#136
janvier
2025

HABITAT • MODE • DÉTENTE • AUTOMOBILE • GASTRONOMIE • CULTURE

INSIDE MAGAZINE

LE MENSUEL
DE PROXIMITÉ
GRATUIT

DES OFFRES
EXCEPTIONNELLES
SUR NOS VÉHICULES
DE STOCK

VENEZ FAIRE UN
TEST DRIVE
DANS L'UNE DE NOS
4 CONCESSIONS
ARLON - NAMUR - BASTOGNE - MARCHE

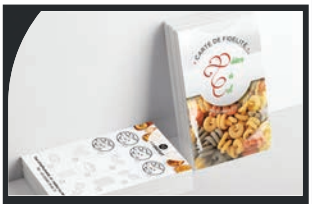
PROFITEZ DE NOS
CONDITIONS SALON !
WWW.GROUPE-PICARD.BE

PAGES 13-17

GROUPE PICARD .be

INSIDE VISION

L'ATELIER PUBLICITAIRE

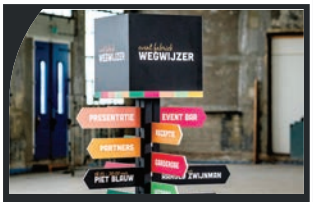


IMPRESSION PETITS FORMATS

IMPRESSION GRANDS FORMATS

+ DE 150 REMORQUES PUBLICITAIRES

SUR TOUTE LA PROVINCE DE LUXEMBOURG !



PLV
PUB. SUR LIEU DE VENTE

CONCEPTION GRAPHIQUE

COVERING VÉHICULES

LETTRAGES PUBLICITAIRES

ENSEIGNES & SIGNALÉTIQUES

INSIDE-VISION.LU

18, ZONE OP ZAEMER • L-4959 BASCHARAGE • INFO@INSIDE-VISION.LU

BLUE MONDAY

NOS ASTUCES POUR POSITIVER EN JANVIER

Le mois de janvier a souvent mauvaise réputation : les fêtes sont terminées, les jours restent courts et froids et les dépenses liées aux cadeaux laissent parfois des trous sur notre compte en banque. Pour couronner le tout, le concept du « Blue Monday », prétendument le jour le plus déprimant de l'année, s'ajoute à cette morosité ambiante. Avec quelques astuces et un état d'esprit positif, janvier peut devenir une opportunité pour se recentrer et repartir du bon pied.

Le mythe du « Blue Monday »

Le Blue Monday aurait été "inventé" par un psychologue, Cliff Arnall, en 2005, dans une campagne marketing pour une agence de voyage. Une formule pseudo-scientifique prendrait en compte divers facteurs comme la météo, les dettes post-fêtes, la motivation en berne et l'échec des résolutions.

Ce jour, ancré dans l'imaginaire collectif, tombe le troisième lundi de janvier, soit le 20 janvier 2025. Les experts s'accordent pour dire que ce concept est davantage une idée marketing qu'une vérité psychologique. Cependant, il met en lumière un réel sentiment de blues hivernal que beaucoup ressentent.

Comment éviter la déprime en janvier ?

Et si vous repensiez le mois de janvier autrement ? Comme un tremplin vers le reste de l'année en adoptant de nouvelles habitudes. Voici quelques pistes :

- **Recherchez la lumière à tout prix :** passez chaque jour un peu de temps dehors, à la lumière naturelle et si les symptômes de ce blues hivernal persistent, ayez recours à la luminothérapie.
- **Bougez, même doucement :** comme tout au long de l'année, l'activité physique est un formidable moyen de réduire le stress et si vous n'êtes pas sportif, une simple promenade quotidienne aide à améliorer l'humeur et à réguler le sommeil.
- **Dormez suffisamment :** le sommeil a un grand impact sur notre humeur et un manque de sommeil contribue à la déprime et diminue notre gain d'énergie. Couchez-vous donc plus tôt et adoptez des habitudes plus saines avant de vous coucher, pour vous réveiller en meilleure forme.
- **Gardez du lien social :** prenez des nouvelles de vos proches, car de chouettes conversations boostent le moral et profitez-en pour organiser des sorties ou des soirées jeux pour rompre l'isolement de l'hiver.
- **Mangez des aliments anti-déprime :** ces aliments, tels que le chocolat noir, les fruits secs, le saumon... participent à la production de sérotonine (l'hormone du bonheur) et régulent l'humeur.
- **Organisez des moments cocooning :** prenez du temps pour vous détendre et vous recentrer : un bon bain chaud, un plaid douillet, des bougies parfumées, un livre ou une série réconfortante... Ces petits plaisirs simples aident à transformer les longues soirées d'hiver en instants de bien-être.

Faire du tri pour mieux repartir

Janvier est le moment parfait pour désencombrer sa vie et repartir sur de bonnes bases. Que ce soit dans vos placards, vos fichiers numériques ou vos priorités personnelles, faire le tri aide à alléger votre quotidien. Offrez, recyclez ou vendez ce qui ne vous sert plus, cela vous apportera un sentiment de satisfaction et d'utilité.

Mais le tri ne se limite pas à l'aspect matériel. Profitez-en pour réévaluer vos engagements : que voulez-vous vraiment accomplir cette année ? Prenez le temps de réfléchir à vos envies et débarrassez-vous des tâches ou engagements qui ne vous apportent plus rien.

Janvier n'a donc pas à rimer avec déprime ! Plutôt que de se laisser gagner par la morosité, pourquoi ne pas en faire un moment pour ralentir, se recentrer et préparer des jours plus lumineux à venir ? Après tout, chaque journée passée nous rapproche un peu plus du printemps !

L'ÉDITO

L'édito de Hélène

RÉDACTRICE INSIDE COMMUNICATION

COMMENCER L'ANNÉE EN DOUCEUR

À l'image d'un lendemain de fête, janvier marque ce moment où l'on revient à soi après l'effervescence de décembre. Avec toujours un pied dans l'euphorie des fêtes, et l'autre dans l'envie de « mieux faire », on se dit qu'il est temps de reprendre les choses en main et de poser rapidement de nouvelles bases, comme si tout se jouait dans les premiers jours de l'année. Mais ne nous voilons pas la face : entre les injonctions des autres et celles qu'on s'impose nous-mêmes, janvier devient vite un mois « sous pression ». « *Mange mieux, fais du sport, sois organisé, désencombre ta maison…* ». Pas étonnant que beaucoup d'entre nous abandonnent leurs « bonnes résolutions » dès la mi-janvier.

Plutôt que de viser une transformation radicale, prenons donc ce mois pour ajuster en douceur ce qui nous tient à cœur. Après tout, qui a dit que les grandes résolutions doivent commencer le 1er janvier ? Faire le bilan de son année passée en février, ça fonctionne ; trier le grenier en mars, pourquoi pas ; et puis se (re)mettre à courir en mai, c'est bien aussi. À la place d'une liste interminable de promesses impossibles à tenir, concentrons-nous sur les petits gestes qui font du bien : se balader pour profiter des rayons du soleil d'hiver (entre deux averses), appeler un proche qu'on n'a pas vu depuis longtemps, économiser de petites sommes pour un projet important, ou partager un moment en famille en cuisinant tous ensemble, petits et grands.

Pour ce premier numéro de l'année, votre magazine évolue avec un nouveau design que nous espérons à votre goût, et quelques nouveautés telles que la rubrique qui mettra en lumière chaque mois, un artiste local ou celle dédiée aux chaînes Youtube à suivre. À l'occasion du salon de l'auto, vous découvrirez dans notre dossier spécial "Automobile", les modèles phares de l'année, accompagnés de conditions exceptionnelles !

En 2025, notre ligne conductrice reste la même : valoriser l'esprit d'entreprendre qui anime commerces, artisans et entreprises de la région. Et pour vous accompagner tout au long de l'année, Inside Radio sera également là pour rythmer vos journées.

L'année 2025 s'annonce pleine de défis, pour vous comme pour nous. Alors, en janvier, prenons notre temps. Pas pour tout révolutionner d'un coup, mais pour ajuster, étape par étape, ce qui mérite de l'être. Le plus important n'est-il pas en effet de tenir ses objectifs sur la durée ?

Bonne année à tous.

LA TEAM INSIDE MAGAZINE

SALES ADVISOR // CONTACT US :
Sébastien Condemi > +352 691 995 465
Mikaël Lehardy > +352 691 995 461
Damien Vaugenot > +352 621 323 229
Florian Franzoni > +352 691 995 462
Pierre-Edouard Szamasi > +352 691 675 093

GRAPHIC DESIGN MANAGER :
Ismaël Denis

GRAPHIC DESIGNER :
Davide Fiorani
Valentin Danis

COPYWRITER :
Hélène Doumont - Sophie Husselstein

VIDEOGRAPHER/PHOTOGRAPHER :
Mario Saddi

CONTENT STRATEGY OFFICER :
Steve Manderlier

PROJECT MANAGER :
Logan Falconetti

HEAD OF BUSINESS DEVELOPMENT :
Jean-Michel Jonette > +352 661 617 150

PUBLICATION DIRECTORS :
David Falconetti
Patrick Lamberty

DISTRIBUTION MANAGER :
Michaël Heynen > +352 691 330 298

EDITOR RESPONSIBLE :
Inside Distri & Médias
Op Zaemer, 43-45 • L-4959 Bascharage

Diffusé à 115.000 exemplaires
Crédit photos : ©Shutterstock

Meubles Richard
depuis 1880

ASSURÉMENT LE PLUS BEAU MAGASIN DESIGN ET CONTEMPORAIN DE WALLONIE

DU 2 AU 31 JANVIER 2025

Soldes d'hiver

Jusqu'à -50% de remise en magasin*

*Voir conditions des soldes en magasin.

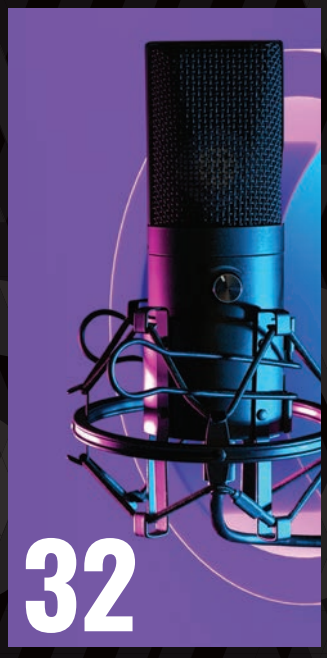
NE MANQUEZ PAS NOS SOLDES EXEPTIONNELLES !

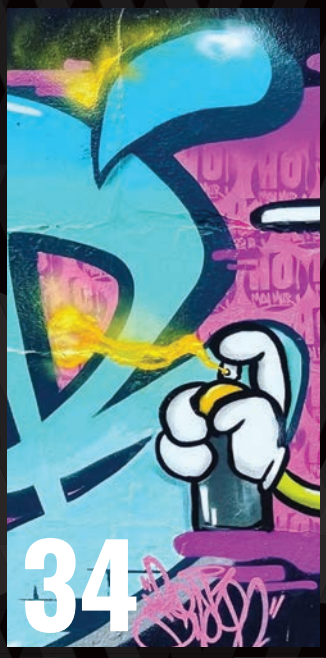
74 rue de France
6820 Florenville (Belgique)
Tél : 0032 61 31 21 40

www.richard.be

Mar - Ven : 9h à 12h - 14h à 19h
Samedi : 10h à 12h - 14h à 19h
Dim & jours fériés : 14h30 à 18h

SOMMAIRE





DOSSIERS

12-23 **Automobile :**
Le retour du Salon de l'Auto

PUBLI-REPORTAGES

8 **Télé-Accueil :**
Envie de vous engager dans une action solidaire?

10 **Nuances de Bleu :**
Le savoir-faire d'un artisan à nouveau récompensé

20-21 **Bilia :**
Bilia adapte sa recette en showroom pour un salon qui passionne toujours

REPORTAGES PHOTOS

14 **Namur :**
Soirée de lancement du salon Lancia

16 **Arlon - Namur :**
Lancement de la nouvelle Alfa Romeo Junior

24 **Bastogne :**
Bastogne 80th : une totale réussite

25 **Province de Luxembourg :**
Succès pour le stand-up en province de Luxembourg

ZOOM IN

24 **Croix-Rouge d'Arlon :**
Une initiative contre la précarité menstruelle

25 **Delux Comedy Club :**
Deux ans de rire

31 **Province de Luxembourg :**
Aidez Alimen'T à lutter contre la pauvreté dans la province

LES PETITS + INSIDE

28-29 **Découvertes**
32 **Chaînes Youtube du mois**
34 **Artiste local :**
Christophe Letté
40 **Agenda**
42 **Jeux**

FOLLOW US!

DISTRI & MÉDIAS
INSIDE COMMUNICATION

CRÉATION GRAPHIQUE
D'IDENTITÉ VISUELLE
& IMPRESSION DE VOS SUPPORTS !

1 AGENCE, 4 PÔLES INNOVANTS AU SERVICE DE VOTRE IMAGE
BRANDING - DIGITAL - EDITION - DISTRIBUTION

43-45 Op Zaemer - L-4959 Bascharage • +352 26 65 05 57 • info@inside-communication.lu

www.inside-communication.lu

Le Centre de Télé-Accueil du Luxembourg recherche des volontaires afin de renforcer son équipe d'écoutants. Leur mission principale : se relayer au téléphone afin d'accueillir la parole de personnes en difficulté. Vous avez le sens de l'écoute ? Du temps à consacrer à une mission solidaire ? Découvrez la proposition de volontariat de Télé-Accueil !

