

#137
février
2025

HABITAT • MODE • DÉTENTE • AUTOMOBILE • GASTRONOMIE • CULTURE

LE MENSUEL
DE PROXIMITÉ
GRATUIT

INSIDE

M A G A Z I N E



IMMOBILIÈRE

**L'HÔPITAL ARRIVE,
INVESTISSEZ
MAINTENANT!**

WIMMOBILIERE.COM

PAGES 12-13

primVert
PARTAGER L'ESSENTIEL

**UN QUARTIER
ÉCORESPONSABLE
UNIQUE DANS LA RÉGION**

**QUARTIER
PRIM'VERT
À MARBEHAN**

**NE PASSEZ PAS À CÔTÉ DE CETTE
OPPORTUNITÉ EXCEPTIONNELLE !**



WWW.INSIDE-MAGAZINE.LU



Au Luxembourg, Ecosphere Home se distingue comme le partenaire privilégié pour ceux qui aspirent à des foyers innovants, durables et écoresponsables. Bonne nouvelle pour les Belges : l'entreprise prend ses quartiers chez nous avec une vision orientée vers un avenir énergétique responsable.



NOS 3 CONSEILS POUR ÉCONOMISER !

Dans un contexte où le coût de l'énergie ne cesse d'augmenter - avec une hausse d'environ 14 % en Belgique - maîtriser ses dépenses devient une priorité. À quelques jours du salon « BatiJardi+ » à Arlon, Inside Magazine s'est penché sur les entreprises qui s'engagent à offrir des solutions novatrices.

Ecosphere Home nous livre alors 3 précieux conseils autour de son Triple E : **économie**, **écologie** et **énergie**. Cette entreprise belgo-luxembourgeoise propose des solutions

pour réduire l'empreinte carbone des habitations tout en maîtrisant les factures énergétiques.

La puissance du soleil

Les panneaux photovoltaïques jouent un rôle clé dans la transition énergétique. Ils transforment les rayons du soleil en électricité, réduisant notre dépendance aux énergies fossiles. Avec une **durée de vie de 25 à 30 ans** et un **entretien minimal**, ils représentent un investissement durable.

La chaleur verte

Les pompes à chaleur sont une **solution propre et efficace**, utilisant des ressources naturelles gratuites comme l'air ambiant pour chauffer en hiver et rafraîchir en été. Idéales pour **réduire l'empreinte carbone**, elles s'adaptent au climat capricieux de notre doux pays.

L'isolation

Le saviez-vous ? Jusqu'à 20 % de la chaleur peut s'échapper à travers des murs mal isolés. L'isolation des façades est essentielle pour un **confort optimal** et des **coûts maîtrisés**.

Malgré la fin des primes solaires en Wallonie depuis 2024, d'autres dispositifs comme le **Pack Habitations** ou les **Primes Énergie** soutiennent la rénovation énergétique. Dotée



d'une équipe d'experts qualifiés, Ecosphere Home ne manquera pas de vous aider à y voir plus clair tout en offrant des services parfaitement adaptés à vos besoins et à votre budget. Le tout dans un délai de seulement un mois, rien que ça ! Une promesse qui semble tenir le coup puisque l'entreprise recense quelque 650 projets au Luxembourg l'année dernière.

**DES SOLUTIONS
POUR MAÎTRISER
SES FACTURES
ÉNERGÉTIQUES**



CONTACTEZ ECOSPHERE HOME !

contact@ecospherehome.be
+32 2 588 88 00

www.ecospherehome.be



 ecosphere
home®

#MyGreenHome

+
-15%
pour les 50
premiers clients

**Optez pour
le Triple-E®**
économie, énergie,
écologie.

Photovoltaïque
Pompes à chaleur
Isolation extérieure



Découvrez nos offres spéciales BatiJardi+ :
www.ecospherehome.be



ÉDITO



L'édito de Hélène

RÉDACTRICE INSIDE COMMUNICATION

L'AVENIR SE CONSTRUIT

Dans la grisaille de février où l'hiver semble sans fin, le froid nous invite à ralentir, même si mine de rien, la lumière commence à poindre doucement. Si la météo ne nous aide pas à garder le moral au beau fixe, les soirées glaciales de février sont peut-être l'occasion de construire l'avenir que ce soit en amour, en projets ou en développement personnel.

Prenons l'amour par exemple, puisque la Saint-Valentin reste l'un des temps forts de ce mois. Si elle fait le bonheur de certains, tout en laissant d'autres de marbre, elle a au moins le mérite de nous rappeler une chose essentielle : l'amour, le vrai, ne se résume pas à un bouquet de fleurs, une boîte de chocolats ou à une déclaration enflammée. Aimer, c'est bâtir... pierre après pierre, jour après jour.

Et au fond, n'est-ce pas là une image que l'on pourrait utiliser pour tous les projets importants ? Bâtir une maison, une carrière ou même des habitudes de vie plus saines repose sur le même principe : il faut du temps, de l'énergie et l'envie de voir plus loin.

Cela tombe bien puisque ce mois-ci, nous mettons en lumière le salon BatiJardi+ dédié à la construction, la rénovation, l'aménagement intérieur et extérieur. Cet événement est l'occasion de rêver à de nouveaux espaces de vie, de rencontrer des experts de la Grande Région, capables de transformer de simples idées en réalité, et de commencer à bâtir un lieu qui vous ressemble vraiment. Un lieu où l'on vit, où l'on grandit, et où les plus belles histoires se racontent.

Mais février, ce n'est pas que l'amour ou les grands projets architecturaux. C'est aussi le mois des défis, par exemple avec la Tournée Minérale® (si vous avez raté le *dry january*) qui invite à faire une pause dans sa consommation d'alcool, après les éventuels excès des fêtes. C'est également la saison idéale pour les adeptes de sports d'hiver, ou pour les moins téméraires, des soirées près du feu avec un bon livre en attendant les beaux jours.

Alors en ce mois de février, souvenez-vous : ce que vous construisez aujourd'hui, qu'il s'agisse d'une relation, d'une maison, d'un projet professionnel ou d'un défi personnel, fera certainement partie dans les années à venir, de vos plus belles réalisations.

LA TEAM

INSIDE MAGAZINE

SALES ADVISOR // CONTACT US :

Sébastien Condemi > +352 691 995 465
Mikaël Lehardy > +352 691 995 461
Damien Vaugenot > +352 621 323 229
Florian Franzoni > +352 691 995 462
Pierre-Edouard Szamasi > +352 691 675 093

GRAPHIC DESIGN MANAGER :

Ismaël Denis

GRAPHIC DESIGNER :

Davide Fiorani
Valentin Danis

COPYWRITER :

Hélène Doumont - Sophie Husselstein

VIDEOGRAPHER/PHOTOGRAPHER :

Mario Saddi

CONTENT STRATEGY OFFICER :

Steve Manderlier

PROJECT MANAGER :

Logan Falconetti

HEAD OF BUSINESS DEVELOPMENT :

Jean-Michel Jonette > +352 661 617 150

PUBLICATION DIRECTORS :

David Falconetti
Patrick Lamberty

DISTRIBUTION MANAGER :

Michaël Heynen > +352 691 330 298

EDITOR RESPONSIBLE :

Inside Distri & Médias
Op Zaemer, 43-45 • L-4959 Bascharage

Diffusé à 115.000 exemplaires

Crédit photos : ©Shutterstock

Meubles Richard

depuis 1880

ASSURÉMENT LE PLUS BEAU MAGASIN DESIGN ET CONTEMPORAIN DE WALLONIE

Made in
Belgium

Passe
Partout

Préparez-vous à transformer votre intérieur avec nos meubles made in Belgium !



mobitec



joli

74 rue de France
6820 Florenville (Belgique)
Tél : 0032 61 31 21 40

www.richard.be

Mar - Ven : 9h à 12h - 14h à 19h
Samedi : 10h à 12h - 14h à 19h
Dim & jours fériés : 14h30 à 18h

SOMMAIRE



DOSSIERS

14-19 **BâtiJardi+ :**
Le salon du Bâtiment, Jardin & Plus

PUBLI-REPORTAGES

2-3 **Ecosphere Home :**
Nos 3 conseils pour économiser

7 **Arnaud Pierret
Portes et Fenêtres :**
La qualité 100% belge

12-13 **W Immobilière :**
L'hôpital arrive, investissez maintenant

22 **CREA'Store :**
Comment choisir sa pergola bioclimatique ?

