉRER DU TEMPS, DE L'ESPACE ET DE L'ÉNERGIE

Avec Caro, libérez-vous d'un poids et prenez plus de temps pour vous.

L'essentiel de Caro
Home Organizing

SERVICE DE HOME & FAMILY ORGANIZING ARLON

info@lessentieldecaro.com
T. +32 (0)475 92 79 97

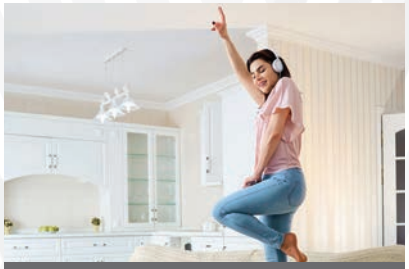
www.lessentieldecaro.com

Un parcours inspirant

Il y a huit ans, alors qu'elle jonglait avec une carrière exigeante et l'arrivée de ses jumeaux, Caroline Delhez s'est retrouvée complètement submergée : « *Je passais mon temps à ranger la maison* », se souvient-elle. Déterminée à trouver une solution, elle fait appel à une **spécialiste du désencombrement** : une home organizer. « *Elle a vraiment changé ma vie.* » Inspirée par son expérience personnelle, Caro décide de suivre une formation avec Élodie Wéry, une experte renommée du domaine et lance, il y a un an et demi, L'Essentiel de Caro. Un concept à travers lequel elle accompagne ses client(e)s vers un **quotidien plus serein**.

Une approche sur mesure

Chez Caro, le changement de vie commence autour d'un apéro organisé à son propre domicile. Ces **événements conviviaux** réunissent une dizaine de personnes intéressées par ses services. « *Les participants ont ainsi l'occasion de découvrir ma **méthode en 10 étapes**, de déculpabiliser et de se sentir accompagnés dans leur démarche.* » Les Apéros de Caro, servent donc de point de départ à l'instauration d'une réelle **relation de confiance**. Au terme de l'apéro, les participants ont la possibilité de poursuivre l'aventure en programmant une visite à domicile. « *Lors de cette rencontre, nous prenons le temps de discuter afin de comprendre leurs quotidiens, leurs passions ainsi que l'organisation familiale* », explique Caro. Cette étape permet ainsi de **définir les objectifs à atteindre** et



Besoin de plus de temps et d'énergie au quotidien? Suivez les événements de Caro sur Facebook !

les défis à relever. Que ce soit pour pour **récupérer de l'espace**, faciliter la **gestion du linge** ou l'**aménagement de l'espace de jeu** des enfants, la spécialiste offre **un plan d'action personnalisé**, conçu pour libérer ses clients du fardeau du désordre. « *Vous avez le choix de l'appliquer seul(e) ou avec mon accompagnement* », précise-t-elle. Si vous optez pour son aide, Caro assure également le transport et le dépôt des objets destinés à être donnés aux associations locales, facilitant ainsi la logistique. Mais son expertise ne s'arrête pas au tri et au rangement : elle **réorganise les espaces** pour refléter le mode de vie de chaque famille. Guidée par son propre parcours, Caro aborde, en effet, chaque projet avec **empathie** et **sans jugement**. Sa méthode vise à **retrouver du temps et de l'énergie,** en diminuant le stress lié au désordre avec une **consommation plus réfléchie**.

Vous aussi vous voulez retrouver du temps pour vous et de l'énergie au quotidien ? Suivez les prochains évènements de Caro sur sa **page Facebook**. Les prochains auront lieu en **avril**.

REYNAERS aluminium PARTNER

Nouvelle construction ou rénovation, contactez-nous pour un devis gratuit.