ENVIE DE VOUS ENGAGER DANS UNE ACTION SOLIDAIRE ?

REJOIGNEZ NOTRE ÉQUIPE !

« L'un des secrets de la vie, c'est d'écouter l'autre », écrivait le romancier Nathan Malory. Une phrase qui souligne toute l'importance de l'écoute au quotidien. Depuis plus de **45 ans**, le centre de Télé-Accueil du Luxembourg fait vivre cette valeur en mettant à disposition **un espace d'écoute gratuit et anonyme**, ouvert à toute personne qui souhaite parler à quelqu'un. La ligne 107 est accessible 24h/24 et 7j/7 grâce à une équipe de bénévoles motivés qui se relaient jour et nuit pour accueillir les appels.

Télé-Accueil Luxembourg 107

CONTACTEZ
LE SECRÉTARIAT DE TÉLÉ-ACCUEIL

secretariat@tele-accueil-arlon.be
T. +32 (0)63 23 40 76

www.tele-accueil.be/luxembourg

Relevez le défi de l'écoute

Vous avez la fibre sociale ? L'envie d'aider l'autre ? Être volontaire au 107, c'est écouter chaque appelant attentivement, sans le juger, avec **bienveillance**. Le rôle d'un écoutant est d'être disponible pour entendre les préoccupations, voire même la détresse de certaines personnes. Les écoutants développent leur capacité d'écoute à travers des situations d'appel très variées. Les problèmes relationnels, l'isolement, la solitude et les difficultés liées à la santé psychologique ou physique font partie des thématiques les plus fréquemment rencontrées. L'engagement demandé aux écoutants représente **18h/mois**.

Un projet riche de sens

Être écoutant, c'est aussi rejoindre une équipe d'une quarantaine de bénévoles d'âges et d'horizons variés. S'il n'existe pas un profil type d'écoutant, on peut dire que tous les volontaires sont unis par des valeurs communes telles que **l'entraide, la solidarité et l'empathie.** En plus d'être une activité porteuse de sens, ce volontariat permet de consacrer du temps aux autres et peut-être, au fil des appels, d'aider certains à briser le cercle de l'isolement et, petit à petit, à se reconstruire. Une aide qui trouve tout son sens en cette période toujours marquée par de nombreuses incertitudes.

Un accompagnement continu

Être écoutant à Télé-Accueil, c'est aussi évoluer le long d'un parcours au cours duquel vous serez toujours accompagné. Après un entretien, les candidats sont invités à participer à une **formation** à l'écoute active. Organisées plusieurs fois par an, ces sessions de formation visent à améliorer la finesse de l'écoute afin de préparer à l'accueil des appels. Après l'engagement, cet accompagnement prend la forme de **supervisions collectives mensuelles** animées par des psychologues. Les écoutants ont alors l'occasion d'échanger sur leurs vécus d'appels et de continuer à apprendre et découvrir.

Envie de prendre part à ce projet solidaire riche de sens ?

Ne tardez pas à prendre contact, la prochaine formation débutera en mars 2025 !

« QUAND JE ME SUIS ENGAGÉE, C'ÉTAIT POUR APPORTER UN PEU DE BIEN-ÊTRE AUX PERSONNES EN SOUFFRANCE. AU FIL DES ANNÉES, JE ME SUIS RENDU COMPTE QUE JE RECEVAIS BEAUCOUP D'ÊTRE À L'ÉCOUTE DE CES PERSONNES, DE RENCONTRER D'AUTRES BÉNÉVOLES ET DE RECEVOIR L'ACCUEIL CHALEUREUX DU STAFF… »

PAROLE D'ÉCOUTANTE

Voyages Penning

NOS VOYAGES ACCOMPAGNÉS PAR NOTRE AGENCE GROUPE 2025

AU DÉPART DE NOTRE RÉGION

CROISIÈRE EN MÉDITERRANÉE

22 AU 29 MAI 2025

Appréciez ce doux mélange italo-hispanique !

Cet itinéraire vous donnera la possibilité de voir de plus près les plus beaux lieux historiques du pays de la dolce vita : de Gênes à Florence en passant par Rome mais aussi de vous immerger dans la culture ibérique des villes espagnoles moins connues de Valence et Tarragone.

Prix/pers. : Cabine Intérieure : 1995€
Cabine Extérieure : 2195€ • Cabine Balcon : 2395€

Départ en autocar de notre région vers l'aéroport de Bruxelles. Vol vers Marseille

Vous souhaitez des renseignements ou vous inscrire?
N'hésitez pas à nous contacter par mail, par téléphone ou à venir à notre agence.

USA - CÔTE OUEST

14 AU 26 OCTOBRE 2025

FORMULE **PREMIUM**

Partez à la découverte de l'ouest américain comme vous l'avez toujours rêvé !
Découvrez Hollywood et son célèbre 'Walk of Fame', LA Route 66, Las Vegas avec ses casinos et San Francisco avec ses rues pentues et ses maisons colorées... L'incontournable Monument Valley, Bryce Canyon et ses cheminées de fée, la désertique Death Valley et le paysage montagnard du Yosemite.

Prix : 5995€/pers. sur base d'une chambre double

LES +

Prise en charge depuis notre région • Vols directs • Voyage accompagné de A à Z
Groupe 30 personnes maximum • Pas de kilomètres inutiles • Car grand confort climatisé sur place • Toutes les excursions incluses

*Inscription à la séance obligatoire

VOYAGES PENNING | FAUBOURG D'ARIVAL, 112 | **VIRTON**
T.: +32 (0)63 44 00 00 | voyages@voyages-penning.com | www.voyages-penning.com
Agence ouverte du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 • Samedi de 9h à 12h

En quelques années seulement, l'artisan Geoffroy Berque s'est imposé comme une référence dans le domaine des piscines haut de gamme et des installations bien-être. Sa société Nuances de Bleu illustre parfaitement une réussite fondée sur la qualité, la créativité et une croissance maîtrisée. Preuve de son expertise, l'artisan pisciniste a récemment reçu une nouvelle distinction.

Geoffroy Berque, artisan-créateur de piscines

LE SAVOIR-FAIRE D'UN ARTISAN À NOUVEAU RÉCOMPENSÉ

Une croissance constante et un succès mérité

Depuis la création de Nuances de Bleu en 2020, Geoffroy Berque a su faire évoluer son entreprise, séduisant d'abord les **particuliers** avant de conquérir les **professionnels**. En 2021, sa **technicité**, sa **créativité**, sa **minutie** et son **souci du détail** ont été récompensés par une **médaille d'or au concours du Meilleur Constructeur belge de piscines** pour particuliers. Cette année encore, une nouvelle distinction vient confirmer son savoir-faire : la **médaille d'argent** dans la **catégorie « piscines de prestige »**.

Des projets sur mesure pour tous les besoins

Dès ses débuts, l'entreprise s'est spécialisée dans la **conception de piscines privées** avec une **gamme de prestations complètes** : constructions ou rénovations de piscine sur mesure, spas, saunas, bains nordiques, etc. Avec le temps, Nuances de Bleu a élargi son offre, réalisant notamment des **bassins privés à usage public** pour des kinésithérapeutes, des **gîtes** ou des **centres wellness**.

Chaque projet est unique et conçu pour répondre aux attentes précises de ses clients tant en termes de **formes**, de **dimensions** que de **revêtements**. Que ce soit pour une **piscine design**, un **sauna** dans une cabane perchée ou un **spa**, Nuances de Bleu conjugue technicité, design et créativité.

Un engagement sur le long terme

En 5 ans, Nuances de Bleu s'est forgé une **réputation d'excellence**, sans que Geoffroy Berque n'en oublie ses valeurs fondamentales : offrir un **service client de qualité** et assurer un **suivi irréprochable**. Il apporte un soin particulier à chaque étape du projet, de la conception à l'après-vente.

Partenaire construction céramique : Comodo

Active en Belgique, en France et au Grand-Duché de Luxembourg, la société Nuances de Bleu continue de s'imposer comme une **référence locale** dans son domaine, et d'exprimer sa créativité à travers des projets toujours réalisés avec passion et expertise.

LES PISCINES NAISSENT SOUVENT D'UNE JOLIE IDÉE EN TÊTE. CONSTRUISONS-LA ENSEMBLE.

---

nuances de bleu

PISCINES | SPAS | SAUNAS

RUE DE VIRTON, 10
B-6730 BELLEFONTAINE

contact@nuancesdebleu.be
T. +32 (0)460 97 01 11

www.nuancesdebleu.be

MEUBLES & CUISINES
PONCELET

SOLDES

SUR TOUTES NOS COLLECTIONS

LITERIES - SALONS - MEUBLES - CUISINES - ÉLECTROMÉNAGERS

Route de la Ronde Fagne, 4 • B-6640 **BERCHEUX**

T.: +32 (0)61 25 51 45

Du mardi au samedi de 9h30 à 18h00 NON - STOP • Le lundi de 14h00 à 18h00
Ouvert tous les dimanches du mois de janvier (soldes d'hiver)

www.danyponcelet.com

DOSSIER

AUTOMOBILE
LE RETOUR DU SALON DE L'AUTO

Un salon pour tous les automobilistes

Après une année d'absence, le Salon de l'Automobile de Bruxelles, également connu comme le Brussels Motor Show, revient du 10 au 19 janvier. Organisé par la FEBIAC dans les Palais du Heysel, cette 101e édition réunira pas moins de 63 marques de voitures et de véhicules utilitaires.

Alors que l'électrification du secteur automobile se poursuit, beaucoup d'acheteurs se posent encore des questions : Quelle technologie et quel groupe motopropulseur sont les plus adaptés à leurs besoins ? Quel est le coût à long terme de ces technologies ? Si certaines marques spécialisées font le pari du 100 % électrique, d'autres proposent un large choix de technologies : moteur à combustion interne, technologie hybride sous toutes leurs formes, ou encore tout électrique. Avec la présence de nombreux représentants, le Salon de l'Auto est l'endroit idéal pour recevoir des réponses personnalisées.

Pas le temps d'aller à Bruxelles ?

Si le Salon de l'Auto de Bruxelles figure parmi les plus grands événements automobiles d'Europe, il n'est pas obligatoire de faire le déplacement jusqu'à la capitale pour en profiter. En janvier, les concessions de la région vous ouvrent leurs portes pour vous conseiller et vous faire profiter des meilleures offres spéciales salon.

Groupe Picard
Jeep - Lancia - Fiat
Alfa Romeo - Renault
Dacia
-
Europassur
-
CL Safe Transport
-
Bilia
BMW
-
AR Automobile
Peugeot - Citroën
-

GROUPE PICARD .be

Groupe Picard Arlon
Route de Bastogne 342,
6700 Arlon
T 063 24 26 70

Groupe Picard Bastogne
Route de Marche 137-139,
6600 Bastogne
T 061 210 650

Groupe Picard Marche
Boucle de la Famenne 14,
6900 Marche-en-Famenne
T 084 31 15 82

Groupe Picard Namur
Chaussee de Marche 814,
5100 Namur (Naninne)
T 081 40 19 75

ATTENTION, EMPRUNTER DE L'ARGENT COÛTE AUSSI DE L'ARGENT.

Exemple représentatif du produit StretchFin Plus, **prêt à tempérament avec une dernière mensualité majorée** (avec acompte optionnel), d'une durée de **60 mois** au **TAEG** de **1,99%**. Prix au comptant : 31.950,00 € , acompte de 4.189,56 €, montant à financer de 27.760,44 €. Remboursement en **59** mensualités de **319,00 € et une dernière mensualité majorée de 11.182,50 €**, montant total dû par le consommateur : 29.692,48 €. Frais compris dans le coût total du crédit : **0 €**. Taux débiteur annuel **fixe** de 1,99%. **Offre valable du 02-01-2025 au 31-01-2025**.

Informations environnementales [A.R. 19.03.2004] sur www.jeep.be Donnons priorité à la sécurité.