ZOOM IN

20 **1001 couverts
pour 1001 sourires :**
Un repas caritatif

21 **Un thriller haletant
écrit par un Aubangeois**

**Un Gletton de janvier
très nature**

31 **Au théâtre
ce soir**

41 **Tournée Minérale®
9^e édition**

LES PETITS + INSIDE

28 **Les chaînes Youtube du mois**

30 **L'artiste du mois**

38-39 **Les Invités Inside Radio**

42 **Jeux**





LA QUALITÉ 100% BELGE POUR VOS PORTES ET FENÊTRES

Acteur incontournable du secteur, Arnaud Pierret Portes et Fenêtres sera présent sur le salon BatiJardi+ qui se déroule du 28 février au 2 mars au Hall Polyvalent à Arlon. Son objectif ? Vous proposer des produits de haute qualité 100% belge qui amélioreront non seulement l'isolation de votre maison, mais lui apporteront également un cachet unique. Le tout avec une garantie exceptionnelle de 20 ans.

Fabrication locale belge, garantie totale de 20 ans

Dans un marché où la demande de solutions durables et performantes est devenue une priorité, Arnaud Pierret Portes et Fenêtres s'impose comme un acteur clé en Belgique avec des produits de qualité, directement issus des usines Pierret.

PVC, bois, aluminium, alu-bois : chaque produit est testé et fabriqué localement sur l'un des **trois sites de production**, situés à Libin, Malonne et Bertrix, pour garantir des **performances thermiques** remarquables qui assurent à vos châssis une **durabilité** à toute épreuve. Et avec sa **garantie totale de 20 ans**, Arnaud Pierret Portes et Fenêtres vous offre une tranquillité d'esprit inégalée.

Un accompagnement de A à Z pour un projet clé en main

Ce qui distingue Arnaud Pierret Portes et Fenêtres, c'est son approche « sur mesure ». De la première rencontre avec un conseiller, en showroom ou à domicile, à l'installation complète, en passant par la prise de mesure, les éventuelles études techniques du projet et réunions de chantier ainsi que la livraison, chaque étape est soigneusement encadrée. Même après la pose, le service après-vente reste à votre disposition pour répondre à vos besoins.

Des prix transparents, fixes et sans surprise

Parce que la transparence est une priorité, Arnaud Pierret Portes et Fenêtres vous garantit un **prix fixe**, sans mauvaise surprise. Une fois votre devis signé, le tarif est bloqué pour **une durée d'un an**, vous protégeant ainsi contre toute augmentation imprévue.

Envie d'en savoir plus ?

Venez rencontrer l'équipe de Arnaud Pierret Portes et Fenêtres sur le salon BatiJardi+ qui se déroule du 28 février au 2 mars au Hall Polyvalent d'Arlon, ou contactez-les pour prendre un rendez-vous personnalisé en showroom.

**PROFITEZ DES
CONDITIONS SPÉCIALES
LORS DU SALON BATIJARDI+
AINSI QU'EN SHOWROOM
DU 28/2 AU 2/3/2025**

**ARNAUD
Pierret**
PORTES & FENÊTRES

**AVENUE DE LONGWY, 423
B-6700 ARLON**

**RUE PORTE BASSE, 30
B-6900 MARCHE-EN-FAMENNE**

**RUE JOSEPH RENQUIN, 42
B-6600 BASTOGNE**

**AVENUE GRAND CORTIL, 42
B-4053 EMBOURG**

info@arnaudpierret.be
www.arnaudpierret.be



LE MENSUEL
DE PROXIMITÉ
GRATUIT

INSIDE

M A G A Z I N E

VOTRE PUB ICI !



Scannez le QR-Code et bénéficiez d'une **réduction** sur votre prochaine annonce

www.inside-magazine.lu



ATELIERS

ANTHONY COGNAUX

1883 • LIBRAMONT

**focus**[®]

CREATE BEYOND CONVENTION

REVENDEUR EXCLUSIF **focus**[®] EN PROVINCE DU LUXEMBOURG

Rue de Saint-Hubert 55 6800 Libramont
061/270.298 - contact@anthonymcognaux.ac

Nos autres partenaires :

KALFIRE
FIREPLACES



FÉRIÉS 2025

MODE D'EMPLOI POUR DES WEEK-ENDS XXL

Nouvelle année, nouvelles opportunités pour maximiser les congés ! Rien de tel qu'un peu de stratégie pour tirer pleinement profit des jours fériés qui parsèment l'année. Alors voici quelques pistes pour vous aider à faire le plein de week-ends prolongés !

Petit récap' des jours fériés 2025 légaux en Belgique

Faisons d'abord un rapide point sur les jours fériés prévus cette année :

- Lundi de Pâques : lundi 21 avril 2025
- Fête du travail : jeudi 1^{er} mai 2025
- Ascension : jeudi 29 mai 2025
- Lundi de Pentecôte : lundi 9 juin 2025
- Fête nationale : lundi 21 juillet 2025
- Assomption : vendredi 15 août 2025
- Toussaint : samedi 1^{er} novembre 2025
- Armistice : mardi 11 novembre 2025
- Noël : jeudi 25 décembre 2025

Les week-ends prolongés à ne pas manquer

Bonne nouvelle : si vous ne travaillez pas le week-end, ni les jours fériés, vous bénéficierez déjà automatiquement de quatre week-ends prolongés puisque Pâques, la Pentecôte et la Fête nationale tombent tous les trois un lundi) et l'Assomption tombe un vendredi.

Les frontaliers quant à eux bénéficieront d'un cinquième week-end prolongé puisque Noël

leur offre deux jours consécutifs, jeudi 25 et vendredi 26 décembre (férié au Luxembourg).

Envie d'allonger un peu plus ces congés ?

Pensez aux fameux « ponts ». Par exemple :

- Fête du travail (jeudi 1^{er} mai) : en posant le vendredi 2 mai, vous obtenez un week-end de quatre jours.
- Ascension (jeudi 29 mai) : même principe, posez le vendredi pour profiter d'un long break printanier.

Bonus pour les frontaliers avec la journée de l'Europe qui tombe cette année le vendredi 9 mai. Pour en profiter un peu plus, posez un jour de congé le jeudi 8 mai.

Petit rappel : le cas de la Toussaint

Cette année, le 1^{er} novembre tombe un samedi. Mais pas de panique, ce jour férié peut être récupéré au cours de l'année.



SAVOIR S'ACCORDER DES PAUSES !

On court tous après le temps, n'est-ce pas ?

Entre le travail, les obligations familiales, les loisirs des uns et des autres, bref le quotidien, il est facile de négliger ces moments où l'on peut enfin lever le pied. Alors en 2025, avec quelques jours fériés bien placés, il suffit d'un peu d'organisation pour planifier des petites pauses dans votre emploi du temps chargé.

De quoi vous permettre de planifier un petit city trip, d'avancer dans un projet perso ou justement de ne rien prévoir et de vous laisser porter.



TANDEM
Feel outside like inside



www.tandem.lu

Pergola Bioclimatique - Store - Banne Solaire - Terrasse - Carport
Aménagement Extérieur

Showroom: 87, rue de Bastogne B-6700 Arlon - +32 (0)492 41 12 64



IMMOBILIÈRE

primVert

PARTAGER L'ESSENTIEL



3%
de rendement
garanti*

6%
de TVA au lieu de 21%*
(jusqu'en juin 2025)

**IDÉAL
POUR**

 **Travailleurs
frontaliers**

 **Investisseurs
immobiliers**

 **Travailleurs
de la santé**

QUARTIER PRIM'VERT À MARBEHAN

L'HÔPITAL ARRIVE, INVESTISSEZ MAINTENANT!

Avec l'arrivée du futur hôpital XXL, dont la construction débute cette année, la région de Marbehan est sur le point de connaître une dynamique exceptionnelle!

Alors investissez sans attendre et profitez d'une TVA à 6%* jusqu'en juin 2025 et d'un rendement garanti de 3%*!

Sécurisez votre logement au plus vite avant que la demande soit trop forte et que les prix augmentent. Avec le quartier Écoresponsable Prim'vert proche de la gare et de l'hôpital, choisissez la qualité de vie !



38

appartements – du studio aux 3 chambres entre 49 et 145 m².

17

maisons entre 136 et 186 m² avec terrasses et carport.

1

plaine de jeux et un parc aménagé proche de la nature et de la forêt.

1

potager commun.

L'INVESTISSEMENT AUX AVANTAGES UNIQUES



Un investissement pérenne

Choisissez Prim'Vert pour un investissement immobilier stratégique, porté par la proximité d'un hôpital moderne et d'une demande locative prometteuse.



Proche de l'hôpital et la gare du Luxembourg

Accédez en quelques minutes au futur hôpital ainsi qu'à la gare de Marbehan et sa liaison directe vers le Luxembourg.



Un cadre de vie serein

Profitez de l'excellence du promoteur Equilis qui vous garantit des logements neufs éco-responsables de haute qualité et des espaces communs modernes et verdoyants.