061 58 76 26 | Bastogne - Zoning 1 | info@menuiseriesac.be | www.menuiseriesac.be

ARLON

SALON DU BÂTIMENT ET DU JARDIN

Photo : Facebook

Organisé au hall polyvalent d'Arlon par l'ACIA, le salon du bâtiment et du jardin regroupait, durant trois jours, des professionnels du secteur de la construction, de la rénovation ainsi que de l'aménagement intérieur et extérieur. Avec un projet en tête ou non, les visiteurs sont allés à la rencontre des 55 exposants représentant un large panel de corps de métier. Ces artisans et entreprises locales leur ont ainsi présenté leurs produits, leur savoir-faire et leurs services tout en répondant à leurs questions. Véritable source d'inspiration et de conseils pour la maison et ses extérieurs, le salon du bâtiment et du jardin d'Arlon a remporté un beau succès de fréquentation.

ATELIER BIAZOT

FERRONNERIE
CONST. MÉTALLIQUE
PORTAIL
SOUDURE

À votre service pour la réalisation de:

Ferronnerie du bâtiment
Construction métallique soudée
Escaliers intérieur/extérieur sur mesure, garde-corps, rampes acier-inox
Découpe plasma
Portails avec ou sans motorisation
Terrasses métalliques
Enseignes / Logo
Rénovation de vos anciennes ferronneries
Soudure Inox / Aluminium
Couvre-murs acier, etc.
Ferronnerie décorative

Rue de Bavière, 51 • B-6820 Muno
T. +32 479 90 09 89 · atelier.biazot@skynet.be

AP'solu
VERANDA & EXTENSION

contact@apsoluconcept.be (+32)483/29.63.83 Ban d'Alle - 6838

Alle-sur-Semois - Pergola

Arlon - Verrière

Virton - Extension + Pergola

Halanzy - Pergola + Brise-vue

Etalle - Véranda Classique

PERGOLAS - CARPORTS - ABRIS - PROTECTIONS SOLAIRES

Pour + d'idées, + de réalisations, + de conseils, ... pour un rendez-vous !

www.apsoluconcept.be

AGENDA

AGENDA DES ÉVÈNEMENTS DE VOTRE RÉGION

MARS 2024

VIRTON

SALON

06/03
Toute l'équipe Infor Jeunes t'accueille à Action Job Étudiant, LE rendez-vous incontournable du job étudiant : infos sur la législation, simulations d'entretien d'embauche, ateliers CV et offres de job exclusives. Entrée libre.
Quand ? Le mercredi 6 mars de 13h à 16h
Où ? À la Biblio'nef, avenue Bouvier 4a à Virton
Info : www.actionjob.inforjeunes.be/virton

FLORENVILLE

CARNAVAL

08, 09 & 10/03
Florenville va vivre au rythme carnavalesque le temps d'un week-end. De nombreuses animations et activités sont prévues tout au long de ces trois jours de fêtes. Cortège carnavalesque le dimanche après-midi. Retrouvez le programme complet sur le site internet.
Quand ? Les vendredi 8, samedi 9 et dimanche 10 mars
Où ? Florenville
Info : carnaval-florenville.be ou Facebook : Carnaval Florenville

ARLON

SALON

09 & 10 /03
Le Rotary Club Attert, Sûre et Semois organise la 5e édition du Salon des Brasseurs et du Flipper sur 3000 m². Découvrez 17 brasseries artisanales des 2 Luxembourg et plus de 50 flippers et jeux d'arcade. Les bénéfices de l'événement iront aux œuvres sociales du Rotary Club Attert, Sûre et Semois. Entrée : 5€, verre de dégustation offert (gratuit pour les - de 16 ans).
Quand ? Les samedi 9 mars de 14h à 22h et dimanche 10 mars de 11h à 18h
Où ? Au Hall Polyvalent d'Arlon
Info : www.sabf.eu

MUSSY-LA-VILLE

FOIRE AUX VINS

09 & 10/03
Ne manquez pas la 29e édition de la Foire aux Vins de Mussy-la-Ville, organisée par l'Harmonie Royale Saint-Pierre d'Ethe-Belmont. Présence de 16 vignerons indépendants, petite restauration, tombola des visiteurs, nombreux lots.
Quand ? Les samedi 9 mars de 14h à 20h et dimanche 10 mars de 10h à 19h
Où ? Au Cercle Saint-Pierre, place Abbé Alexandre à Mussy-la-Ville