Jeep® Avenger full electric : 0 l/100 km; CO2 emission: 0 g/km; 15,4 - 16 kWh/100km (WLTP). (1) Exemple illustratif du produit StretchFin Plus, prêt à tempérament avec une dernière mensualité majorée, d'une durée de 60 mois au TAEG de 0,00% pour une JEEP AVENGER MY25 Full Electric - LONGITUDE. Prix au comptant : 32.769,99 € , acompte optionnel de 10.149,49 € et un montant à financer de 22.620,50 €, 59 mensualités de 189,00 € et une dernière mensualité majorée de 11.469,50 €, montant total dû par le consommateur (par définition hors acompte) : 22.620,50 €. Offre valable du 01-01-2025 au 31-01-2025. StretchFin Plus est une proposition de prêt à tempérament avec une dernière mensualité majorée faite par Stellantis Financial Services Belux S.A. (prêteur), avenue du Bourget 20-1 à 1130 Bruxelles, Belgique, RPM: Bruxelles, n° BCE 0417.159.386, IBAN : BE86 3100 0100 5250, BIC : BBRU BE BB, tel. : +32 (0)2/370 77 11, adresse e-mail : services4you@stellantis-finance.com, sous réserve d'acceptation du dossier. Sous réserve d'erreurs d'impression et de typographie. Illustrations non contractuelles. Annonceur: FCA BELGIUM S.A. (importateur et intermédiaire de crédit), n° BCE 0400.354.731, Avenue du Bourget 20 boite 2B, à B-1130 Bruxelles, Belgique, RPM: Bruxelles, tél. +32 (0)78/151615. E.R. : Laurent Barria - FCA BELGIUM S.A. - Avenue du Bourget 20 Boîte 2 - B-1130 Bruxelles Belgique, enregistrée auprès de la BCE sous le numéro 0403.461.107 - IBAN DE64512106990160000009 - Tel : +32 2 2066800

Jeep®
THERE'S ONLY ONE
www.jeep.com

APD
179 €/mois[1] HTVA en renting financier

GROUPE PICARD .be

GROUPE PICARD
Chaussée de Marche 814, 5100 Namur (Naninne), T +32 81 40 19 75
Ouvert les dimanches 12, 19 et 26 janvier

5 ANS GARANTIE[2]

Consommation combinée: 0 - 5,8 l/100km · 0 - 104 g CO2/km · 14,3 - 14,6 kWh
(1) Exemple en Renting Financier pour une Ypsilon Hybrid, sur base d'une durée de 60 mois et de 100.000 km. Prix de vente : 18.380,00 € HTVA. Loyer mensuel de 179,00 €, moyennant un 1er loyer majoré (optionnel) de 5.637,60 € et une option d'achat de 3.676,00 € HTVA. Le Renting financier est exclusivement à usage professionnel. Tous les prix s'entendent hors TVA. Sous réserve d'erreurs ou de changements de prix. Conditions valables du 01-01-2025 au 31-01-2025 inclus. Proposition de Renting Financier faite par Stellantis Financial Services Belux SA (prêteur), avenue du Bourget 20-1 à 1130 Bruxelles, Belgique, RPM: Bruxelles, n° BCE 0417.159.386, tel. : +32 (0)2/370 77 11, IBAN : BE86 3100 0100 5250, BIC : BBRU BE BB, adresse e-mail : services4you@stellantis-finance.com, sous réserve d'acceptation du dossier. (2) La garantie Lancia Extended Care Premium gratuite de 5 ans est une extension de la garantie constructeur standard de 3 ans complémentaire, sur base de 75.000 km /5 ans (jusqu'à un des deux termes atteint). L'extension de la garantie constructeur ne limite PAS les droits du consommateur dans le cadre de sa garantie légale. Offre valable pour les particuliers et les professionnels (hors contrat-cadre) à l'achat d'une voiture neuve, du 01/01/2025 au 31/01/2025 dans le réseau Lancia belge et luxembourgeois, non valable pour achat online. Conditions disponibles dans les points de vente Lancia. Annonceur: FCA BELGIUM S.A. (importateur et intermédiaire de crédit), n° BCE 0400.354.731, Avenue du Bourget 20 boite 2B, à B-1130 Bruxelles, Belgique, RPM: Bruxelles, tél. +32 (0)78/151615, E.R. : Laurent Barria - FCA Belgium SA - Avenue du Bourget 20 Boîte 1 - B-1130 Bruxelles Belgique, inscrite à la BCE sous le numéro 0400.354.731 - IBAN: BE20 5701 3164 8256 - Tél: +32 800 55 888.

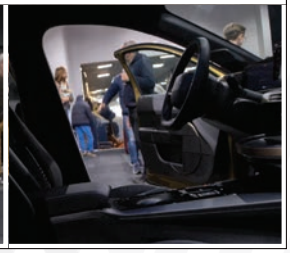
Informations environnementales [A.R. 19.03.2004] sur lancia.be ◆ Donnons priorité à la sécurité.

La consommation et les émissions de CO2 ont été déterminées selon la procédure d'essai mondiale harmonisée pour les véhicules légers (WLTP) conformément aux règlements R (CE) n°715/2007, R (UE) n°2017/1153 et R (UE) n°2017/1151. Veuillez contacter votre retailer pour obtenir toutes les informations sur la fiscalité de votre véhicule.

NAMUR

SOIRÉE DE LANCEMENT DU SALON LANCIA

Plus de cent personnes ont répondu à l'invitation du Groupe Picard pour découvrir en avant-première la nouvelle concession de Namur dédiée au constructeur italien ainsi que la nouvelle Lancia Ypsilon. Révélée sous les projecteurs dans une ambiance élégante évoquant la Dolce Vita, la Lancia Ypsilon, véritable bijou de technologie, a séduit les convives par ses lignes audacieuses, incarnant à merveille l'innovation et l'élégance du Sud. Lors de cette soirée, rythmée par les talents d'un magicien et la présence de Marc Delire, commentateur sportif, les convives ont également pu déguster de délicieux mets préparés par un traiteur d'exception.



Consommation mixte (WLTP) : 4,8 - 4,9 l/100 km - Emission CO2 mixtes (WLTP) : 109-110 g CO2/km

La consommation et les émissions de CO2 ont été déterminées selon la procédure d'essai mondiale harmonisée pour les véhicules légers (WLTP) conformément aux règlements R (CE) n°715/2007, R (UE) n°2017/1153 et R (UE) n°2017/1151. Veuillez contacter votre retailer pour obtenir toutes les informations sur la fiscalité de votre véhicule.

Informations environnementales [A.R. 19.03.2004] sur www.fiat.be Donnons priorité à la sécurité.

(1) Le prix de départ de 19990.000 € TVAC pour une Fiat 600 Hybrid 100 ch neuve sans options et prime recyclage VHU (Véhicule Hors d'Usage) conditionnelle de 4400.000 € déjà déduite est réservé aux particuliers, entre le 01/01/2025 et 31/01/2025 dans tout le réseau Fiat belge. *La prime VHU est soumise à conditions et sera déduite du prix de vente de 24390.000 € TVAC de ce véhicule sans options. La prime VHU n'est pas convertible en espèces et est non cumulable avec un bonus de reprise. Le nom de l'acheteur du nouveau véhicule doit correspondre au nom du dernier propriétaire (nom repris sur le certificat d'immatriculation) du véhicule repris. Le véhicule repris doit être immatriculé depuis au moins 6 mois au nom de l'acheteur au moment de la signature du contrat d'achat et doit avoir 7 ans minimum. Le VHU doit être traité par Valorauto. Annonceur: FCA Belgium S.A. (importateur et intermédiaire de crédit), n° BCE 0400.354.731, Avenue du Bourget 20 boite 2B, à B-1130 Bruxelles, Belgique, RPM: Bruxelles. E.R. : Laurent Barria - FCA BELGIUM S.A. - Avenue du Bourget 20 Boîte 2 - B-1130 Bruxelles Belgique, enregistrée auprès de la BCE sous le numéro 0403.461.107 - IBAN DE 64512106990160000009 - Tel : +32 2 2066800

Profitez de nos conditions salon : des avantages uniques vous y attendent !

GROUPE PICARD .be

Groupe Picard Arlon
Route de Bastogne 342,
6700 Arlon
T 063 24 26 70

Groupe Picard Bastogne
Route de Marche 137-139,
6600 Bastogne
T 061 210 650

Groupe Picard Marche
Boucle de la Famenne 14,
6900 Marche-en-Famenne
T 084 31 15 82

Groupe Picard Namur
Chaussee de Marche 814,
5100 Namur (Naninne)
T 081 40 19 75

NOUVELLE ALFA ROMEO JUNIOR ELETTRICA

À partir de **200 €**/mois[1] HTVA en renting financier

OUVERT LES DIMANCHES **12, 19 ET 26 JANVIER**

JOIN THE TRIBE

GROUPE PICARD .be

GROUPE PICARD ARLON - Route de Bastogne 342, 6700 Arlon - T 063 24 26 70
GROUPE PICARD NAMUR - Chaussée de Marche 814, 5100 Namur - T 081 40 19 75

NOUVELLE ALFA ROMEO JUNIOR ELETTRICA: 15.1 kWh/100km, 0 g/km, Autonomie combinée : 412 km

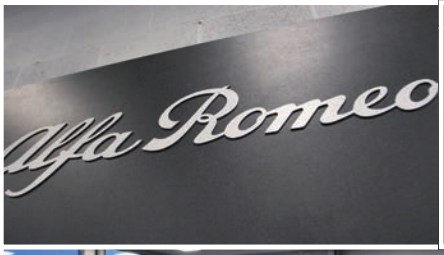
DONNONS PRIORITÉ À LA SÉCURITÉ.

Informations environnementales [A.R. 19.03.2004] sur www.alfaromeo.be. Contactez votre point de vente Alfa Romeo pour plus d'informations concernant les aspects fiscaux de votre véhicule. Plus d'informations sur www.alfaromeo.be. Image non contractuelle. (1) Exemple en Renting Financier pour une Junior Elettrica, sur base d'une durée de 60 mois et de 100.000 km. Prix de vente : 29.960,00 € HTVA. Loyer mensuel de 200,00 €, moyennant un 1er loyer majoré (optionnel) de 3.347,22 € et une option d'achat de 15.511,98 € HTVA. Le Renting financier est exclusivement à usage professionnel. Tous les prix s'entendent hors TVA. Sous réserve d'erreurs ou de changements de prix. Conditions valables du 01-01-2025 au 31-01-2025 inclus. Proposition de Renting Financier faite par Stellantis Financial Services Belux SA (prêteur), avenue du Bourget 20-1 à 1130 Bruxelles, Belgique, RPM: Bruxelles, n° BCE 0417.159.386, tel. : +32 (0)2/370 77 11, IBAN : BE86 3100 0100 5250, BIC : BBRU BE BB, adresse e-mail : services4you@stellantis-finance.com, sous réserve d'acceptation du dossier. (2) La garantie Alfa Romeo Extended Care Premium gratuite de 5 ans est une extension de la garantie constructeur standard de 3 ans complémentaire, sur base de 75.000 km /5 ans (jusqu'à un des deux termes atteint). L'extension de la garantie constructeur ne limite PAS les droits du consommateur dans le cadre de sa garantie légale. Offre valable pour les particuliers et les professionnels (hors contrat-cadre) à l'achat d'une voiture neuve, du 01/01/2025 au 31/01/2025 dans le réseau Alfa Romeo belge et luxembourgeois, non valable pour achat online. Conditions disponibles dans les points de vente Alfa Romeo. Annonceur: FCA BELGIUM S.A. (importateur et intermédiaire de crédit), n° BCE 0400.354.731, Avenue du Bourget 20 boite 2B, à B-1130 Bruxelles, Belgique, RPM: Bruxelles, tél. +32 (0)78/151615. E.R. : Laurent Barria - FCA Belgium SA - Avenue du Bourget 20 Boîte 1 - B-1130 Bruxelles Belgique, inscrite à la BCE sous le numéro 0400.354.731 - IBAN: BE20 5701 3164 8256 - Tél: +32 800 55 888.

NAMUR - ARLON

LANCEMENT DE LA NOUVELLE ALFA ROMEO JUNIOR

Le Groupe Picard a achevé l'année en beauté en présentant, dans ses showrooms de Namur et d'Arlon, la toute nouvelle Alfa Romeo Junior, lors d'une soirée d'inauguration exceptionnelle. Près de 200 invités ont ainsi pu découvrir en primeur le nouveau modèle du constructeur italien, véritable concentré de style, de technologie et de plaisir de conduite, conçu pour sublimer l'expérience sur la route.



GROUPE PICARD .be

Notre priorité
la satisfaction de nos CLIENTS.

Renault Symbioz
OFFRE À **33.512€**
2024 • Automatique • Hybride

Renault R5
OFFRE À **34.123€**
2024 • Variation continue • Électrique

Renault Megane E-tech
OFFRE À **32.990€**
2022 • Variation continue • Électrique

Renault Rafale
OFFRE À **46.756€**
2024 • Automatique • Hybride

Dacia Sandero
OFFRE À **16.990€**
2023 • Variation continue • Essence

Dacia Sandero Extreme
OFFRE À **18.970€**
2024 • Manuelle • Essence

Renault Kangoo
OFFRE À **21.990€**
2022 • Manuelle • Diesel

Fiat 500C
OFFRE À **19.006€**
2023 • Manuelle • Hybride

Alfa Romeo Tonale
OFFRE À **46.257€**
2022 • Automatique • Hybride

Fiat Tipo
OFFRE À **32.363€**
2023 • Variation continue • Électrique

Abarth 595
OFFRE À **16.500€**
2017 • Robotisée • Essence

N'HÉSITEZ PAS À SCANNER LE QR-CODE POUR DÉCOUVRIR TOUTES NOS OFFRES

VENEZ DÉCOUVRIR NOS OCCASIONS !

ARLON
342, route de Bastogne
B-6700 ARLON
TÉL: +32 63 24 26 70
arlon@groupe-picard.be

MARCHE
14, boucle de la Famenne
B-6900 MARCHE
TÉL: +32 84 31 15 82
marche@groupe-picard.be

NAMUR
814, chaussée de Marche
B-5100 NAMUR
TÉL: +32 81 40 19 75
namur@groupe-picard.be

BASTOGNE
139, rue de Marche
B-6600 BASTOGNE
TÉL: +32 61 21 06 50
bastogne@groupe-picard.be

Manuel Llorens
226, rue de Neufchâteau
B-6600 BASTOGNE
TÉL: +32 61 21 71 90
info@manuel-llorens.be

BANQUE OU CONCESSION ?