Un coût abordable

Optez pour une alternative compétitive face aux coûts élevés de l'immobilier au Luxembourg.



Ne passez pas à côté de cette opportunité exceptionnelle!

Découvrez le quartier Prim'Vert maintenant

contactez-nous
T. +32 (0)63 227 277
wimmobiliere.com

BATIJARDI+

LE SALON CONSACRÉ AU BÂTIMENT, JARDIN & PLUS



Un rendez-vous incontournable

Vous rêvez d'améliorer votre habitat, d'économiser de l'énergie, ou encore d'optimiser vos espaces intérieurs et extérieurs ? Se déroulant au Hall Polyvalent d'Arlon du 28 février au 2 mars 2025, BatiJardi+ est le rendez-vous incontournable pour concrétiser vos projets de rénovation, de construction et d'aménagement.

Sur place, vous pourrez rencontrer de nombreux exposants, experts dans leur domaine : isolation, chauffage, solutions écologiques, ferronnerie, géobiologie, ou encore panneaux photovoltaïques.

Que vous cherchiez à protéger votre maison des intempéries, à obtenir un espace vert alliant zone de loisirs et verdure, ou à donner un coup de neuf à votre intérieur, les professionnels présents répondront à toutes vos questions. Les visiteurs pourront également profiter des conseils d'organismes comme le Guichet Énergie Wallonie qui partagera des astuces pour des démarches durables et des aides financières disponibles en Région Wallonne.

Enfin, BatiJardi+, c'est aussi l'occasion de découvrir les dernières tendances : pergolas, carports, escaliers design, cheminées contemporaines, ou encore des solutions clés en main pour un habitat moderne et fonctionnel. Parcourez nos pages pour découvrir certains exposants du salon.

Menuiserie de la Sûre

-
Greenview

-
MDA Stone

GN Design Pergolas

-
Centrale Froid /
Centrale Chaud

-
Benoli





LEFÈVRE
 MENUISERIE DE LA SURE
 CHASSIS - VERANDA

**PROMO
 D'HIVER**
 CONTACTEZ-NOUS

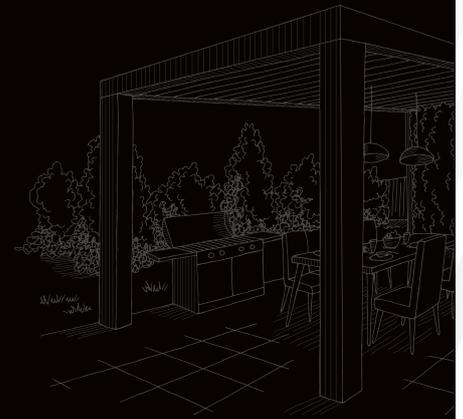


+32 (0)61 24 14 40 | +32(0)460 96 05 14 | DAVY@MENUISERIEDELASURE.BE
 HOMPRÉ 1 | B-6640 VAUX-SUR-SÛRE | MENUISERIEDELASURE.BE

Architecte paysagiste • Aménagements extérieurs • Constructions de jardin • Piscines • Entretiens de vos espaces verts



GREENVIEW



RUE DES FRÈRES SYNDIC, 6 • B-6750 SIGNEULX (MUSSON)

Benoît : +32 (0)479 619 223 • benoit@greenview-sprl.com • Frédéric : +32 (0)498 820 535 • frederic@greenview-sprl.com

www.greenview-sprl.com



MDA Stone

- Pierres pour Cuisine
- Pierres pour Salle de Bain
- Tablettes - Seuils - Margelles
- Mobilier sur mesure
- Monuments funéraires



+32 (0)63 22 38 53
 INFO@MDASTONE.COM
 WWW.MDASTONE.COM



**VOTRE MARBRERIE
 À ARLON**



- Pergolas bioclimatiques
- Bardages bois et alu
- Pergolas de verre
- Bannes solaires
- Moustiquaires
- Terrasses
- Screens
- Volets



Rendez-vous au Salon d'Arlon :
 Profitez de notre remise
 exceptionnelle de **20%**

Grégory Nevrumont
 Rue du Flosse, 17b • B-6800 Libramont
 +32 (0)492 43 49 77 • info@gn-design.be
 www.gn-design.be



CENTRALE FROID**CENTRALE CHAUD**

ENTREPRISE FAMILIALE À VOTRE SERVICE DEPUIS 56 ANS

**FAITES LE PAS
VERS UNE POMPE
À CHALEUR DAIKIN
AVANT LE 31 MARS !**

**JUSQU'À
500€**

**DE CASHBACK SUR
POMPE À CHALEUR
AIR-AIR (MULTI-SPLIT)**



750€

**DE CASHBACK SUR
POMPE À CHALEUR
AIR-EAU (TYPE EPRA)**



RUE DU 24 AOÛT, 67 BIS • B-6724 HOUEMONT

info@centralefroid.be • T. +32 (0)63 42 22 61

Horaires : du lundi au vendredi de 9h à 18h (bureau accessible uniquement sur RDV)

www.centralefroid.be 

UN HABITAT SAIN & NATUREL

LES CLÉS POUR UN ENVIRONNEMENT RÉGÉNÉRANT

Votre maison est plus qu'un lieu de vie : c'est un écosystème qui influence votre bien-être plus que vous ne le pensez. Découvrez comment la transformer en un espace revitalisant grâce à des astuces naturelles.

par *Christel Glaude, Naturopathe.*
www.naturecomplice.com

1. Privilégier des matériaux sains

Les murs, sols et meubles dégagent souvent des substances nocives, comme les COV (composés organiques volatils). Optez pour des matériaux naturels et respirants : peintures écologiques à base de pigments végétaux, linoléum naturel, liège pour les sols ou carrelage en argile cuit. Ces choix améliorent la qualité de l'air intérieur tout en apportant une touche esthétique et durable.

2. Améliorer la qualité de l'air intérieur

L'air intérieur est souvent plus pollué qu'à l'extérieur. Pour y remédier, introduisez des plantes dépolluantes comme le ficus, le calathéa ou le philodendron qui absorbent certaines toxines. Évitez les sprays d'intérieur et bougies aux compositions chimiques qui libèrent des substances nocives. Préférez les diffuseurs d'huiles essentielles ou des bougies 100 % naturelles. Aérez quotidiennement pour renouveler l'air.

3. Maximiser la lumière naturelle

La lumière est essentielle à notre moral. Placez des miroirs pour réfléchir les rayons du soleil

et rendre les pièces plus lumineuses. Dans les espaces sombres, optez pour des ampoules à spectre complet qui reproduisent la lumière naturelle. Cet éclairage est bénéfique pour l'humeur et la vitalité, tout en réduisant la fatigue visuelle.

4. Réduire les ondes électromagnétiques

Télévisions, box internet et portables émettent des ondes qui peuvent perturber le sommeil et générer du stress. Débranchez le WIFI la nuit, installez des interrupteurs coupe-ondes dans les chambres et éloignez les appareils électroniques des lieux de repos.

5. Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas

Les produits jetables ont un fort impact environnemental et sanitaire. Remplacez-les par des alternatives durables : bocaux et plats en verre au lieu des films alimentaires, essuie-tout lavables ou lingettes réutilisables. Modifier ces habitudes, c'est réduire les déchets, mais aussi construire un cadre de vie qui respecte à la fois la planète et notre équilibre intérieur.



**SCANNEZ
LE QR CODE**



**POUR DÉCOUVRIR
7 PLANTES
DÉPOLLUANTES**

VOTRE PARTENAIRE
EN DÉCORATION INTÉRIÈURE & FINITIONS

Benoli
Design

- Peintures
- Papiers peints
- Stores
- Tentures
- Revêtements de sol
- NOUVEAUTÉ
- Rénovation salle de bain



En collaboration avec
OZ INTERIOR DESIGN

Profitez de **-20%**
sur les tentures jusqu'à fin mars

Op Zaëmer, 51 • L-4959 Bascharage
contact@benoli-design.com • T. +352 26 50 10 16

www.benoli-design.com  

1001 COUVERTS POUR 1001 SOURIRES UN REPAS CARITATIF POUR LES ENFANTS DE LA GRANDE RÉGION



Quelques réalisations passées : Vie en rose - Alimen'T - Pré en Bulles - HP Repères - IMP Mes Petits - SRG Le - Vieux Moulins - Aube - La Main Tendue

Le samedi 10 mai, le Hall polyvalent accueillera un événement exceptionnel : un dîner caritatif réunissant 1001 convives. L'objectif ? Collecter des fonds pour des associations locales qui œuvrent au quotidien pour améliorer la vie des enfants en difficulté.