SAINT-LÉGER

BOURSE AUX VÊTEMENTS

10/03
Vous cherchez des vêtements enfants de 0 à 16 ans. Ne manquez pas la 3e Bourse aux Vêtements organisée par La Ligue des Familles Saint-Léger. Entrée gratuite. Bénéfices au profit de la Petite Plante à Musson.
Quand ? Le dimanche 10 mars de 10h à 15h
Où ? Au complexe sportif, salle du Judo, rue du Stade 1 à Saint-Léger.
Info : Facebook La Ligue des familles Saint-Léger

LIBRAMONT

MUSÉE

Jusqu'au 10/03
Le Musée des Celtes révolutionne le Carnaval pendant le congé de détente avec un jeu interactif spécialement conçu pour l'occasion. Munis de votre smartphone, venez en famille prendre part à une aventure numérique unique dont vous serez le héros. Votre mission : livrer à bon port l'épée de Warmifontaine.
Quand ? Jusqu'au dimanche 10 mars, sans réservation
Où ? Au Musée des Celtes, place communale 7 à Libramont
Info : www.museedesceltes.be

VIRTON-SAINT-MARD

CARNAVAL

15, 16 et 17/03
Le Carnaval Virton-Saint-Mard a 10 ans : l'occasion de célébrer ça pendant trois jours de fête. Le programme complet des festivités sur le site internet www.comitedesfetessaintmard.com
Quand ? Les vendredi 15, samedi 16 et dimanche 17 mars
Où ? Saint-Mard
Info : comitedesfetessaintmard.com ou Facebook : Comité des Fêtes de Saint-Mard

PROVINCE DE LUXEMBOURG

ANIMATIONS

Du 16/03 au 31/03
Les Journées Wallonnes de l'Eau sont un rendez-vous incontournable du printemps le long des rivières partout en Wallonie. Les Contrats de Rivière et leurs partenaires organisent près de 300 activités sur le thème de l'eau du 16 au 31 mars. Balades à pied ou à vélo, visite de sites exceptionnels, ateliers, expositions, conférences, chacun y trouvera une occasion de découvrir ou de redécouvrir les cours d'eau, la vie dans les rivières et l'importance de les préserver.
Quand ? Du 16 au 31 mars
Où ? Dans différentes communes de la région
Info : Programme complet sur www.journeeswallonnesdeleau.be

ATTERT

BALADE

22/03
Les syndicats d'initiative d'Attert et de Ell et l'asbl d'Millen de Beckerich proposent une balade nocturne (+/- 5 km) en période de pleine lune.
Quand ? Le vendredi 22 mars
Où ? À Roodt, 2, Kierchewee
Info : +352 621 21 08 18

LIBRAMONT-CHEVIGNY

NATURE

24/03
Dans le cadre des Journées Wallonnes de l'Eau : découverte des castors à l'étang de Fourneau par Pierre Pirotte du Contrat Rivière Ourthe. Marche de 4 km. Prenez des bottes et vêtements adaptés à la météo.
Quand ? Le dimanche 24 mars de 9h30 à 12h
Où ? RDV à 9h30 à l'ancienne école de Séviscourt, rue des Écoles à Séviscourt.
Info : Réservation sur inscription : tourisme@libramont.be

WALLONIE

BE WAPP : 10ÈME ÉDITION DU GRAND NETTOYAGE « UN ANNIVERSAIRE QU'ON PRÉFÉRERAIT NE PAS FÊTER »

Du 21 au 24 mars 2024, l'ASBL Be WaPP organise son Grand Nettoyage. Pour rappel, ce dernier réunit durant un week-end, des dizaines de milliers de Wallons autour d'un objectif commun : améliorer le cadre de vie en ramassant les déchets qui jonchent les rues, les chemins, les rivières... Pour prendre part à cette vaste mobilisation citoyenne où la somme de chaque geste compte pour impacter positivement l'environnement, **il est indispensable de s'inscrire avant le 13 mars sur le site :** www.bewapp.be.

Comment s'inscrire au Grand Nettoyage ?