OÙ TROUVER LE MEILLEUR FINANCEMENT AUTO ?

Vous avez trouvé la voiture de vos rêves ? Félicitations ! Mais avant de pouvoir prendre le volant, une question cruciale s'impose : comment financer cet achat ? Si vous ne disposez pas des fonds nécessaires, un prêt auto est souvent la solution idéale. Deux grandes options s'offrent notamment à vous : contracter un crédit auprès de votre banque ou opter pour une offre de financement directement proposée par le concessionnaire automobile.

Avantages des prêts bancaires

Les prêts auto proposés par les banques, comme Belfius, Crelan ou ING, pour ne citer qu'elles, restent une solution classique et bien connue. Ces crédits permettent de bénéficier de plusieurs atouts significatifs.

En premier lieu, les banques affichent souvent des taux d'intérêt compétitifs, particulièrement pour les véhicules écologiques. La transparence est également un point fort : les taux annuels effectifs globaux (TAEG) sont clairement définis, ce qui permet une compréhension précise des coûts.

En outre, les banques offrent une flexibilité appréciable : vous n'êtes pas limité au choix d'une seule marque ou concessionnaire. Vous pouvez opter pour la voiture de vos rêves, qu'elle soit neuve ou d'occasion, sans contrainte.

Les outils de comparaison en ligne proposés par de nombreuses institutions permettent de simuler rapidement les mensualités et les conditions du prêt.

En résumé :

- Transparence
- Flexibilité dans le choix du véhicule
- Comparaison simplifiée via des outils numériques

Avantages des prêts chez les concessionnaires

Les concessionnaires, de leur côté, mettent en avant des solutions de financement intégrées, conçues pour simplifier l'expérience d'achat.

Ces offres, souvent proposées via leurs partenaires financiers, permettent de centraliser toutes les démarches au même endroit, de la sélection du véhicule à l'obtention du prêt.

Un des principaux attraits de ces financements est la possibilité de bénéficier de taux d'intérêt très attractifs, parfois même de taux à 0%. Ces conditions peuvent être particulièrement séduisantes pour les acheteurs à la recherche d'un financement rapide et avantageux. Cependant, ces offres peuvent parfois être assorties de conditions spécifiques, comme une réduction moindre sur le prix de la voiture ou des options limitées.

En résumé :

- Processus simple et rapide
- Taux attractifs

Votre décision dépendra de nombreux facteurs, tels que vos besoins, vos priorités et votre situation financière.

EUROPASSUR
SPRL

Courtier en assurances

**Des conseils et solutions sur mesure pour assurer votre véhicule.
Neuf ou d'occasion nous avons une solution adaptée à vos besoins.**

NOS SERVICES
NOS VALEURS

- Tous types d'assurances
- Analyse du marché
- Services et conseils
- Défense de vos intérêts
- Satisfait ET remboursé

Rue du Village, 47 • B-6790 Aubange • +32 (0)63 21 96 00 • laurent.authelet@moncourtier.be

CL
SAFE TRANSPORT

VOTRE SOLUTION EXPRESS DE TRANSPORT VOITURE

Nous transportons tout type de véhicules jusqu'à 2400 kg à travers toute l'Europe.
Classiques • Collections • Ancêtres
Électriques • Supercars • Utilitaires

POURQUOI CHOISIR NOTRE SERVICE ?

Rapidité : Nous garantissons des délais de livraison express pour que votre véhicule arrive rapidement à destination.

Sécurité : Notre chauffeur spécialisé assure un transport sécurisé pour tous types de véhicules, y compris les voitures de luxe et les supercars, quelle que soit leur valeur.

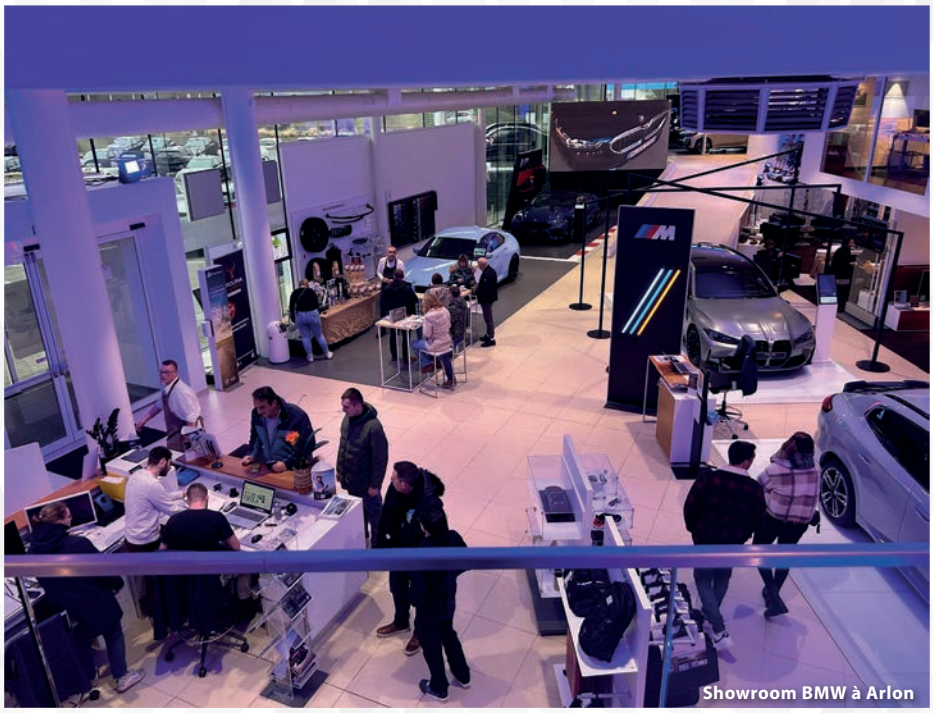
Flexibilité : Besoin d'un transport urgent? Nous sommes disponibles 7j/7 pour répondre à vos besoins.

Contactez-nous dès aujourd'hui pour un devis personnalisé et découvrez comment CL Safe Transport peut simplifier le transport de votre voiture dans les plus brefs délais.

+32(0)494 64 56 79 • clsafetransport@hotmail.com

Mehdi Dely

Gervaise Michel


Showroom BMW à Arlon

BILIA ADAPTE SA RECETTE EN SHOWROOM POUR UN SALON QUI PASSIONNE TOUJOURS

Le début d'année en Belgique a toujours été étroitement lié au secteur automobile. Du côté d'Arlon et Libramont, les concessions BMW vibrent au rythme du Salon depuis plus de 30 ans. Et les équipes de Bilia n'ont pas l'intention de revoir la formule à la baisse suite au retour du Motor Show à Bruxelles, que du contraire.

LE SALON EN CONCESSION LES SAMEDIS 11, 18 ET 25 DE 9H À 18H ET LES DIMANCHES 12, 19 ET 26 DE 14H À 18H

Passer à la vitesse supérieure

« *Nous allons encore améliorer la formule qui fait notre succès depuis plusieurs années*, entame Nicolas Dasnois, responsable marketing pour Bilia. *Qu'il y ait ou non un BMS au Heysel, nous avons toujours mis l'accent sur notre* ***Salon en concession****, et nous poursuivons dans cette voie, avec le retour de nos partenaires habituels* ».

Car dans les showrooms d'Arlon et Libramont, ce qui compte avant tout, c'est que les clients vivent une **belle expérience** grâce aux essais, à un **accueil de qualité** et un **service premium**.

Deux thèmes pour une identité propre

« *Bien entendu, nous sommes très heureux du retour du Brussels Motor Show. Il permet à un large public de découvrir les* ***nouveaux modèles*** *de la gamme, comme la* ***BMW Série 2 Gran Coupé***, poursuit Nicolas Dasnois. *Nous ne réduisons pas pour autant notre investissement local. Au contraire, nous améliorons encore notre formule avec* ***deux véritables pôles thématiques*** *dans chaque concession, axés respectivement sur l'****élégance*** *et l'ambiance outdoor chaleureuse de l'****afterski*** ».

Le showroom d'Arlon fidèle à sa réputation

Dans le chef-lieu, les équipes seront mobilisées comme chaque année, et verront le retour des désormais habituels partenaires. « *Tout le monde met la main à la pâte pour faire profiter un maximum de monde de nos essais et des conditions commerciales. Nous sommes également heureux d'accueillir à nouveau* ***Julien Lapraille*** *et* ***Arduina*** *dans un aménagement encore plus qualitatif qui contribuera à améliorer l'expérience de notre clientèle* », explique le responsable marketing.

Julien Lapraille

La concession ardennaise pas en reste

À Libramont, c'est au contraire un nouveau partenaire qui vient renforcer la formule gagnante : le restaurant **Table & Comptoir** fournira des bouchées salées et sucrées pendant les **trois week-ends** du Salon. « *En plus des conditions commerciales attractives, nous nous efforçons d'avoir une identité propre à la concession de Libramont* », détaillent Nicolas Dasnois et Mehdi Dely, conseiller commercial expérimenté pour Bilia sur le site ardennais. « *Nous avons par exemple*

renouvelé notre partenariat avec l'animateur et influenceur ***Ludovic Daxhelet*** *».* Et le conseiller d'enchainer : *« Bien entendu, notre service, les actions commerciales et les modèles proposés sont semblables ».*

Une gamme complète et incontournable

Il faut dire que la famille de modèles BMW comprend de nombreux atouts et se renouvelle régulièrement pour rester au sommet de son secteur. *« Les clients qui se rendent à Bruxelles auront l'occasion de voir la toute nouvelle BMW Série 2 Gran Coupé, pas encore en showroom, mais disponible à la configuration ».* Sa petite sœur, la **BMW Série 1**, est quant à elle bien présente depuis l'automne dans les deux concessions et sur la route. *« Nous pouvons nous réjouir que BMW n'abandonne pas le segment des* ***citadines compactes*** *comme ses concurrents »*, conclut Mehdi.

La marque a également renouvelé son ***Sports Activity Vehicle*** star fin 2024 : la nouvelle **BMW X3** assume son design expressif et son look musclé. *« Au milieu de la gamme X, la BMW X3 est vraiment un best-seller important pour notre marque, et les designers ont fait un travail remarquable pour démarquer ce nouveau modèle des nombreux SUV présents sur le marché*, entame Gervaise Michel, vendeuse bien connue à Arlon. *BMW reste fidèle à son* ***ADN avant-gardiste****, ainsi qu'à sa philosophie du choix des motorisations ».* La BMW X3 propose en effet plusieurs variantes essence et diesel, ainsi qu'une version plug-in hybride.

« Une version ***100% électrique*** *arrivera l'année prochaine »*, précise la conseillère. En attendant, on trouve déjà en showroom des modèles électriques pour tous les goûts, allant des **BMW iX1** et **iX2** aux luxueuses **BMW i7** et **iX**, sans oublier les **BMW i4** et **i5**. *« Avec ce choix, nous disposons de variantes de carrosseries, de puissances et d'autonomies pour tous les besoins »*, conclut Gervaise.

Enfin, de l'autre côté de la gamme, comment ne pas mentionner la toute nouvelle BMW M5 ? Disponible comme ses variantes plus "sages" en **versions Berline et Touring**, elle fait parler sa puissance totale de **727 chevaux** grâce à un moteur électrique de **145 kW** couplé au **V8 essence**.

Cette année encore, le plaisir de conduire sera au rendez-vous aux meilleures conditions dans les concessions Bilia.

La nouvelle BMW Série 2 Gran Coupé

La nouvelle BMW X3

La nouvelle BMW Série 1

La nouvelle BMW M5

Bilia

ROUTE DE BASTOGNE, 394
B -6700 ARLON
vente.bmw@bilia.be
T. +32 (0)63 23 05 60

RUE DE NEUFCHÂTEAU, 26
B-6800 LIBRAMONT
T. +32 (0)61 22 47 24

www.bilia.bmw.be

5 ANS GARANTIE KILOMÉTRAGE ILLIMITÉ

Garantie d'usine de 5 ans - 5 ans de sérénité illimitée.
Garantie de 5 ans sur les défauts de produit et de fabrication, sans limitation de kilométrage. Assistance routière dans votre pays et à l'étranger (inutile de faire appel à un autre fournisseur d'assistance routière). Contrôle annuel gratuit.

ZUNE HYUNDAI
BASTOGNE LIBRAMONT ARLON
VOTRE CONCESSIONNAIRE AGRÉÉ

Rue de Bastogne 178
B-6700 **ARLON**
063/24.50.90
info.arlon@zune.hyundai.be

Luzery 232
6600 **BASTOGNE**
061/21.33.16
info.bastogne@zune.hyundai.be

Avenue de Bouillon 150
6800 **LIBRAMONT-CHEVIGNY**
061/22.31.31
info.libramont@zune.hyundai.be

AR AUTOMOBILE

OUVERT TOUS LES JOURS DE JANVIER
LE LUNDI SUR RDV

Contact
061/233.909

Rue de Bouillon 4
6810 IZEL

CONDITIONS SALON

LE SEUL MOYEN D'AVOIR UN LION DANS SON GARAGE...