Organisé par les Amis d'Enzo et Child'Ange, ce dîner de solidarité mobilisera pas moins de 100 bénévoles. Les Amis d'Enzo réunissent des restaurants bien connus de la région - Enzo Milano, Le Greco et le Faubourg 101 - qui, depuis plusieurs années, se mobilisent pour soutenir des œuvres sociales locales. Chaque année, grâce à leur engagement et à leurs efforts, près de 12.000 euros sont redistribués à des associations engagées. Quant à Child'Ange, c'est une asbl luxembourgeoise qui, depuis 2022, a déjà redistribué 70.000 euros à des causes sociales dans la Grande Région.

Une mobilisation de grande ampleur pour les enfants de la Grande Région

Les bénéfices de cette soirée seront intégralement reversés à plusieurs organisations.

- **Pré-en-Bulles (BE)** : une maison d'enfants qui accueille des jeunes de 3 à 18 ans vivant hors du milieu familial;
- **La Fondation Kriibskrank Kanner (GDL)** : une fondation qui soutient et accompagne

les familles d'enfants atteints d'un cancer en offrant notamment une aide psychologique, administrative et sociale;

- **Une main pour un espoir (FR)** : une association qui soutient plus de 500 enfants placés sous les services de protection de l'enfance pour des raisons de maltraitance, viol, abandon, addictions, maladie grave ou encore des orphelins ayant perdu leurs parents;
- **L'île aux clowns (GDL)** : une équipe de clowns hospitaliers, spécialement formés pour intervenir auprès des enfants hospitalisés ou en foyer;
- **Le Moulin de Strainchamps (BE)** : un lieu d'accueil pour des jeunes en grande difficulté, sous mandat des services sociaux.

Si d'autres organisations bénéficiaires pourraient être annoncées dans les prochains mois, toutes partagent un objectif commun : offrir un avenir meilleur aux enfants hospitalisés, en situation précaire ou confrontés à des difficultés majeures.

Une soirée conviviale et solidaire
Que vous veniez entre amis, en famille ou entre collègues, cet événement s'adresse à tous. Les participants pourront choisir entre une place individuelle à 39€ ou des formules pour des



Crédits photos: le aux Clowns, Kriibskrank Kanner

tables complètes de 8 personnes à partir de 330€ avec une option VIP à 450€ offrant des avantages exclusifs tels qu'un emplacement privilégié, des bouteilles de prestige et des souvenirs. Les organisateurs promettent une soirée riche en émotions, placée sous le signe du partage et de la générosité.

Ensemble, faisons la différence

«Ensemble, faisons la différence pour les enfants de la Grande région», rappellent les organisateurs, convaincus que chaque geste compte. Ils vous donnent d'ores et déjà rendez-vous le 10 mai.

Inscriptions et informations sur le site www.1001couverts.org

"HELP ME" : LE THRILLER GLAÇANT DE L'AUBANGEOIS DAMIEN PIERRET

Originaire d'Aubange, Damien Pierret signe un thriller haletant avec *Help me*, publié aux éditions Être Vu pour Être Lu. Un roman captivant de la première à la dernière page qui promet de ravir les amateurs du genre. De retour d'un concert dans la capitale, Mathieu et Sophie, deux amis de longue date, s'arrêtent sur une station-service sur l'autoroute de l'Ardenne. Alors que le jeune homme parcourt les rayons de la boutique de la station, une inconnue en robe de soirée argentée et en sandales l'agrippe par le bras. Les yeux

remplis de détresse, elle prononce dans un effort surhumain : « Help me... ». Elle semble terrorisée. Qui est cette fille aux traits cadavériques ? Pourquoi lui demande-t-elle de l'aide en pleine nuit dans cette station-service presque déserte ?

Avec *Help Me*, Damien Pierret nous offre un récit glaçant qui vous tiendra en haleine jusqu'à la dernière page. Une chose est sûre : après cette lecture, "vous n'oserez plus jamais vous arrêter le soir sur le bord de l'autoroute".



UN GLETTON DE JANVIER TRÈS NATURE ENTRE PASSIONNÉ DE FOUS ET PRODUCTEUR DE SPIRULINE...



Être fou de fous, cela existe. Et même fin fou, en tout honneur ! Christian Mariavelle, un photographe de Waltzing, est fasciné par cette famille d'oiseaux à tel point qu'il a parcouru et parcourt le monde pour les photographier, de la Bretagne bien sûr à l'Islande au Pérou, des îles Galapagos à la Nouvelle Zélande et à l'Afrique du sud.

Nathalie Houlmont raconte comment il capte par l'image ces merveilleux fous volants ou plongeurs, qu'ils soient fous de Bassan, du Cap ou à pattes bleues. Autres passionnés des oiseaux, des ornithologues ont lancé sous l'aile de Natagora une antenne Aves Lorraine, en vue de s'attacher plus spécifiquement à la gent ailée, dans un but de meilleure connaissance des oiseaux, en assurant suivi et protection. Les projets ne manquent pas pour sauver ces animaux parfois si communs mais terriblement fragiles.

Autre passion, autre style

Laurent Deruette (Bellefontaine) s'est épris de la spiruline, mi-plante mi-algue, qu'il produit dans ses serres à la Civanne, entre Orsinaing et Rossignol. Il est un des rares producteurs wallons, cette plante étant destinée à renforcer sa défense

immunitaire, sa vitalité et à lutter contre certaines maladies.

Toujours dans un aspect environnemental

Jean-Claude Berguet décrit les nombreux travaux effectués au site de l'Illé, à la sortie d'Etalle vers Ste-Marie, un site qui fut voilà des siècles le second plus grand plan d'eau de Wallonie, après l'étang de Virelles. Il retrouve année après année un rôle aquatique qu'il avait perdu pour cause d'envasement et de plantation de sapins à outrance. Mais pour parfaire ses atouts en termes de biodiversité, de nouveaux aménagements étaient nécessaires.

Zapf Dingbats s'intéresse, lui, sur le genre de l'Orval, la célèbre trappiste. Doit-on l'appeler au masculin comme tout Lorrain la baptise, ou au féminin comme tous les autres s'y appliquent en choquant les gens du cru ? Voilà une explication à déguster sans modération ! Enfin, Frédéric Renauld raconte par l'image, et certaines cartes postales sont rares, le passé du Faubourg d'Arival virtonnais. Un tout autre univers et d'autres activités y étaient ancrées voici des décennies.

Le Gletton n° 585 est en vente dans les librairies et dépôts habituels du Pays d'Arton et de Gaume : 3 € ou à défaut, en versant 4,10 € frais d'envoi compris, au compte BE37 0010 3441 0828 du Gletton, 38 rue du Harret, 6740 Etalle - secretariat.gletton@gmail.com et 0498/ 28.55.98.

La pergola bioclimatique est une structure élégante et fonctionnelle qui s'intègre naturellement dans tous les environnements. Souvent confondue avec la véranda, elle n'est pas une pièce de vie supplémentaire, mais bien un espace en plein air qui vous permettra de profiter pleinement de vos extérieurs en étant protégé des intempéries, des rayons UV et de la chaleur estivale.



COMMENT CHOISIR SA PERGOLA BIOCLIMATIQUE ?

Bien définir vos besoins

Avant de choisir votre pergola, réfléchissez à son **utilité**. Elle peut être utilisée pour couvrir un salon, une table de repas, ou les deux, voire abriter un espace de détente avec un jacuzzi. Le choix entre une pergola **adossée** ou **autoportante** dépendra de la configuration de votre maison et de vos envies. Par exemple, une pergola bioclimatique autoportante peut transformer un coin de jardin en petit havre de paix ombragé, idéal pour des moments conviviaux en famille ou entre amis. Enfin,

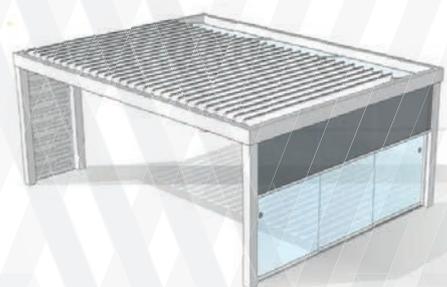
pensez à déterminer si vous souhaitez une **protection** contre le soleil, le vent et/ou les regards indiscrets (protection visuelle).

Le choix de la pergola doit également s'adapter à votre **budget**. Les prix varient selon la marque et la qualité allant de l'entrée de gamme au haut de gamme. Spécialisé dans les stores intérieurs et extérieurs, CREA'Store a fait le choix des pergolas **milieu de gamme** et **haut de gamme**, vous évitant ainsi des ennuis liés à l'usure ou à la casse après quelques années. Selon l'entreprise gaumaise située à Ethe, le **meilleur compromis** entre les prix, l'esthétique, la qualité et la fonctionnalité se trouve dans les pergolas de **Concept Alu**.