- Créez votre équipe (même si vous êtes seul) ou réinscrivez-vous si vous avez déjà participé ou si vous rejoignez une équipe existante.
- Choisissez la commune dans laquelle vous voulez nettoyer et sélectionnez votre parcours.
- Commandez gratuitement le matériel de ramassage.
- Validez l'inscription ou laissez l'équipe ouverte afin de permettre à d'autres personnes de rejoindre l'équipe.

Le kit de ramassage envoyé à tous les participants inscrits se compose des éléments suivants :

- un gilet fluorescent
- une paire de gants de protection
- des sacs bleus pour les PMC et des sacs blancs pour les autres types de déchets
- un livret informatif intitulé « Mon guide en 10 étapes pour un Grand Nettoyage réussi ».

Dans une optique de développement durable, il est demandé à toute personne qui dispose de matériel reçu lors d'une précédente participation de le réutiliser.

Ensemble, continuons à agir pour une Wallonie plus propre !

www.bewapp.be

Situé à quelques pas du centre-ville de Bastogne, dans un espace spacieux et décoré avec élégance, le restaurant L'étape vous ouvre ses portes à Luzery. Le chef Lucas Chevigné et son équipe s'emploient à créer une cuisine authentique, familiale et savoureuse. De la décoration soignée à l'accueil chaleureux, chaque détail est pensé pour faire de L'étape, un endroit incontournable où il fait bon se retrouver en famille, entre amis ou en amoureux pour savourer un délicieux repas.

CUISINE LOCALE & FAMILIALE
L'ADRESSE OÙ IL FAIT BON MANGER

Lucas Chevigné et son équipe en cuisine.

Nouvelle gérance depuis un an

Situé juste à côté de la résidence-services de **Luzery** comprenant 24 appartements pour seniors, L'étape est un restaurant qui offre un service de restauration de qualité aux habitants de la résidence, mais qui rencontre également un vif succès auprès du **grand public.** *« Au départ, nous ne nous attendions pas à avoir autant de monde hors résidence »*, souligne le **chef Lucas Chevigné** qui a, depuis un an, repris la gérance du restaurant après avoir forgé son expérience dans différents établissements, notamment à la Brasserie ardennaise. Sous sa direction, L'étape a conquis une **large clientèle** et est devenu une **escale gourmande incontournable** pour tous, résidents ou non.

Plaisirs pour tous les gourmets

Dans l'assiette, Lucas Chevigné privilégie une **cuisine locale et familiale**, mettant en avant les produits frais de la région. Des **options végétariennes** aux **délices de la mer**, en passant par des **viandes rigoureusement sélectionnées** et des menus pour les plus jeunes, la carte variée de L'étape présente **des choix pour tous les palais,** à des **prix accessibles**. Les plats sont élaborés avec soin et valorisent les produits de qualité provenant notamment de la **Ferme de Flaumont**, la **Ferme des Pieds sur terre** et la **pisciculture** de Bertogne. Les suggestions du moment, élaborées **au gré des saisons**, et les classiques revisités s'ajoutent à l'offre culinaire. La carte des vins n'est pas en reste avec une sélection pointue de crus issus, entre autres, de la **Cave du Roy** (Bastogne), **Babelvin** (Gouvy) et Vinicole **Leloup Fils** (Genappe). Pour les amateurs, L'étape met en avant des boissons locales telles que les bières artisanales **Lupulus** et **Saint Hubertus**, ainsi que les **infusions de Mariette** et ses herbettes ou encore les jus artisanaux du **pressoir ardennais**.

Ravioles de homard, crème de crustacés et crevettes grises.

Une adresse pour toute la famille

L'atmosphère chaleureuse de L'étape crée un cadre idéal pour des repas mémorables entre amis et en famille. Avec son espace pouvant accueillir jusqu'à **60 convives**, le lieu est idéal pour accueillir les **grands groupes** qu'il s'agisse d'anniversaires, de repas d'entreprises ou d'autres occasions spéciales. Un **coin jeu intérieur** pour les enfants, parfaitement insonorisé, ainsi qu'une **aire de loisirs extérieure** permettent aux plus petits de s'amuser entre les plats. En été, la **terrasse spacieuse** peut également accueillir une soixantaine de personnes. De plus, l'établissement dispose d'un **vaste parking** doté de bornes de recharge, avec toutes les installations pour **personnes à mobilité réduite**.