VOTRE GARAGE PEUGEOT ET CITROEN

WWW.ARAUTOMOBILE.BE

SCANNEZ ET DÉCOUVREZ
NOS CONDITIONS SALON!

PEUGEOT
CITROËN

ACTUS

LA CROIX-ROUGE D'ARLON A LANCÉ UNE INITIATIVE CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

La Croix-Rouge d'Arlon a lancé en décembre dernier, un projet inédit pour lutter contre la précarité menstruelle. À l'origine de cette initiative, Danielle Mertzig, bénévole et responsable de l'épicerie sociale Epicœur, qui a a remarqué, depuis un an, une forte demande de protections hygiéniques parmi les clientes de l'épicerie sociale arlonaise. Ces produits, essentiels pour la dignité et la santé, restent inaccessibles pour beaucoup en raison de leur coût élevé, même à prix réduit (à 50% du tarif standard en épicerie sociale). Les rares fois où il y en avait à disposition, elles partaient tout de suite.

Un partenariat inspirant et une mobilisation locale

C'est en découvrant le travail de BruZelle, une association bruxelloise qui fournit gratuitement des protections menstruelles à celles qui en ont besoin, à travers un réseau citoyen de collecte et de distribution, que Danielle a trouvé une solution, car en province de Luxembourg, aucune initiative n'existait encore. Avec le soutien de BruZelle, Danielle a récupéré trois machines à coudre, a reçu des dons de tissu et de fils et, avec des bénévoles, elle a commencé à confectionner des pochettes réutilisables, contenant chacune 20 serviettes périodiques.

La première distribution officielle de ces pochettes a eu lieu le 16 décembre à l'épicerie sociale Epicœur, avenue Godefroid Kurth à Arlon. Cette épicerie, créée en 2019 par le CPAS et la Croix-Rouge, connaît une fréquentation

croissante avec plus de 15.000 visites enregistrées en 2023, soit une moyenne de 73 personnes par jour. Les pochettes seront également disponibles à la vestiboutique de la Croix-Rouge et via les assistantes sociales du CPAS. Le projet est ainsi une réponse concrète à un besoin urgent, porté par une mobilisation collective. Il incarne les valeurs

BASTOGNE

BASTOGNE 80TH : UNE TOTALE RÉUSSITE

Bastogne a célébré le 80e anniversaire de la Bataille des Ardennes du 13 au 15 décembre. Le samedi, de nombreux invités, dont 17 vétérans, ont pris part aux commémorations. Celles-ci se sont déroulées en présence du roi Philippe et de la reine Mathilde, des souverains luxembourgeois, des Premiers ministres belges et luxembourgeois ainsi que du représentant du président des Etats-Unis. De nombreuses animations ont ponctué ce week-end d'hommage, qui a attiré des milliers de personnes, notamment un défilé de 300 véhicules militaires, des rencontres avec des vétérans, une marche et des expositions.

PHOTOS : © Facebook Commune de Bastogne

SUCCÈS POUR LE STAND-UP EN PROVINCE DE LUXEMBOURG

D'Arlon à Marche en passant par Libramont, et bien d'autres villes de la région, le Delux Comedy Club a organisé des dizaines de plateaux dans toute la province de Luxembourg. Depuis deux ans, des humoristes talentueux se sont succédé sur scène, offrant aux spectateurs des moments de pur éclat de rire. Retour en images sur quelques-uns de ces artistes qui ont transporté le public tout au long de ces deux ans.

PHOTOS : © Rose Hélène, Simon Piraux

DEUX ANS DE RIRE AVEC LE DELUX COMEDY CLUB

Depuis deux ans, le Delux Comedy Club fait rire aux éclats la province de Luxembourg. À l'origine de cette aventure, Clément Lommers, auteur et romancier, rêvait de mettre sur pied un Comedy Club dans la région afin de répondre au manque d'une vraie scène humoristique en province de Luxembourg. « *Il a lancé une bouteille à la mer pour réunir des humoristes locaux et j'ai immédiatement saisi l'opportunité* », explique Vincent Van Parys.

Humoriste lui-même, Vincent connaît bien les défis que rencontrent les jeunes talents pour trouver une scène. « *Souvent, on devait aller jusqu'à Liège ou Bruxelles. Pouvoir monter sur scène en province de Luxembourg était un avantage énorme pour tous les talents de la région en recherche d'une scène ouverte pour roder leurs blagues.* » En seulement deux ans, le Delux Comedy Club a organisé une cinquantaine de soirées humoristiques, accueillant aussi bien de jeunes talents que des humoristes plus renommés comme Sum, Hugo Simon (La Tribune) ou encore Freddy Tougaux (Le Grand Cactus), grâce à un partenariat avec la Maison de la Culture d'Arlon.

«*L'accueil du public est vraiment dingue ! Les spectateurs sont aux rendez-vous, ce qui nous pousse à continuer sur cette lancée, avec les spectacles de Sum, Sophie Louis et même le mien, dans le courant du premier semestre* », confie Vincent. Et le Delux Comedy Club ne compte pas s'arrêter là! Un de ses objectifs est de s'aventurer dans les petites salles de village pour offrir aux habitants des moments de détente, même en semaine. Grâce au Delux Comedy Club, l'année s'annonce encore marquée par l'humour en province de Luxembourg.

Vincent Van Parys

PHOTOS : © Rose Hélène, Simon Piraux

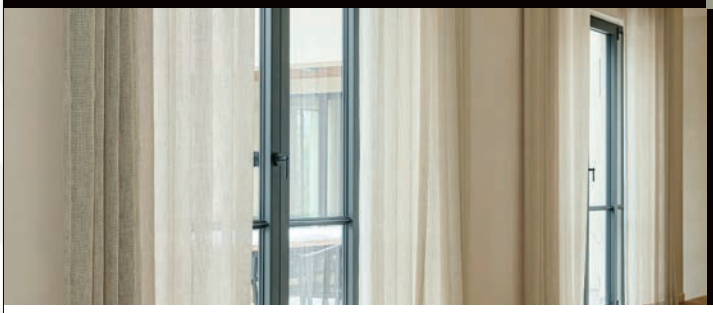
· TOUS NOS MEILLEURS VŒUX POUR 2025 ·
SOLDES
ACTION
2ÈME PAIRE
CORRECTRICE
COMBINABLE
AVEC LES
SOLDES*
-15%
SUR TOUTES LES MONTURES OPTIQUES
ET SOLAIRES (HORS CARTIER)
-30%
SUR «CAROLINE ABRAM» OPTIQUES ET SOLAIRES
-50%
SUR «GOUVERNEUR AUDIGIER OR»
ET «VUILLET VEGA»
-70%
SUR UNE SÉLECTION (OPTIQUES ET SOLAIRES)
Dussart
OPTICIEN
Rue Emile Baudrux, 17
B-6720 Habay-la-Neuve
Tél. +32 (0)63 57 07 83 • Rejoignez-nous
Horaires : du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h
Lundi - Samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
www.optique-dussart.com
Partenaire
Sympass
Benefits & Concierge Services
KOMOREBI
matttew
SERENGETI EYEWEAR
Talla
EINSTOFFEN
Clémence & Margaux
Silhouette
CAROLINE ABRAM
PARIS
American Optical
etnia BARCELONA
BOTTEGA VENETA
OAKLEY
Ray-Ban
Cartier
Chloé
*Voir conditions en magasin - Photos non contractuelles

SOLDES

*DE -15 À -50%
SUR LES LUMINAIRES

*JUSQU'À -20%
SUR LES STORES
SUR MESURE
(PRISE DE MESURES GRATUITE)

*JUSQU'À -50%
SUR LES RECOUVREMENTS
DE SOLS ET CARPETTES



*DE -10 À -50%
SUR LES TISSUS ET
PAPIERS PEINTS

*voir conditions en magasin

INSIDE Market

MEUBLES ET PLACARDS SUR MESURE
STORES - TISSUS - PAPIERS PEINTS
CARPETTES - PEINTURES - PARQUETS
RECOUVREMENT DE SOL
LUMINAIRES

PLUS DE 1500m²

Rue de Wiltz, 76b - 6600 Bastogne
T. 061/21 47 77 - F. 061/21 12 57 | info@insidemarket.be
www.insidemarket.be

Livraison gratuite
dans toute la province
(suivant conditions
en magasin)

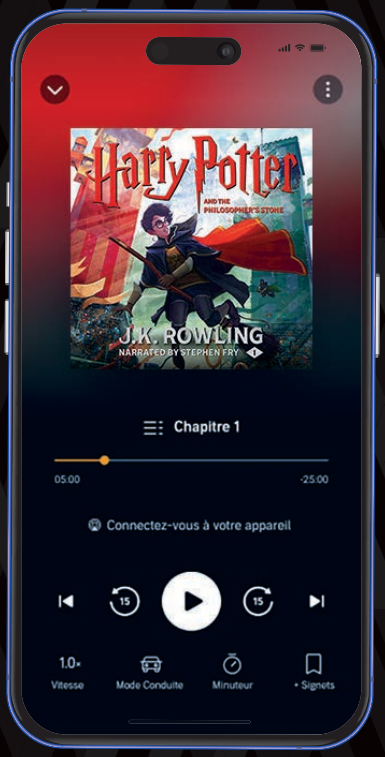
Plus de 1500m²
parking aisé

Find us on

PEINTAGONE MADE IN BELGIUM · ARTE · COPA HOME.COM · CASADECO CASelio · UNLAND MASUREEL · HOOKEDONWALLS · JAB ANSTOETZ · rasch A House of Happiness · LUCIDE · moduleo · QUICK STEP · Levis · Luxaflex · Trimetal · PHILIPS Lighting · 30 NEVES

DÉCOUVERTES

TOP APP



Classement	Note
LIVRES N°3	4.7/5 ★★★★★
Âge	Langue
12+ ans	FR +6 autre(s)

Audible : Livres et podcasts

Vous n'aimez pas lire ou manquez de temps ? Avec Audible, laissez-vous emporter par l'écoute d'un livre audio ou d'un podcast, une alternative idéale à la lecture traditionnelle et transformez vos trajets en voiture, votre séance de sport et vos moments de détente. Développée par Amazon, elle vous propose un vaste catalogue, incluant best-sellers, créations exclusives, récits pour enfants, etc. Téléchargez vos titres préférés pour une écoute hors-ligne et profitez-en où que vous soyez, sur plusieurs appareils. En vous abonnant, vous recevez un crédit mensuel pour choisir un livre audio que vous conserverez à vie, même après l'annulation de votre abonnement. Pas prêt à vous engager ? Vous pouvez aussi en acheter à l'unité. De plus, de nombreux contenus gratuits sont accessibles pour une première découverte.

Disponible sur

Available on the App Store & GET IT ON Google Play

LE LIVRE DU MOIS

La femme de ménage voit tout

Après le succès des deux premiers tomes de la série « La femme de ménage », Freida McFadden revient avec un 3ème opus captivant. Ce thriller haletant mêle secrets enfouis, suspense et tension psychologique. On suit à nouveau Millie, désormais mère de famille, confrontée à un passé troublant, des voisins aux intentions troubles et l'illusion du rêve américain. Grâce à un prologue saisissant et des rebondissements constants, ce roman vous tiendra en haleine jusqu'à la dernière page.

HIGH TECH

Machine à café portable - OutIn

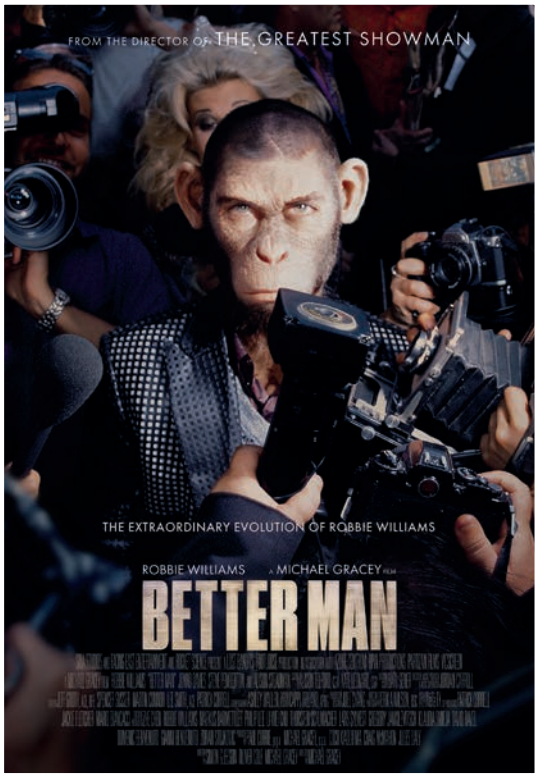
Profitez d'un délicieux café où que vous soyez grâce à la machine à café portable d'OutIn. Compacte, légère et innovante, cette cafetière prépare vos expresso en moins d'une minute, avec une simple pression sur un bouton. Compatible avec des capsules Nespresso® ou votre café moulu favori, elle fonctionne aussi bien sur secteur qu'avec une batterie, offrant jusqu'à 5 cafés par charge. Que ce soit en randonnée, en voiture ou en voyage, cette machine garantit des pauses café d'exception, sans compromis sur le goût.