Les points techniques à ne pas négliger

Pour choisir une pergola bioclimatique de qualité, certains critères techniques méritent une attention particulière :

- Préférez une **motorisation Somfy IO**, idéale pour centraliser tous les moteurs sur vos smartphones.
- Vérifiez que la pergola est bien composée de **profils aluminium**, et non de tôles pliées, ainsi que les épaisseurs des éléments de structure.
- Choisissez des **screens intégrés** (fermetures latérales) plutôt qu'en applique sur la pergola, pour un rendu plus esthétique.



- Privilégiez des **éclairages fixes** au lieu d'éclairages sur des pièces en mouvement.
- Vérifiez que les pivots des lames orientables sont en **métal** pour une meilleure résistance dans le temps.
- Évitez les éléments en **plastique visibles** qui risquent de décolorer ou jaunir avec le soleil.

Les délais de fabrication varient généralement entre **six et douze semaines** selon le fabricant.

**N'ATTENDEZ PLUS !
COMMANDEZ MAINTENANT
VOTRE PERGOLA
AFIN D'EN PROFITER DÈS LE
RETOUR DES BEAUX JOURS.**



À LA VILLE BASSE, 34
B-6760 ETHE
Uniquement sur RDV
info@creastore.be
GSM : +32 (0) 472 76 57 15
www.creastore.be



KRAFFT-LEBLANC SRL

Elagage et abattage d'arbres

- Abattages et démontages d'arbres dangereux
- Taille douce des grands arbres et fruitiers
- Rognage de souches
- Gyrobroyage
- Nettoyage de parcelles
- Travaux forestiers
- Plaquettes forestières



Route d'Arlon, 90 - B-6700 Sesselich // krafft.leblanc@gmail.com // www.krafft-leblanc.be



Décoration d'intérieur

Aménagement et optimisation de l'habitat

Accompagnement de chantier

Imaginez un espace où chaque détail est pensé pour vous simplifier la vie, vous inspirer et vous ressembler.

Chez Natalys Interior Design, chaque projet est une promesse : celle de créer des espaces qui allient esthétique, fonctionnalité et sérénité.

Que ce soit pour votre logement ou vos espaces professionnels, nous vous offrons une écoute attentive pour un aménagement et une décoration parfaitement adaptés à chaque membre du foyer, chaque collaborateur ou client.

Avec des solutions pensées pour aujourd'hui mais aussi pour demain, vous bénéficiez de conseils professionnels pour éviter tout regret, ainsi que d'un accès à un réseau de fournisseurs et d'entrepreneurs de confiance.

Parce que chaque espace a une histoire, contactez-moi dès aujourd'hui et écrivons la vôtre avec soin et passion !



@Natalys_interior_design

info@natalys-id.lu • +352 661 606 608

www.natalys-id.lu



@Natalys_interior_design

Husqvarna

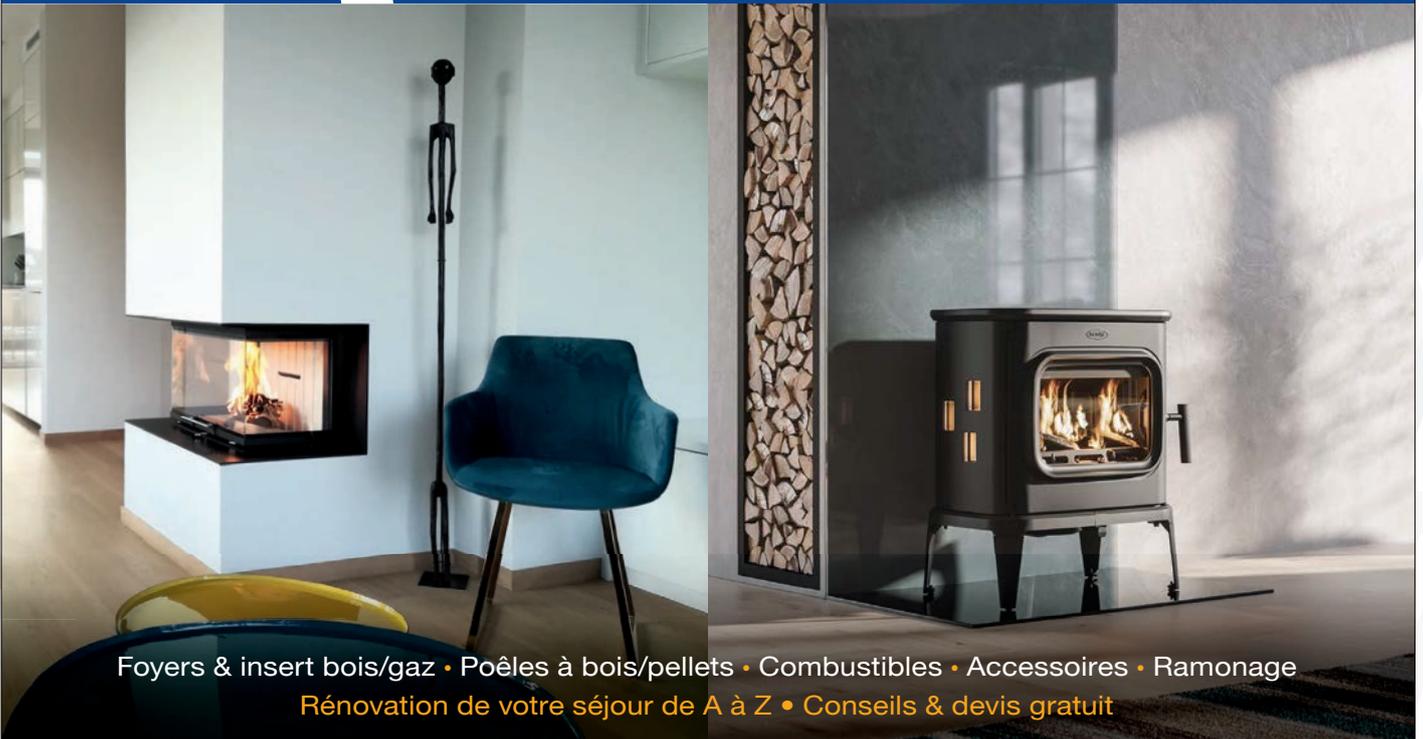


SRL SUD EQUIPMENT - BATTER Valérie & Flore
+32 063 41 10 63 • florebatter@sudequipement.be
B-6724 - Houdemont



Glaesener-Betz

Redange/Attert • ☎ 23 64 64 • www.glaesener-betz.lu



Foyers & insert bois/gaz • Poêles à bois/pellets • Combustibles • Accessoires • Ramonage
 Rénovation de votre séjour de A à Z • Conseils & devis gratuit

Gros-œuvre • Génie-civil • Toiture • Alentours • Portes • Parquet • Carrelages • Poêles/Cheminées • Quincaillerie • Hörmann • Façades • Parachèvement

LITÉRIES - SALONS - MEUBLES - CUISINES - ÉLECTROMÉNAGERS



MEUBLES & CUISINES
PONCELET



UNE MAGNIFIQUE
 CUISINE COMPLÈTEMENT
 ÉQUIPÉE POUR
10.400€ TVAC 6%

PLUS D'INFOS SUR
 NOTRE SITE INTERNET

Route de la Ronde Fagne, 4 • B-6640 **BERCHEUX**

T.: +32 (0)61 25 51 45

Du mardi au samedi de 9h30 à 18h00 NON - STOP • Le lundi de 14h00 à 18h00

www.danyponcelet.com

STORES CONCEPT

LUXEMBOURG

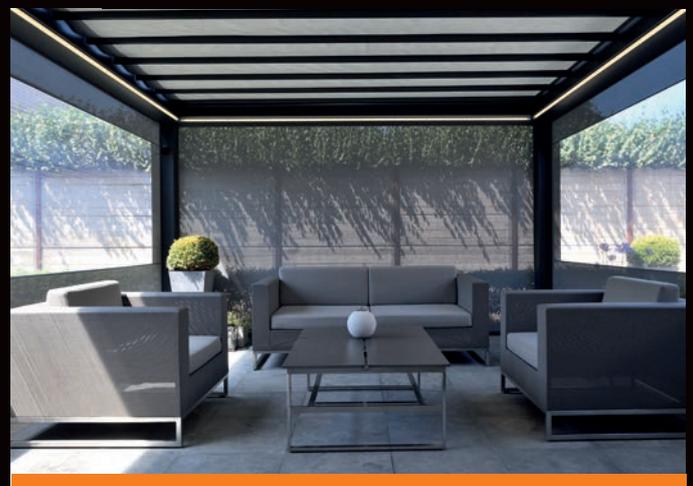
- Plus de 500 chantiers chaque année
- 15 personnes à votre service
- En Belgique et au Luxembourg

**Soyez prêts
pour le printemps.**

**Contactez-nous
dès maintenant !**



DEVIS GRATUIT à domicile
Prenez RDV dès maintenant !