Avec une **cuisine généreuse** et travaillée, une **ambiance chaleureuse et conviviale**, L'étape vous pousse à la découverte de son établissement. Sous la direction de Lucas Chevigné, le restaurant continue donc de s'établir comme une **adresse gourmande** à découvrir sans tarder.

L'étape Bastogne
Restaurant - Grillades

LUZERY, 136
B-6600 BASTOGNE

info@l-etape.be
T. +32 (0)61 55 92 29

Horaires : du mercredi au dimanche
de 12h à 15h et de 18h30 à 22h30

www.letape-bastogne.be

INSIDE VISION

L'ATELIER PUBLICITAIRE

IMPRESSION PETITS FORMATS

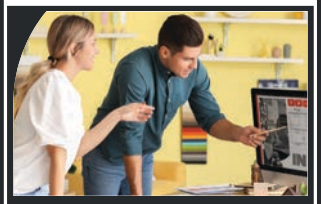
IMPRESSION GRANDS FORMATS

PROPOSITION • CREATION • REALISATION • CONCEPTION • ADAPTATION

+ DE 150 REMORQUES PUBLICITAIRES

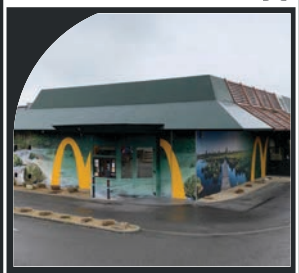
SUR TOUTE LA PROVINCE DE LUXEMBOURG !

PLV
PUB. SUR LIEU DE VENTE



CONCEPTION GRAPHIQUE

COVERING VÉHICULES



LETTRAGES PUBLICITAIRES

ENSEIGNES & SIGNALÉTIQUES

INSIDE-VISION.LU

18, ZONE OP ZAEMER • L-4959 BASCHARAGE • INFO@INSIDE-VISION.LU

ARLON | CREDIT
DES SOLUTIONS POUR TOUS ET POUR TOUS MOTIFS !

+32 (0)63 23 62 23

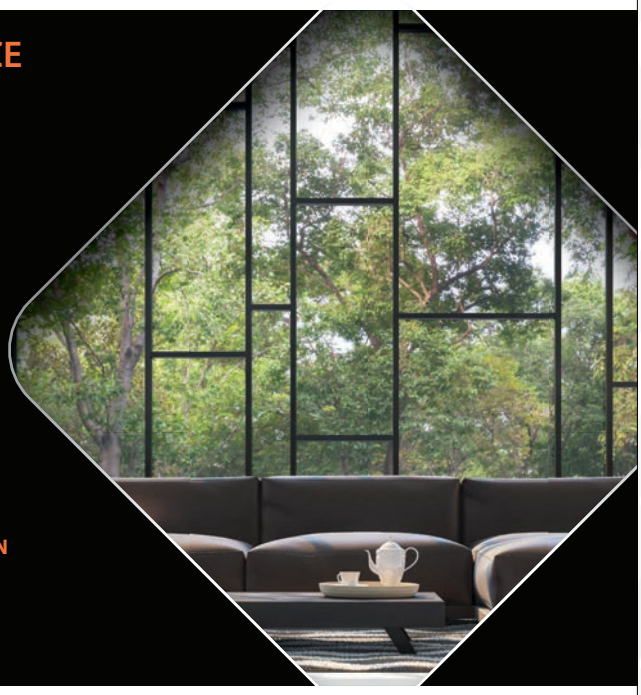
NOTRE EXPERTISE DU MARCHÉ À VOTRE SERVICE
POUR QUE VOS ENVIES PRENNENT VIE

Profitez de nos solutions sur mesure :

Envie de grandes transformations ou juste relooker votre intérieur à votre image ! **LE PRINTEMPS EST LE MOMENT IDÉAL !**

NOTRE CRÉDIT RÉNOVATION EST FAIT POUR VOUS !