SÉRIE

À l'aube de l'Amérique

« À l'aube de l'Amérique » nous plonge dans l'histoire fascinante de l'Ouest américain, revisitant ses débuts violents et tumultueux. La série offre un regard neuf sur l'expansion vers l'Ouest et sa "conquête". À travers des personnages poignants, cette nouvelle série produite par Netflix capte l'essence d'une époque marquée par les tensions et l'espoir. Un western moderne et intense à découvrir sur Netflix à partir du 9 janvier 2025.

CINÉMA



Better Man

Début d'année, préparez-vous à chanter et danser au cinéma devant Better Man, le biopic sur le chanteur britannique Robbie Williams. Le film retrace l'ascension de la star vers la gloire, tout en explorant ses luttes personnelles contre les addictions. Mélangeant réalité brute et scènes fantaisistes, il promet une expérience unique, sublimée par des réinterprétations inédites des plus grands titres de l'ancien membre du groupe Take That. Une œuvre surprenante et audacieuse, où le chanteur est représenté sous les traits d'un chimpanzé. Ce choix original reflète la perception que Robbie Williams a de lui-même : un être parfois « moins évolué » qu'un humain, comme il l'explique en voix-off dans la bande-annonce survitaminée, où il se livre avec sincérité et humour. À découvrir en salle le 17 janvier.

APP

Kino - Pro Video Camera

Élue « Application de l'année 2024 » par Apple, Kino est une application de création vidéo mobile qui offre un équilibre parfait entre simplicité d'utilisation et contrôle professionnel. Commercialisé au tarif de 9,99 euros sans abonnement, ce logiciel s'adresse aux personnes qui souhaitent réaliser de meilleures vidéos avec leur smartphone. Cette application se distingue par ses fonctionnalités professionnelles comme des outils de contrôle de la mise au point, de l'exposition et de la colorimétrie, tout en restant accessible aux utilisateurs débutants. Kino inclut également des options avancées comme la prise de vue en 4K à 120 images par seconde, ainsi que l'enregistrement en ProRes et en Log, tirant pleinement parti des capacités des derniers modèles de téléphone.

Disponible sur
Available on the App Store

Classement	Note
PHOTO & VIDÉO N°1	4.6/5 ★★★★½
Âge	Langue
4+ ans	FR + 11 autre(s)

HIGH TECH

Réveil multifonctions - Loftie

Commencez et terminez vos journées en douceur avec le réveil multifonctions Loftie. Plus qu'un réveil, c'est un concentré de technologie pensé pour votre bien-être : réveil en deux phases respectant votre cycle naturel du sommeil, lampe de chevet avec une lumière douce, séances de méditations guidées, bruits blancs et enceinte Bluetooth. Loftie aide à réduire le stress des matins pressés grâce à des alarmes douces et personnalisables, mais également à mieux vous endormir, car il remplace votre smartphone au lit par des contenus bien-être et des histoires du soir. C'est l'allié parfait pour transformer votre routine du coucher, garantir un sommeil réparateur et des matins apaisés, jour après jour, nuit après nuit.

LAHAYE & FILS SRL

Marbrerie | Poêlerie
Aménagement intérieur

DÉBARQUE CHEZ
Débarque chez

82 home

OUVERTURE LE 7 JANVIER 2025
Ouverture
Le 7 janvier 2025

Inserts

Poêles

Plans de travail sur mesure

Cheminées

VOTRE DEVIS
PLAN DE TRAVAIL
EN LIGNE

RUE DES ARDENNES, 82 - B-6780 MESSANCY
T. +32 (0) 86 433 682 • info@lahaye-fils.be
Ouvert du mardi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h ainsi que le samedi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h
www.lahaye-fils.be

PROVINCE DE LUXEMBOURG

AIDEZ L'ASBL ALIMEN'T À LUTTER CONTRE LA PAUVRETÉ EN PROVINCE DE LUXEMBOURG

En 2024, en province de Luxembourg, une famille sur 5 vit sous le seuil de pauvreté avec des difficultés encore plus présentes pour les familles monoparentales (souvent des femmes) et la crise économique ne fait qu'accentuer cette situation.

Alimen'T est une ASBL d'intérêt provincial de coordination, de logistique et de développement de projets d'aide alimentaire et non alimentaire en province de Luxembourg. Dans ses projets, Alimen'T valorise et transforme des pertes, surplus et invendus issus de producteurs locaux et de grandes surfaces, propose une solution logistique de récolte, de stockage, de distribution de produits alimentaires et non alimentaires à destination des structures et des associations actives dans l'aide aux plus démunis.

" Malgré un soutien des pouvoirs publics, nous n'avons pas suffisamment de moyens financiers pour répondre à une demande accrue de produits alimentaires et non alimentaires pour venir en aide aux personnes les plus démunies ", explique le directeur Jean-Paul Weles. *"Avec le soutien de structures actives dans l'aide alimentaire et non alimentaire, nous distribuons chaque semaine des aliments, des préparations et repas sains équilibrés, des plats enfants et des produits d'hygiène aux familles de la province de Luxembourg. Votre soutien financier nous permettra de faire l'acquisition de produits frais et locaux, de conditionnements, de nous équiper d'une chambre froide négative et d'un véhicule en vue de récolter, valoriser et distribuer davantage de produits et d'aider plus de personne en situation de précarité. Chaque participation, même minime, compte."*

Vous souhaitez soutenir l'ASBL Alimen'T ?
BAN : BE 51 1030 4834 4262
BIC : NICABEBB
En communication : Don Alimen'T ainsi que vos coordonnées (Prénom, nom, adresse et votre numéro de registre national.*
À partir de 40€, votre don est fiscalement déductible à hauteur de 45%, dès l'exercice 2024 si vous effectuez un versement avant le 31.12.24.

(*)Fin 2023, le Parlement a voté une loi obligeant les organisations à but non-lucratif de transmettre le numéro de registre national des donateurs et donatrices lors de l'établissement des attestations fiscales (art.323/3 § 3 CIR 92).
Cette disposition s'applique aux dons reçus à partir du 1er janvier 2024. Pour les entreprises, il s'agit des numéros d'entreprise.

CHAINES YouTube DU MOIS

Envie de découvrir des chaînes Youtube divertissantes ou enrichissantes? Entre tests high-tech, humour, développement personnel et créativité, voici une sélection de créateurs de contenu qui sauront éveiller votre curiosité.

TECHNOLOGIE & INNOVATION

Nowtech.tv

@Nowtech
408 k abonnés • 729 vidéos

Vous cherchez à connaitre les meilleurs accessoires USB-C pour iPhone, les gadgets tech indispensables d'Amazon ou encore l'Apple Watch idéale en 2025 ? Votre réponse se trouve sûrement sur Nowtech.tv ! Une team de passionnés de nouvelles technologies y partage des reviews détaillées, des tests de produits high-tech ainsi que leurs avis éclairés en tant que consommateurs. Un contenu à la fois intéressant et divertissant.

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL & PRODUCTIVITÉ

Franck Nicolas

@FranckNicolasofficiel
698 k abonnés • 2,3 K vidéos

Auteur, entrepreneur, coach et philanthrope, Frank Nicolas a plus d'une corde à son arc. Sa mission : aider les leaders et entrepreneurs à atteindre leur plein potentiel. Avec énergie et humour, il partage sur sa chaîne des conseils pratiques pour surmonter l'échec, booster un business ou maintenir la motivation vers le succès. Frank Nicolas aborde également des thèmes liés au développement personnel et propose des entretiens exclusifs avec des personnalités telles que Thierry Ardisson, Anne Roumanov ou encore Jacques Séguéla.

DIVERTISSEMENT & HUMOUR

Kevin Tran 陈科伟

@superkevintran
5,61 M abonnés • 403 vidéos

Ingénieur de formation, Kevin Tran (anciennement connu sous le nom « Le Rire Jaune ») est une figure incontournable de Youtube. Avec 5,53 millions d'abonnés et plus de 1,2 milliard de vues, sa chaîne est un parfait mélange d'humour et de créativité. Entre ses sketchs, des épisodes inspirés de son enfance avec son frère Henri, et son talent de mangaka en tant qu'auteur de « Ki & Hi », Kevin partage avec sa communauté l'art de raconter des histoires.

estea literie

Parce que le sommeil doit être **sain et réparateur !**

Le latex naturel, une merveille de la nature

- Conseils personnalisés.
- Livraison et installation gratuites.
- Literies garanties 8 ans.

ACTION CONDITIONS
RENOUVELLEMENT SHOWROOM
SUR LA LITERIE

-20% -30% -40% ET PLUS

Chez estea...
nous adaptons nos matelas à vos besoins

voir conditions de l'offre en magasin

Rue d'Arlon, 14 • B-6760 Virton (Parking privé aisé à l'arrière)
Tél. +32 (0)63 45 71 21 • www.estea-literie.be • Literie ouverte du mardi au vendredi de 9h30 à 18h30 & le samedi de 9h30 à 17h

MaxWood SPRL
Construction Bois

L'ÉQUIPE MAXWOOD REMERCIE SA CLIENTÈLE ET VOUS SOUHAITE UNE BELLE ANNÉE À TOUS !

DIMINUEZ VOTRE FACTURE ÉNERGÉTIQUE
ÉCONOMISEZ DES CENTAINES D'EUROS PAR AN ET RÉDUISEZ VOTRE EMPREINTE ENVIRONNEMENTALE !

OUATE DE CELLULOSE
FIBRE DE BOIS
TOITURE
MURS
PLAFOND
PLANCHER

Av. de la Grange-au-Bois, 15
B-6760 VIRTON
-
+32 (0)495 47 53 32
info@max-wood.eu
-
www.max-wood.eu

SOUFFLAGE D'ISOLANTS BIOSOURCÉS
ÉLIGIBLES AUX PRIMES À LA RÉNOVATION

CHRISTOPHE LETTÉ

ILLUSTRATION & GRAFFITI

homonmur

HO! MON MUR
Graffiti Dealer

Depuis plus de 20 ans, Fonzy B., de son vrai nom Christophe Letté, transforme les murs en œuvre d'art. Artiste-graffeur, il est également entrepreneur avec sa société HO Mon Mur. Parallèlement, il partage son savoir avec les jeunes lors d'ateliers qu'il anime pour la commune d'Arlon. Rencontre avec un artiste pour qui chaque mur est une toile.

Le projet dont je suis le plus fier ? La fresque réalisée pour la commune d'Arlon. C'est une reconnaissance après des années de travail.

Qu'est-ce qui vous a donné envie de devenir artiste ?

Après une scolarité un peu compliquée, je suis allé à Izel, en internat et en école d'art. Ça a été une révélation ! J'y ai rencontré des profs géniaux qui m'ont appris l'ouverture d'esprit et la perspective tant sur le papier que dans ma tête, ainsi qu'une bonne bande d'amis, avec qui on peignait au quotidien. À l'époque, sans internet, c'est l'arrivée des premiers magazines hip-hop qui nous a inspirés. Les quelques pages dédiées au graffiti dégageaient une énergie visuelle qui nous a tout de suite attirés. Des années d'apprentissage ont été ensuite nécessaires pour maîtriser la technique des lettres ou celle de l'aérosol, afin d'arriver à ce que je fais maintenant.

Comment décrire votre style ?

Il y a deux aspects : Fonzy B, mon nom d'artiste avec lequel je réalise des projets dans la rue – toujours légalement – ou sur toile. Puis HO Mon Mur, où je crée sur demande de clients. Mon style oscille entre un travail précis dans la finition et des gestes instinctifs, comme si on laissait la main s'exprimer, afin de garder ce côté graffiti, qui me tient à cœur. Longtemps concentré sur les lettrages, j'ai découvert le figuratif en observant quelqu'un peindre un oiseau. Ça m'a donné envie d'essayer, et cette technique m'a ouvert de nouvelles possibilités, notamment pour aborder des styles comme le manga, qui plaisent beaucoup aux jeunes

Un conseil pour les jeunes qui veulent se lancer ?

Ne lâchez rien. Le graffiti, ça demande du temps et de la persévérance. Nourrissez-vous d'images, inspirez-vous et, surtout restez vous-même. Avec de la pratique, un jour, il y aura un déclic et tout deviendra fluide.

Suivez **fonzy__B !** sur Instagram

fonzy__b

130 publications **345** followers **383** suivi(e)s

fonzy-b

Graffiti dealer !

Fresques murales, personnalisation d'espaces et d'objets. De la chambre au jardin, espace commercial, évènement, workshop... Partagez moi vos idées et envies les plus folles.

STORE
PAPIER PEINT
PEINTURE

ruban jaune

TISSU
LUMINAIRE
ARTICLE CADEAU

WWW.RUBANJAUNEBASTOGNE.BE

SOLDES

-15%
SUR LES STORES*

-30%
PEINTURE SIGMA
BLANC ET TEINTE MACHINE

JUSQU'À
-50%
DÉCO
&
MOBILIER

*VALABLE SUR LES MARQUES MHZ, DIAZ, VERDECO, KADECO, COPAHOME, INSIDE BLINDS, VEDELUX (HORS STORES EXTÉRIEURS ET MOTORISATION) DU 03/01 AU 31/01.