-20%

01.

BANNE SOLAIRE

Vaste choix de dimensions et options
au niveau des toiles, éclairage LED,
chauffage



Rejoignez-nous sur **facebook**

5, rue de l'Avenir | L-3895 FOETZ | (+352) 26 57 64-1 | info@stores-concept.lu
www.stores-concept.lu | Nos horaires : du lundi au vendredi de 7h à 17h30



-20%

03.

PERGOLAS BIOCLIMATIQUES

Toiture à lames orientables ou toile rétractable, motorisées et étanches à la pluie

- Protection assurée contre le vent et le soleil par les screens intégrés dans les poutrelles



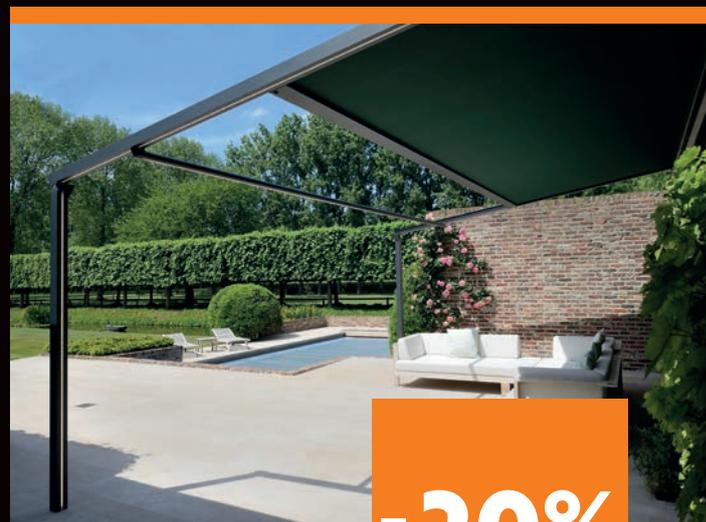
02.

SCREENS

Protection solaire très efficace et résistante au vent

- Disponible en motorisation solaire photovoltaïque

-20%



-20%

04.

PERGOLA B128

Protection motorisée rétractable contre le soleil et la pluie.

- Toile Zip, intégrée dans les coulisses offrant une plus grande résistance au vent.

EN PLUS DE NOS PRODUITS À PRIX RÉDUITS PROFITEZ DE NOS

**+ CONDITIONS SPÉCIALES
BATIBOUW 2025**

CHAINES



YouTube

DU MOIS

Ce mois-ci, nous vous proposons une sélection de chaînes Youtube aux thématiques aussi variées que passionnantes. Histoire, géopolitique, cuisine, défis insolites, tests... Que vous soyez passionné par les questions du monde, curieux d'anecdotes historiques, fin gourmand, ou en quête d'un bon moment, il y en a pour tous les goûts !



CUISINE & DIVERTISSEMENT



L'atelier de Roxane

@LatelierdeRoxane
4,47 M abonnés • 1,2k vidéos

Vous avez envie de recréer la bougie comestible qui fait fureur sur TikTok ou de réussir des muffins brookie à tomber par terre? Roxane dévoile ses astuces pour assurer en pâtisserie. Mais sa chaîne, c'est bien plus que des recettes! Entre les vlogs familiaux et les défis tels que « On teste les marques des célébrités », chaque publication est un petit concentré de good vibes.



TECHNOLOGIE & INNOVATION

aTech

@aTechFR
400 k abonnés • 1,3 k vidéos

Vous êtes fasciné par les stratégies militaires ou les grandes manœuvres géopolitiques? La chaîne aTech propose des vidéos offrant un regard sur ces thématiques. Qu'il s'agisse des technologies de défense ou des enjeux géopolitiques, aTech met en lumière des sujets complexes de manière accessible. Une première approche qui éveillera peut-être votre curiosité et vous donnera ensuite envie d'approfondir votre réflexion sur les dynamiques internationales et les événements qui façonnent notre monde.



HISTOIRE & CULTURE

Nota Bene

@notabenemovies
2,53 M abonnés • 765 vidéos

« L'étonnant voyage de Marco Polo », « Comment voyage-t-on au Moyen Âge? », « 4 clichés sur l'Égypte ancienne »: voici un bref aperçu des vidéos que propose la chaîne Nota Bene. Depuis plus de 10 ans, Benjamin Brillaud y décrypte l'Histoire sous toutes ses formes, avec humour et pédagogie. Pour créer son contenu, le vidéaste est notamment entouré d'une équipe d'auteurs composée d'historiens, d'archéologues ou encore de professeurs.





Ossature bois

Bardage

Isolation

Terrasse

DIMINUEZ VOTRE FACTURE ÉNERGÉTIQUE

ÉCONOMISEZ DES CENTAINES D'EUROS PAR AN ET RÉDUISEZ VOTRE EMPREINTE ENVIRONNEMENTALE !



QUATE DE CELLULOSE



FIBRE DE BOIS



TOITURE



MURS



PLAFOND



PLANCHER

Av. de la Grange-au-Bois, 15
B-6760 VIRTON

+32 (0)495 47 53 32
info@max-wood.eu

www.max-wood.eu



SOUFFLAGE D'ISOLANTS BIOSOURCÉS

ÉLIGIBLES AUX PRIMES À LA RÉNOVATION



HAUT DE GAMME CHALET DE JARDIN

CHALETS | ABRIS | GARAGES | BOIS - MÉTAL | DÉPÔT 1.000 m²

CONDITIONS D'HIVER
LIVRAISON
ET MONTAGE
GRATUITS



OUVERTURE DU BUREAU
UNIQUEMENT SUR RDV



Abris et garages en bois (sapin rouge du Nord ou cèdre) sur ossature ou massif, épaisseurs 18-22-28-35-45-69-90 mm
NOUVEAU : abris sur ossature en composite WPC ou stratifié HP (sans entretien)
Garages métal • Abris pour piscines • Kiosques et gloriettes • Chalets de Noël • Dalle de sol • Traitement en atelier

MARVIE, 28 (ROUTE DE WILTZ) | B-6600 BASTOGNE

TÉL : +32 (0)61 21 71 67 | GSM : +32 (0)495 20 71 67 | FAX : +32 (0)61 28 72 67 | INFO@ABRIGARDEN.BE | WWW.ABRIGARDEN.BE

LAURENCE GONRY

GRAVURE, RISOGRAPHIE & ESTAMPE JAPONAISE



@spacepafpaf



Originaire de Virton, Laurence Gonry (alias Spacepafpaf) est une artiste qui déborde de créativité et d'énergie. Un peps que l'on retrouve dans son joyeux univers où se mêlent gravure, risographie, linogravure ou encore estampes japonaises.

Comment décririez-vous votre univers ?

C'est un univers bien particulier que je veux joyeux, unique et super coloré. C'est un moyen de m'évader par rapport à la société d'aujourd'hui, tout en présentant un moment d'évasion aux personnes. Mes travaux, et plus particulièrement mes gravures, se prêtent à plusieurs interprétations : chaque nouveau regard peut révéler une histoire différente.

"On peut aborder mes gravures sous plusieurs angles et se réinventer plein d'histoires en les regardant."

Qu'essayez-vous de transmettre à travers vos œuvres ?

Je ne me prends pas trop au sérieux, car j'ai envie de légèreté et d'amusement, même si ma dernière série de gravures lino «Tête-à-tête» est un peu plus «politique». Elle aborde des sujets actuels en mettant en scène des animaux anthropomorphiques en tête-à-tête. Par exemple, l'une des gravures, intitulée «Les maîtres du monde», offre une métaphore critique de la société actuelle. Mais malgré un sujet plus sérieux, l'univers visuel reste accessible et sympathique.

Quelles techniques utilisez-vous ?

Actuellement, j'utilise une technique japonaise, l'impression Riso qui s'apparente à de la sérigraphie mécanisée à l'aide d'un duplicateur. Je réalise également des estampes japonaises.

Il s'agit de gravures sur bois, imprimées à la main à l'aide d'outils traditionnels. En parallèle, je crée des dessins au fusain. J'aime varier les techniques et passer de l'une à l'autre selon mes envies du moment.

Quelles sont vos inspirations ?

Le monde de l'enfance m'inspire énormément, ainsi que le design des années 60 et 70. Je trouve également mon inspiration dans le monde animal : je représente très peu d'humains, car je trouve que les animaux ont des caractéristiques avec lesquelles on peut s'amuser. La faune et la flore, tout comme l'art ancien, sont aussi des sources importantes d'inspiration. En réalité, je la puise un peu partout, car mes influences sont multiples.