- ATTRACTIF
- PAS DE FRAIS DE NOTAIRE
- SIMPLE & RAPIDE
- SERVICE PERSONNALISÉ



PRÊT PERSONNEL | PRÊT VOITURE | REFINANCEMENT | CRÉDIT RÉNOVATION

LOCAL.... À DEUX PAS DE CHEZ VOUS !
Attention, emprunter de l'argent coûte aussi de l'argent.

Avenue de Luxembourg, 10 • B-6700 ARLON • info@arlon-credit.be
BE 0462.286.657 • WWW.ARLON-CREDIT.LU

WATT DE FEU.

Watt de Feu by ITS Energy
Zoning Industriel du Rouvrou, 1
B-6880 Bertrix

T. +32 498 86 33 48
vente@wattdefeu.be
www.wattdefeu.be

ÉCONOMISEZ JUSQU'À 30% DE CONSOMMATION !

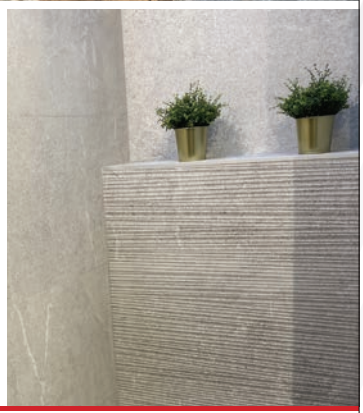
TESTEZ LA VRAIE CHALEUR DU BOIS GRÂCE À NOS BÛCHES PRÊTES À L'EMPLOI !

VOUS SOUHAITEZ EN SAVOIR PLUS SUR L'UTILISATION DE NOTRE BOIS DE CHAUFFAGE ? REJOIGNEZ-NOUS LE 20 MARS PROCHAIN !
(EN COLLABORATION AVEC LA MAITRISE DU FEU)

la maîtrise du feu

100% ARDENNAIS ARDENNEN
BÛCHES FENDUES GESPLITEN HOUTBLOKKEN GESPALTENE BUCHTEN
BOIS PRÊT À L'EMPLOI GEREED VOOR GEBRUIK GEBRAUCHSFERTIG
AVEC CLOUS EN BOIS MET HOUTEN NAGELS I MIT HOLZNÄGELN
BOIS SEC SECHOIR DROOG HOUT I TROCKENES HOLZ
100% HÊTRE BEUK I BUCHE
PEFC PEFC/07-32-155

Spécialiste
en fourniture
et pose
de carrelages
**DEPUIS
1993**



**SALLE
D'EXPOSITION**
ENTIÈREMENT
RÉNOVÉE.
PLEIN DE
NOUVEAUTÉS
À DÉCOUVRIR.

CARRELAGES
ANDRÉ
PESCHON

Découvrez toutes les nouvelles tendances et les plus grandes marques de carrelages,
faïences, mosaïques et nous nous occupons aussi de tous vos aménagements extérieurs.

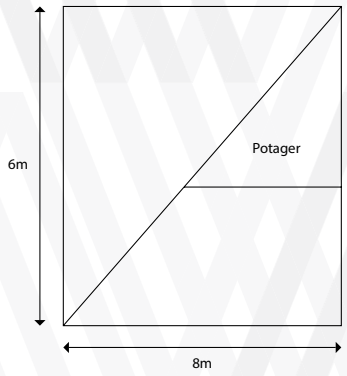
• EFFET BOIS • EFFET BÉTON • EFFET PIERRE • EFFET MÉTALLIQUE • EFFET MOSAÏQUE • EFFET COLORÉ •

MARVIE, 9 (ROUTE DE WILTZ) • B-6600 BASTOGNE
Tél. +32 (0)61 21 15 87 • info@carrelagespeschon.be
Horaires : du lundi au vendredi de 9h à 18h • Le samedi de 9h à 12h
www.carrelagespeschon.be

JEUX

PROBLÈME DU POTAGER

Trouvez les dimensions du potager sachant qu'il est clôturé avec 15 m de grillage.