Route de Marche 159b | 6600 Bastogne | Tél.: +32(0)61/21.10.10.10 | info@rubanjaunebastogne.be
Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK

INSIDE RADIO

• PLUS PROCHE DE VOUS •

C'est votre rendez-vous incontournable de la semaine. Chaque mercredi sur Inside Radio, Jean-Mi reçoit un invité spécial pour une discussion captivante, dans une ambiance décontractée. Découvrez ici un aperçu des interviews de décembre et retrouvez-les en intégralité sur les réseaux.

PROGRAMMATION

6h > 9h :	Le Morn'IN
9h > 15h :	La Playlist
15h > 19h :	Le 15/19
19h > 21h :	L' After
21h > 22h :	#Belgium

dab+ Radio player

YouTube

www.inside-radio.com

LES INTERVIEWS

L'INterview de Carole Nieder, artiste

Qui est Carole Nieder?

Je suis artiste-auteur. J'ai été architecte pendant sept ans avant d'être artiste à temps plein. Je travaille sur de la performance, de l'installation et de la peinture sur très grand format. Ma thématique de travail, appliquée à l'ensemble de mes projets artistiques, est les rapports entre le corps et l'espace à travers la notion de l'empreinte.

L'Interview en vidéo.

L'INterview de Benoît Lutgen, bourgmestre de Bastogne

Comment décrire Bastogne?

Bastogne c'est d'abord un nœud routier avec une vitalité commerciale qui a toujours existé et qui s'est transmise de génération en génération. Encore aujourd'hui, ceux qui soutiennent notamment le commerce bastognard, ce sont des familles bastognardes qui passent le relais de génération en génération.

L'Interview en vidéo.

L'INterview de Clément et Mounia de la Grappe d'Or

Venir à la Grappe d'Or, c'est vivre un moment suspendu?

Oui, toute une équipe officie en salle, accueille le client et fait en sorte qu'il se sente bien. Je fais toujours comme si les clients venaient "chez moi" et j'ai envie de les bichonner, de faire en sorte qu'ils puissent oublier un peu leur tracas du quotidien et qu'ils puissent s'évader.

L'Interview en vidéo.

LA PASSION DES FLAMMES

DEPUIS 10 ANS À VOTRE SERVICE

CHEMINÉES - POÊLES - INSERTS À PELLETS, BOIS, GAZ ET ÉLECTRIQUES - PLANCHAS - BARBECUES

JM TERMOJOLLY 80 EVO

JM CLIPPER

SOLDES
de -10% à -50%

OFYR ISLAND BLACK 85

Bras, 654 • B-6600 **BASTOGNE** • +T.: 061 31 53 70

www.lapassiondesflammes.be

VIRTON

LA GRANGE AU BOIS

Le bonheur ne se fabrique pas en série, il est artisanal

VENTE & FABRICATION SUR MESURE

Meubles Indoor & Outdoor • Table • Chaise • Meuble TV • Salle à manger • Salle de bain • Bibliothèque • Placard

MEILLEURS VŒUX. QUE CETTE ANNÉE 2025 QUI DÉBUTE, SOIT REMPLIE DE JOIE, DE BONHEUR. NOUS CONTINUERONS À VOUS ACCOMPAGNER DANS TOUS VOS PROJETS.

VENEZ DÉCOUVRIR NOS CONDITIONS SOLDES DÈS LE 8 JANVIER

-10% À -40%

WWW.LAGRANGEAUBOIS.BE/PARTENAIRES

Avenue de la Grange au Bois, 15 • B-6760 VIRTON • T.: +32 (0)63 57 66 91 • GSM: +32 (0)498 84 36 16 • lagrangeaubois@skynet.be

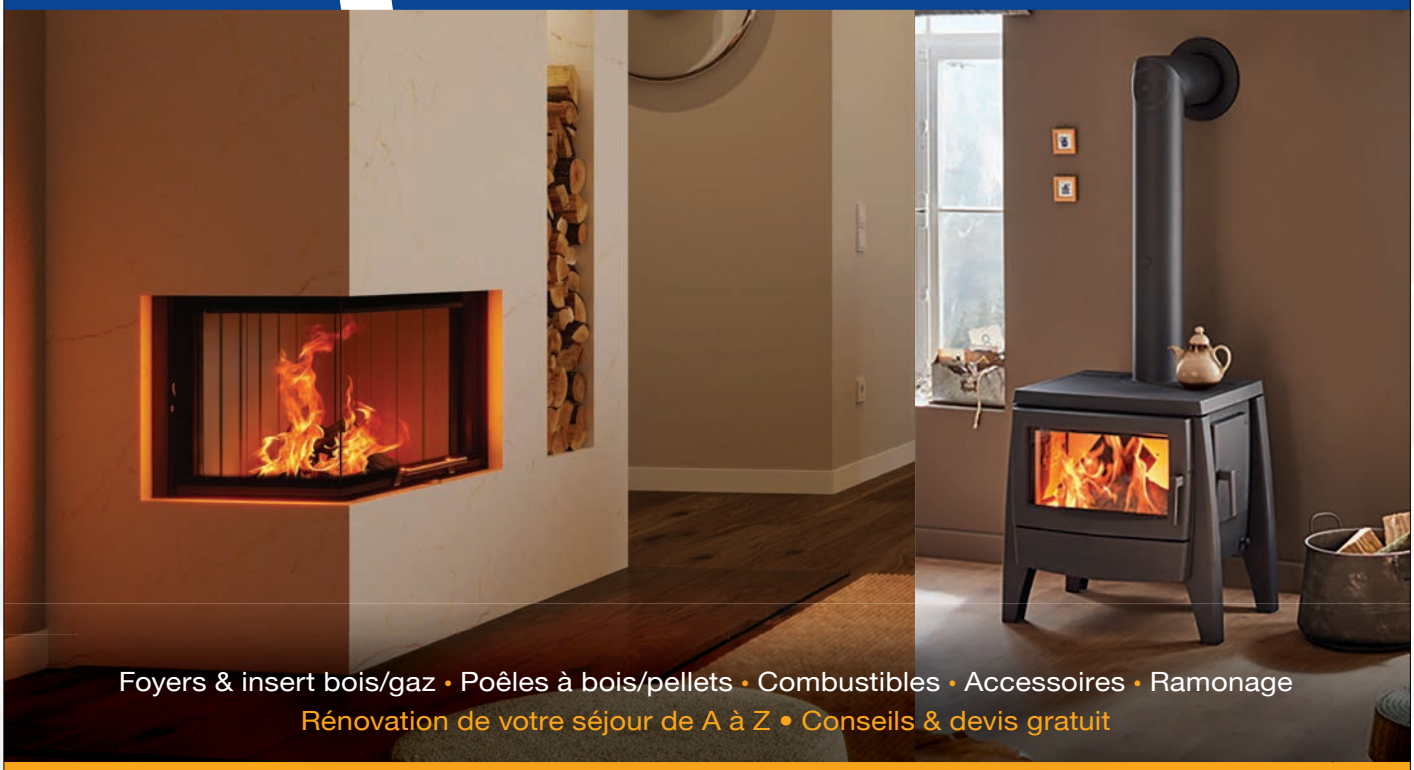
Ouvert de préférence sur rendez-vous • WWW.LAGRANGEAUBOIS.BE

Suivez-nous sur facebook®

baucenter depuis 1895

Glaesener-Betz

Redange/Attert • ✆ 23 64 64 • www.glaesener-betz.lu



Foyers & insert bois/gaz • Poêles à bois/pellets • Combustibles • Accessoires • Ramonage

Rénovation de votre séjour de A à Z • Conseils & devis gratuit

Gros-œuvre • Génie-civil • Toiture • Alentours • Portes • Parquet • Carrelages • Poêles/Cheminées • Quincaillerie • Hörmann • Façades • Parachèvement

CHANDELEUR

POURQUOI MANGE-T-ON DES CRÊPES LE 2 FÉVRIER ?

Après la Bûche de décembre et la Galette des Rois de janvier, vous n'échapperez pas aux crêpes de la Chandeleur en février. Le 2 février, les crêpières vont chauffer ! Mais pourquoi mange-t-on des crêpes à cette date précise ? D'où vient cette tradition ? Explications.

Une fête aux origines religieuses et païennes

Chaque année, le 2 février, on célèbre la Chandeleur, également appelée fête des lumières. C'est sous l'impulsion du pape Gélase Ier au Ve siècle, que la date, alors marquée par des célébrations païennes, est devenue celle de la Présentation de Jésus au Temple, célébrée 40 jours après Noël. La fête de Chandeleur tiendrait d'ailleurs son nom des chandelles portées par les croyants lors des processions se déroulant à Rome. Selon certaines sources, Gélase Ier aurait fait distribuer des galettes à base de farine et d'œufs pour nourrir les pèlerins arrivant à Rome. Progressivement, la recette des galettes aurait évolué pour devenir celle des crêpes que l'on connait aujourd'hui.

Pourquoi des crêpes ?

Plusieurs symboliques entourent la tradition des crêpes, notamment celle du bonheur et de la prospérité. À l'époque, on pensait que préparer des crêpes assurait une bonne récolte de blé pour l'année à venir. Leur forme ronde rappellerait d'ailleurs le soleil, symbole de lumière.

Selon la superstition, il fallait faire sauter la première crêpe de la main droite en tenant une pièce d'or dans la main gauche. Lorsque la crêpe atterrissait correctement dans la poêle, la fortune était assurée pour l'année entière.

Des coutumes bien ancrées

Si la tradition d'allumer des chandelles s'est estompée au fil des siècles, celle des crêpes reste, quant à elle, bien ancrée. Au Luxembourg toutefois, le 2 février, les enfants célèbrent encore le Liichtmëssdag. Munis de Liichtebengelcher (ou lampions), ils vont de maison en maison en chantant « Léiwer Härgottsblieschen » pour recevoir des friandises ou de la monnaie.

Salées ou sucrées, chacun y trouve son compte

Les grands classiques comme le sucre, la confiture ou la pâte à tartiner font toujours l'unanimité, mais les plus audacieux n'hésitent pas à tester d'autres saveurs comme les crêpes au caramel beurre salé, au citron, ou encore garnies de fromage et de jambon. Et pour une pâte parfaite sans grumeaux, pensez à tamiser la farine avant de l'incorporer !

RECETTE

En Alsace, on varie les plaisirs avec les traditionnelles «Apfelkiechle», des crêpes épaisses aux pommes, le tout frit dans une poêle... du plaisir à chaque bouchée et en pleine conscience !

Pour 4 personnes :
4 œufs, 100 gr de sucre en poudre, 400 gr de farine, 50 cl de lait, 1 kg de pommes

- Préparez la pâte en mélangeant la farine, le sucre et les œufs. Rajoutez progressivement le lait tout en remuant.
- Pelez les pommes, coupez-les en rondelles de 1,5 cm et enlevez le centre.
- Faites frire les rondelles de pommes préalablement bien trempées dans la pâte, dans l'huile bien chaude.
- Épongez avec un essuie-tout et parsemez d'un mélange sucre /cannelle.

AGENDA

RETROUVEZ L'AGENDA COMPLET SUR WWW.INSIDE-MAGAZINE.LU

JANVIER 2025

BASTOGNE
EXPO

Jusqu'au 31/01
Organisée par le Cercle d'Histoire et d'Archéologie de Bastogne, l'exposition consacrée à la Bataille des Ardennes est visible en mode "lèche-vitrine" : photos d'époque, affiches, modèles réduits et mannequins en tenues d'époque.

Quand? Jusqu'au 31 janvier
Où? Visible depuis la rue, au n° 148 de la rue du Vivier
Infos : www.bastogne.be

VIRTON
FÊTE

10/01
Rain'Gaum vous invite à fêter le Nouvel An avec une soirée conviviale. Au programme : un verre de l'amitié offert par Rain'Gaum pour trinquer à la nouvelle année et des petits mets à savourer dans une ambiance détendue. Que vous veniez seul(e) ou accompagné(e), entre ami(e)s ou en famille, vous êtes bienvenu(e) pour célébrer le début de l'année 2025.

Quand ? Le vendredi 10 janvier de 19h à 23h
Où ? À l'Atelier de la Maison Arc-en-Ciel, avenue Bouvier 87 à Virton
Infos : raingaum@gmail.com

AUBANGE
EXPO PHOTOS

10/01 > 31/01
Cette exposition est le résultat d'un concours organisé par la Maison du Tourisme du Pays d'Arlon à l'occasion de ses 20 ans et dont le thème était « Capter la lumière ».

Quand ? Du 10 au 31 janvier
Où ? À la salle La Harpaille du Clémarais
Infos : www.paysdarlon.be

BELLEFONTAINE
VTT – MARCHE

12/01
Le Cyclo Club Bellefontaine organise la première rando de l'année pour sa traditionnelle Hivernale. Au programme : 3 distances VTT (21, 35 et 45 km) et 2 distances Marche (5 et 10 km). Un bike-wash et un bike-park seront disponibles. Un bar sera également présent.

Quand ? Le dimanche 12 janvier à partir de 8h
Où ? Au complexe sportif de Bellefontaine, place Jean-Charles de Hugo
Infos : Facebook C.C Bellefontaine

ARLON
CONCERT

18/01
La Commission des Fêtes vous propose le premier apéro-concert de l'année 2025 avec le groupe Mandarine qui viendra égayer l'hiver avec un trio piano-voix-saxophone. L'entrée est gratuite.