Suivez spacepafpaf sur Instagram



spacepafpaf

463 publications

1472 followers

1754 suivi(e)s

@spacepafpaf

Artiste

Laurence Gonry, alias Spacepafpaf, vous invite dans son univers déjanté et coloré. Professeure d'arts plastiques, animatrice d'ateliers créatifs pour enfants et adultes, elle a participé à de nombreuses expositions personnelles et collectives.



Photo : Emilie Darge



AU THÉÂTRE CE SOIR

**TISANE
OU DIGESTIF**

La troupe du Théâtre du Cercle de la Semois présente sa nouvelle comédie pétillante, qui vous plongera dans une aventure hilarante et insolite. Légère comme une tisane, relevée comme un bon digestif, « Tisane ou digestif » est un vaudeville qui fait du bien par où il passe... Rendez-vous à la nouvelle Maison de Village de Tintigny-Bellefontaine, le 8 février à 20h, le 9 février à 15h; les 14 et 15 février à 20h; le 21 février à 20h; les 14 et 15 mars à 20h. Réservations fortement conseillées sur cercledelasemois@gmail.com ou 0473 98 29 62 entre 18h et 20h.

**RECHERCHE FEMME
DÉSESPÉRÉMENT**

La troupe du Théâtre des Cigognes de Hachy remonte sur les planches, avec une comédie à la mécanique comique irrésistible et pleine de quiproquos: « Recherche femme désespérément », de Vincent Durand. Rendez-vous à la salle des Ardents, à Hachy, les 14, 15, 21 et 22 février à 20h et le 16 février à 15h, ainsi qu'à la salle des Echos du Ton, à Ethe, le 14 mars à 20h. Réservations au 0486 05 78 70, entre 20h et 21h, par mail à l'adresse tdchachy@gmail.com, ou via le formulaire en ligne disponible sur la page Facebook de la troupe.

**Y A DU BAZAR
AU BAMBOU BAR**

Les comédiens de la Royale Amicale de Hondelange vous présentent « Y a du bazar au Bambou Bar », une comédie écrite par Renée Sancova. Cette création unique se passera très proche d'ici... au « Bambou Bar ». Un lieu emblématique d'une époque, qui devrait raviver des souvenirs à certaines et certains. Rendez-vous les 8, 15 et 22 février à 20h, les 14, 21 et 28 février à 20h, et le 2 mars à 15h à la salle Amicale, rue de l'Amicale, 38 à Hondelange. Réservations au 0475 22 03 12 ou par mail sur renee.sancova@ecreditnet.be



**Limitez le bruit
avec nos puissants outils à batterie.
Différents produits pour différents besoins !**

**Venez découvrir nos tondeuses,
tondeuses automatiques,
débroussailleuses, tracteurs,
tronçonneuses, etc.**

**NOUVEAU Revendeur professionnel
HUSQVARNA**

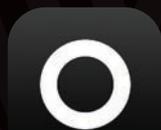
Venez découvrir nos nouveaux produits !

Husqvarna propose une gamme personnalisée de robots tondeuses professionnels conçus pour un usage commercial. Ces modèles efficaces assurent des espaces verts bien entretenus et sont employés par les municipalités, les paysagistes, les gestionnaires d'installations et les secteurs du sport et du golf.

**Réparations et entretiens de vos tondeuses, tracteurs, débroussailleuses, tronçonneuses, etc.
143 route d'Arlon • 6780 MESSANCY • T. 063 38 68 49 • www.denismartin.be**

DÉCOUVERTES

TOP APP



Classement	Note
PHOTO & VIDÉO	4.5/5
Âge	Langue
4+ ans	FR +8 autre(s)

Lensa AI : éditeur de photo

Envie de sublimer vos selfies et vidéos avec une touche artistique ? Lensa AI est l'application incontournable pour transformer vos contenus grâce à l'intelligence artificielle. En plus de ses outils avancés de retouche photo — amélioration des visages, flou d'arrière-plan et ajustements précis des couleurs et de la luminosité —, elle permet aussi d'éditer vos vidéos avec des filtres et des effets créatifs. Son interface intuitive rend l'édition accessible à tous, que vous souhaitiez un rendu naturel ou une transformation plus marquée, le tout en quelques clics. Plébiscitée sur les réseaux sociaux, Lensa AI séduit par sa facilité d'utilisation et la diversité de ses options. Une application idéale pour donner une nouvelle dimension à vos contenus visuels.

Disponible sur



LE LIVRE DU MOIS



Vous parler de mon fils

Dans « Vous parler de mon fils », Philippe Besson livre un récit intime et bouleversant sur l'amour inconditionnel d'un père pour son fils suite à son décès. Après s'être emparé du féminicide,

l'auteur autopsie dans son nouveau roman, les façons par lesquelles se manifeste le harcèlement scolaire et leurs conséquences désastreuses. Avec une écriture empreinte de sincérité et de justesse, il aborde les thèmes de la différence, de la tolérance et du regard social, offrant un témoignage aussi intime que nécessaire.

HIGH TECH

Regardez le ciel autrement

Ce télescope pour smartphone de la marque Vaonis, est un accessoire innovant permettant de capturer des clichés des astres et du ciel, de jour comme de nuit. Livré avec un trépied, il se fixe facilement à de nombreux modèles de smartphones. Idéal pour les amateurs de photos et d'observation céleste, il transforme votre téléphone en un véritable outil de zoom haute qualité. Compact et léger, ce télescope se combine avec une application intuitive pour observer les étoiles et découvrir la magie de l'univers.



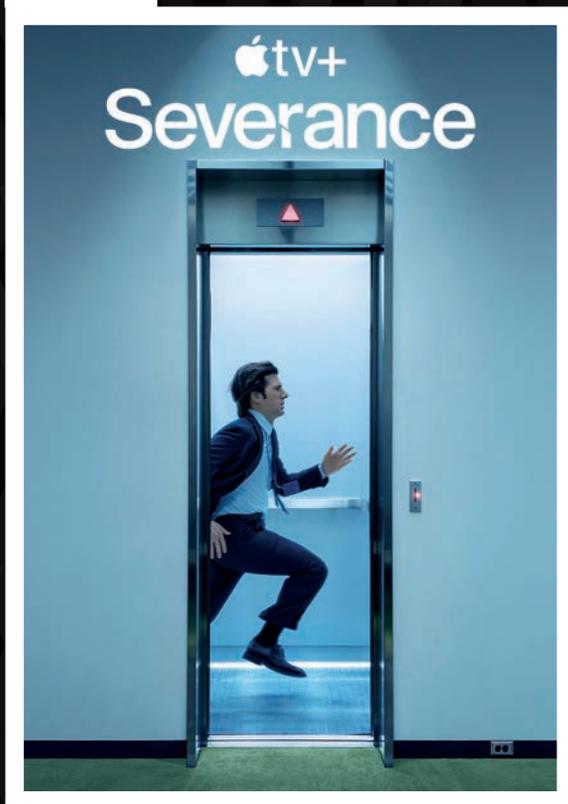
CINÉMA

The Brutalist

Lauréat de trois Golden Globes et distingué à la Mostra de Venise, « The Brutalist » est pressenti comme grand favori pour l'Oscar du meilleur film en mars prochain. Décrit par les critiques comme "Le Parrain de notre époque", cette fresque de 3h34 retrace sur trois décennies le destin d'un architecte juif hongrois émigrant aux États-Unis avec sa femme après avoir survécu à un camp de concentration. Porté par Adrien Brody, le film séduit par sa mise en scène magistrale et son ambition grandiose. En salle le 12 février 2025.



SÉRIE



Severance - saison 2

Après une saison 1 saluée pour son originalité et son suspense captivant, «Severance» revient sur Apple TV+ avec une saison 2 très attendue. Toujours centrée sur Mark S. (incarné par le talentueux Adam Scott) et ses collègues, cette intrigue promet de plonger encore plus profondément dans les mystères et les dangers de la dissociation mémorielle, cette opération séparant les souvenirs liés à la vie professionnelle de ceux de la vie privée. Chaque vendredi, depuis le 17 janvier, un nouvel épisode dévoile peu à peu les véritables intentions de Lumon Industries, tout en maintenant une tension constante. Sous la direction experte de Ben Stiller, cette nouvelle saison aborde des thématiques complexes — identité, conscience, droits, liberté — et annonce un dénouement encore plus marquant. Une saison 3 serait déjà en préparation !

APP

TV Time - Ne perdez plus le fil de vos séries !