LE JEU DU DICO

• Trouvez 5 mots qui ont la même configuration consonnes/voyelles que **PRINTEMPS**.
Par exemple : **FRAGMENTS**.
• Trouvez un substantif de cette forme : **P - - - - - - P - .**

LETTRES

• Trouvez 2 mots de 7 lettres avec le tirage
PRINTEMPS
• Trouvez 2 mots de 10 lettres avec le tirage
MINIPOTAGER
(rappel : aucune forme conjuguée)

PERSONNALITÉ BELGE DU MOIS

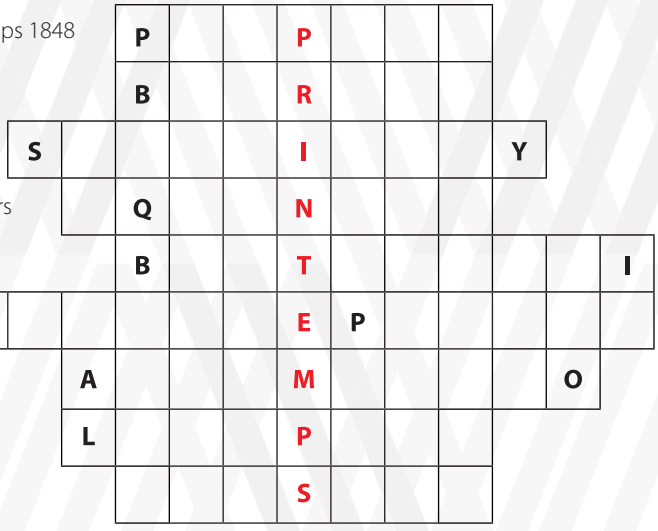
Mathématicien, géographe et cartographe flamand, né le 5 mars 1512. Inventeur de la projection cartographique qui porte son nom.

CHIFFRES

Avec les valeurs alphabétiques des lettres du mois de MARS : 13 1 18 19, plus 20 et 24, trouvez le bon compte, à savoir la valeur additionnée du mot PRINTEMPS (16 + 18 +…).
(Défi : utiliser tous les nombres)

LA GRILLE DU PRINTEMPS

Ils ont eu leurs révolutions au printemps 1848
Ville de festival musical
Compositeur du *Sacre du printemps*
Celui du printemps aura lieu le 20 mars
Peintre du *Printemps*
Chanteuse de *Printemps*
Peintre du *Printemps*
Rouleaux de printemps *(Belgique)*
Le printemps en est l'un des quatre



RETROUVEZ LES SOLUTIONS SUR WWW.INSIDE-MAGAZINE.LU

ACTION
PRINTEMPS

CONDITIONS SUR MESURE

Remises exceptionnelles sur vos projets de meuble sur mesure et cuisine

Votre intérieur sur mesure

www.select-line.lu | +352/ 26 30 58 47

Dressing | Chambre | Salon | Meuble TV | Cuisine | Buanderie | Sous-pente
Sous-escalier | Placard | Toile Tendue | Salle de bain | Verrière

*Actions valables du 01/03/2024 au 31/03/2024. Détail de notre action printemps en magasin.

SELECT LINE

Protections solaires,

la garantie de confort en toute saison.

Devis GRATUIT 063/388.666

Châssis I Portes I Vérandas I Pergolas I Garde-corps I Portes de garage I Intérieur I Solutions occultantes I Moustiquaires

coljon

Et ici prochainement votre réalisation ?

Et si notre réalité dépassait vos rêves ?

MADE IN LUXEMBOURG

ARTISAN MAISON PASSIVE CERTIFIÉ ARTISAN

Site de production : 69, rue de Hobscheid | L-8422 Steinfort | T. (+352) 39 52 80 | F. (+352) 39 52 81 | contact@coljon.com
Exposition : 191, route de Luxembourg | B-6700 Arlon | T. (+32) (0)63 388 666 | F. (+32) (0)63 388 682 | www.coljon.com