Quand ? Le samedi 18 janvier à 17h
Où ? Au Palais, place Léopold, 2 à Arlon
Infos : Facebook Commission des Fêtes Arlon

ARLON
EXPO

18 & 19/01
Troisième édition de l'expo Brickx Lego d'Arlon organisée par le Kiwanis d'Arlon au profit des œuvres pour l'enfance défavorisée : sculptures, œuvres monumentales et diverses déclinaisons artistiques autour du LEGO®, des trains, de la robotique et plein d'autres créations, petites et grandes, dans des styles différents. Stands de ventes de sets et de pièces LEGO®.

Quand ? Les samedi 18 et dimanche 19 janvier de 10h à 18h
Où ? Au Hall polyvalent d'Arlon
Infos : Événement Facebook Expo Bricks Lego Arlon

LIBRAMONT
HUMOUR

18/01
La pétillante comédienne Sarah Grosjean revient sur scène avec son spectacle : Glam, Lose et Gaspacho. Un concentré d'absurde, de personnages et une ode à la flemme.

Quand ? Le samedi 18 janvier à 20h15
Où ? Au Centre culturel de Libramont
Infos : Réservations sur le site cclibramont.be

ARLON
CONCERT

18/01
L'Harmonie municipale de Mont-Saint-Martin a compilé les meilleurs génériques de la franchise James Bond et les propose dans une version réarrangée inédite lors du spectacle James Bond 007. Elle sera accompagnée par de nombreux amis venus de France, de Belgique et du Luxembourg, formant un orchestre de près de 90 musiciens. Cette plongée dans 60 ans de musiques de film est organisée par la Table Ronde 48 Arlon au profit de ses actions sociales.

Quand ? Le samedi 18 janvier à 20h
Où ? À la Maison de la Culture d'Arlon
Infos : maison-culture-arlon.be

BASTOGNE
CONCERT

25/01
Concert de Nouvel An : les plus belles partitions viennoises et d'autres surprises ! Une organisation du Rotary Club Bastogne.

Quand? Le samedi 25 janvier à 20h
Où? Salle Jean XXIII (rue Gustave Delperdange à Bastogne)
Infos : www.bastogne.be - réservations via concertnouvelan@rotary-bastogne.be; préventes à l'Office du tourisme (place McAuliffe à Bastogne)

HALANZY
MARCHE

26/01
Les Cyclos du Sud organisent une marche ADEPS de 5, 10, 15 ou 20 kilomètre. Bar et petite restauration.

Quand? Le dimanche 26 janvier
Où? Inscription gratuite au départ de l'hôtel de ville de 7h30 à 16h30
Infos : 063 67 85 38

VOYAGES de Colnet

NOS PROCHAINS VOYAGES !

DU 13 AU 19 FÉVRIER > CARNAVAL DE NICE, FÊTE DES CITRONS ET DES MIMOSAS
DU 15 AU 16 FÉVRIER > WEEK-END SAINT VALENTIN AVEC DÎNER SPECTACLE
DU 28 FÉVRIER AU 6 MARS > CARNAVAL DE VENISE (LOGEMENT CROISIEUROPE)
DU 7 AU 8 MARS > 2 JOURS À DISNEYLAND-PARIS
DU 29 AU 30 MARS > WEEK-END À LA DÉCOUVERTE DE PARIS
DU 05 AU 07 AVRIL > FÊTE DES JONQUILLES À GERARDMER
DU 19 AU 20 AVRIL > WEEK-END - FÊTE DE PRINTEMPS À COLMAR
DU 25 AVRIL AU 02 MAI > LES POUILLES (ALLER/RETOUR EN AVION)
DU 18 AU 26 MAI > TOUR DE CORSE

DU 1ER AU 06 JUIN > RANDONNÉE EN FORÊT NOIRE
DU 15 AU 23 JUIN > LES DOLOMITES ET LE LAC DE GARDE
DU 03 AU 10 JUILLET > LES ÎLES CROATES EN CROISIÈRE
DU 06 AU 17 JUILLET > LES ÎLES LOFOTEN EN NORVÈGE
DU 13 AU 19 JUILLET > LA HAUTE SAVOIE - MORZINE
DU 30 JUILLET AU 02 AOÛT > LE PUY DU FOU - LOGEMENT DANS LE PARC
DU 07 AU 12 AOÛT > CROISIÈRE SUR LE DOURO (PORTUGAL)

NOS JOURNÉES

29 MARS : UNE JOURNÉE À TRÊVES
18 AVRIL : MARCHÉ DE MAASTRICHT
24 MAI : FÊTE DES VOILIERS À OSTENDE
31 MAI : CONCERT DE MICHÈLE TORR AVEC DÎNER SPECTACLE

Contactez-nous pour plus d'informations

Rue de Marche, 161 • B-6600 BASTOGNE • T. 061/21.23.55 • decolnet@skynet.be • www.voyagesdecolnet.be

INTERVIEW - MIX - ÉMISSIONS - PODCAST - NON-STOP HIT...

ILS VOUS ACCOMPAGNENT TOUTE LA SEMAINE SUR LES ONDES

WWW.INSIDE-RADIO.COM

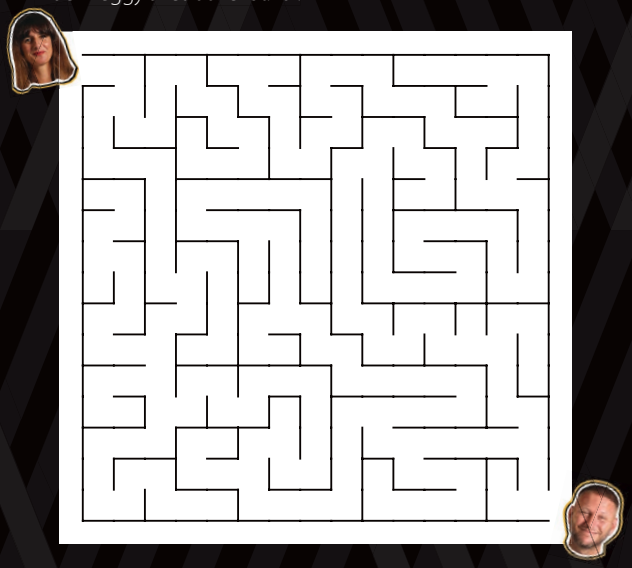
INSIDE RADIO
PLUS PROCHE DE VOUS

JEUX

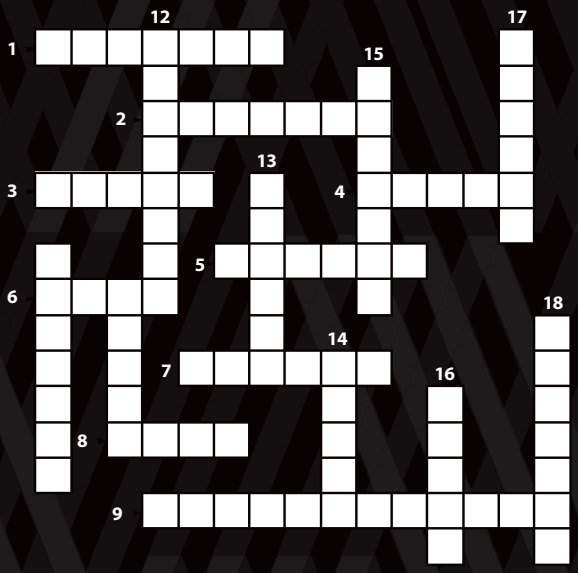
RETROUVEZ LES SOLUTIONS
SUR WWW.INSIDE-MAGAZINE.LU

LE LABYRINTHE

Aidez Peggy à retrouver St!vo !



LES MOTS CROISÉS



Horizontalement

1. En hiver, le vent peut être ...
2. Mets une ... pour avoir chaud au cou.
3. L'hiver est la saison où il fait le plus ....
4. Par grand froid, les arbres se couvrent de ...
5. Enfile ton ... pour avoir bien chaud.
6. On peut descendre une pente enneigée sur une ....
7. On peut mettre des ... pour glisser sur la glace.
8. On peut chausser des ... pour descendre la montagne.
9. Le ... dégage les routes encombrées de neige.

Verticalement

10. La neige tombe sous forme de beaux ....
11. Mets tes ... pour avoir chaud aux mains.
12. Il fait meilleur devant le feu de la ....
13. Mets ton ... sur ta tête.
14. S'il y a assez de .... on pourra en faire un bonhomme.
15. La route sera glissante si elle se couvre de ....
16. Si la température atteint 0°, l'eau va ....
17. Enfile tes ... pour marcher sur la neige.
18. Attention de ne pas ... sur la neige ou le verglas !

CHARADE

Mon premier n'est pas une fille.
Mon deuxième est quand la balle touche le filet au tennis.
Mon tout contient une fève.

LES AVENTURES DU LUTIN DÉPENSIER

Après un mois à fabriquer des jouets, un lutin du Père Noël décide de se faire plaisir aux soldes avec son salaire du mois de décembre. Il repère trois articles magiques dans la boutique du Pôle Nord :
- Un pull en laine enchantée : 50 €, soldé à -40 % (pour impressionner les autres lutins).
- Des bottes de marche célestes : 120 €, mais à -25 % (idéal pour courir après les rennes).
- Un bonnet à grelots : 30 €, en promotion à -50 % (parce qu'un lutin sans grelots, ce n'est pas sérieux).

Après toutes les réductions, combien le lutin va-t-il réellement dépenser avec sa précieuse paie ?

Bonus : En fouillant dans sa poche, le lutin trouve 5 € et décide de s'acheter un chocolat chaud à 3€. Mais au moment de payer, il se rend compte qu'il a oublié de calculer la taxe magique de 10 % ajoutée au prix de sa boisson !
Combien lui reste-t-il de monnaie ?

ACTION SOLDES

-15%

SUR VOTRE PROJET

OFFRE LIMITÉE JUSQU'AU 25/01/25

UN RANGEMENT SUR MESURE ?

VOTRE PREMIÈRE BONNE RÉSOLUTION DE L'ANNÉE.

Des solutions uniques, conçues pour optimiser chaque espace.

Prenez rendez-vous sans plus attendre sur notre site

www.select-line.lu **OFFRE GRATUITE**

Votre intérieur sur mesure

Dressing | Placard | Vestiaire | Meuble TV | Cuisine | Buanderie | Sous-pente | Sous-escalier | Mobilier | Verrière

*voir conditions en magasin. Action valable jusqu'au 25/01/25

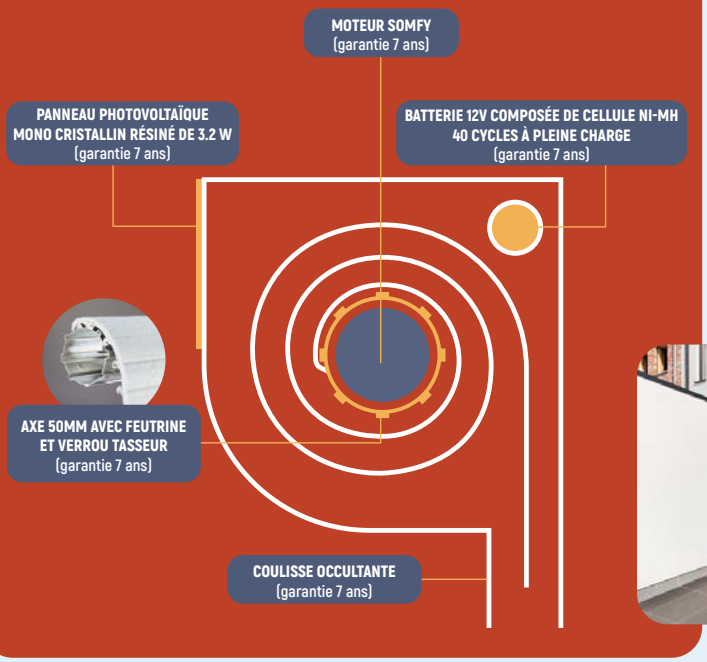
SELECT LINE

VOLETS
À MINI-CAISSON EXTÉRIEUR

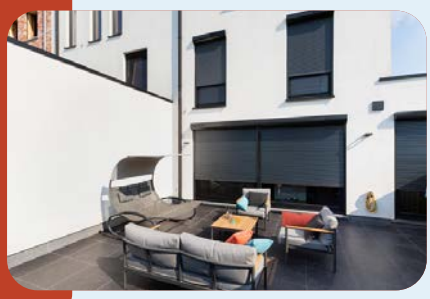
25%
DE REMISE SUR **TOUS NOS MATÉRIAUX***

ÉCONOMIE • SÉCURITÉ • INTIMITÉ • ACOUSTIQUE • OBSCURITÉ

PLACÉS SANS DÉGÂT INTÉRIEUR



QUELQUES RÉALISATIONS



Thierry PEIFFER S.P.R.L.

Le spécialiste dans votre région

* Offre valable jusqu'au 25 janvier 2025. Non cumulable avec d'autres actions ou promotions. Conditions en magasin.

DEVIS GRATUIT

AU 0476 21 85 34

OU VIA INFO@THIERRYPEIFFER.BE

www.thierrypeiffer.be

FABRICATION **WALLONNE**
GARANTIE **BELGE**