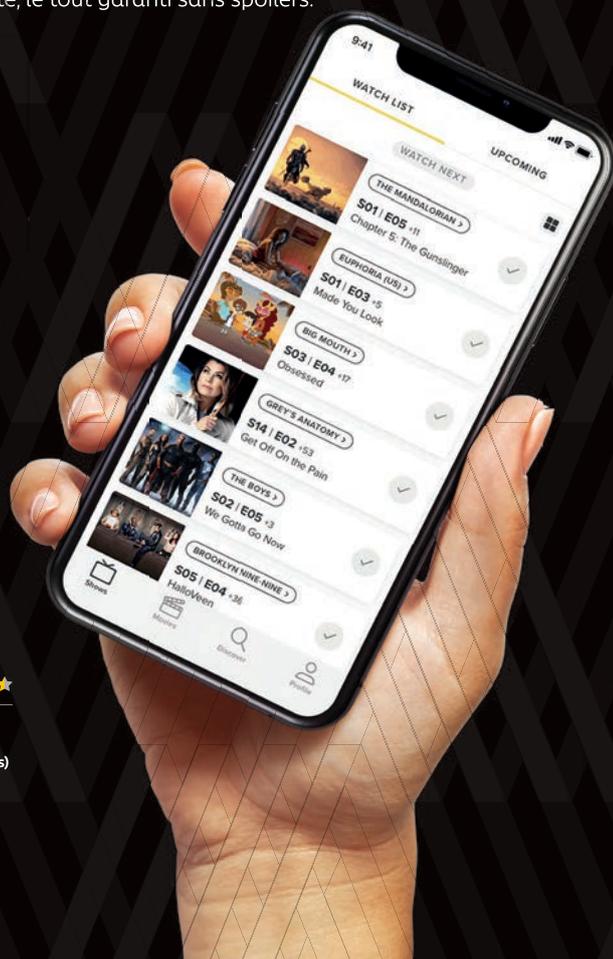
L'idée de manquer un épisode de votre série préférée vous hante, car vous ne savez plus où vous en êtes ? Vous suivez tellement de séries qu'il devient difficile de vous y retrouver ? Ou peut-être cherchez-vous simplement un nouveau programme à découvrir ? TV Time est l'application idéale pour les passionnés de séries. Avec elle, vous pouvez garder le fil de toutes les séries que vous regardez, noter votre progression et être alerté dès qu'un nouvel épisode est disponible, que ce soit à la télévision ou sur les plateformes de streaming. En plus de vous aider à organiser votre watchlist, l'application vous propose des recommandations adaptées à vos goûts et vous donne accès à des fiches détaillées et à des articles sur vos séries préférées. Vous pourrez même partager vos réactions et échanger avec la communauté, le tout garanti sans spoilers.



Disponible sur



Classement DIVERTISSEMENT	Note 4,7/5 ★★★★★
Âge 17+ ans	Langue FR + 12 autre(s)



HIGH TECH

Nekojita FuFu, le robot-chat qui régule la température

Boire son thé ou son café sans attendre ? Tester la température de l'assiette de son bébé sans risquer de se brûler le bout de la langue ? C'est possible grâce au Nekojita FuFu, un adorable robot-chat conçu par l'entreprise japonaise Yukai Engineering. Inspiré du concept japonais nekojita (« langue de chat »), qui désigne les personnes sensibles aux aliments et boissons trop chauds, cet adorable gadget détecte la chaleur et souffle avec précision pour atteindre la température idéale. Doté de plusieurs modes, il ajuste l'intensité de son souffle en fonction du degré de chaleur, rendant chaque bouchée ou gorgée plus agréable. Présenté au CES 2025, ce compagnon high-tech combine utilité et mignonnerie pour faciliter votre quotidien.



GROUPE PICARD .be

Notre priorité
la satisfaction
de nos **CLIENTS.**



Renault Captur

OFFRE À 12.990€

2018 • Manuelle • Essence



Nissan Juke

OFFRE À 13.490€

2020 • Manuelle • Essence



Fiat Fiorino

OFFRE À 8.490€

2015 • Manuelle • Essence



Renault Clio

OFFRE À 16.900€

2022 • Variation continue • Essence



Kia Stonic

OFFRE À 16.900€

2020 • Automatique • Essence



Fiat 500e

OFFRE À 33.923€

2023 • Variation continue • Électrique



Fiat Ducato

OFFRE À 33.072€

2023 • Manuelle • Diesel



Toyota C-HR

OFFRE À 26.500€

2023 • Variation continue • Hybride



MINI Cooper S

OFFRE À 19.990€

2020 • Manuelle • Essence



Honda HR-V

OFFRE À 16.900€

2020 • Manuelle • Diesel



Opel Adam

OFFRE À 13.900€

2016 • Manuelle • Essence



N'HÉSITEZ PAS À SCANNER LE
QR-CODE POUR DÉCOUVRIR
TOUTES NOS OFFRES

VENEZ DÉCOUVRIR NOS OCCASIONS !

ARLON

342, route de Bastogne
B-6700 ARLON
TÉL: +32 63 24 26 70
arlon@groupe-picard.be

MARCHE

14, boucle de la Famenne
B-6900 MARCHE
TÉL: +32 84 31 15 82
marche@groupe-picard.be

NAMUR

814, chaussée de Marche
B-5100 NAMUR
TÉL: +32 81 40 19 75
namur@groupe-picard.be

BASTOGNE

139, rue de Marche
B-6600 BASTOGNE
TÉL: +32 61 21 06 50
bastogne@groupe-picard.be

Manuel Llorens

226, rue de Neufchâteau
B-6600 BASTOGNE
TÉL: +32 61 21 71 90
info@manuel-llorens.be



ARLON | CREDIT DES SOLUTIONS POUR TOUS
ET POUR TOUS MOTIFS !

(+32)63 23 62 23

NOTRE EXPERTISE DU MARCHÉ À VOTRE SERVICE

POUR QUE VOS ENVIES

PRENNENT VIE



PRÊT PERSONNEL



PRÊT VOITURE



REFINANCEMENT



CRÉDIT RÉNOVATION

Contactez-nous pour un avis



ATTENTION, EMPRUNTER DE L'ARGENT COÛTE AUSSI DE L'ARGENT !

Avenue de Luxembourg, 10 • B-6700 ARLON
BE 0462.286.657 • WWW.ARLON-CREDIT.LU

À 5 MINUTES
D'ARLON

CRÈCHE HOBSCHIED

IL RESTE 4 PLACES
NE TARDEZ PAS !

INSCRIVEZ VOTRE ENFANT
DÈS MAINTENANT



LES LAPINOUS
CRÈCHE



- DES ESPACES INTÉRIEURS & EXTÉRIEURS •
- UNE ÉQUIPE PROFESSIONNELLE, QUALIFIÉE ET PLURILINGUE •
- NOUS PARLONS 6 LANGUES: 🇧🇪 LUXEMBOURGEOIS 🇫🇷 FRANÇAIS
🇬🇧 ANGLAIS 🇵🇹 PORTUGAIS 🇮🇹 ITALIEN 🇩🇪 ALLEMAND •



45 A, B, RUE DE KREUZERBUCH • L-8370 HOBSCHIED • T. +352 691 014 939
FORMULAIRE DE CONTACT DISPONIBLE VIA INFO@LAPINOUS.LU OU SUR WWW.LAPINOUS.LU

SUIVEZ-NOUS SUR [f](https://www.facebook.com/lapinous) [i](https://www.instagram.com/lapinous) [in](https://www.linkedin.com/company/lapinous)

JDSERVICE

CONSTRUCTION LUXEMBOURG

AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR - AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR - MUR DE SOUTIEN - SALLE DE BAIN - CARRELAGE



PATRON SUR CHANTIER ▪ DEVIS GRATUIT ▪ INTERVENTION RAPIDE

**ON NE REFAIT PAS LE MONDE,
JUSTE VOTRE MAISON
(ET AVEC STYLE) !**

177, RUE DE LUXEMBOURG ▪ L-8077 BERTRANGE
+352 691 205 447 ▪ +352 691 205 448 ▪ JDSERVICELUX@GMAIL.COM
WWW.JDSERVICELUXEMBOURG.COM



PROLONGATION

POUR LES INDÉCIS, LES RETARDATAIRES OU LES TÊTES EN L'AIR...

AR

AUTOMOBILE



Contact
061/233.909



Rue de Bouillon 4
6810 IZEL

CONDITIONS SALON

LE SEUL MOYEN
D'AVOIR UN LION
DANS SON GARAGE...

VOTRE GARAGE PEUGEOT ET CITROËN DE PROXIMITÉ



FLASHEZ MOI



CITROËN

WWW.ARAUTOMOBILE.BE



INTERVIEWS

INSIDE RADIO

• PLUS PROCHE DE VOUS •

Les IN'terviews avec Jean-Mi

C'est votre rendez-vous incontournable de la semaine. Chaque mercredi sur Inside Radio, Jean-Mi reçoit un invité spécial pour une discussion captivante, dans une ambiance décontractée. Découvrez ici un aperçu des interviews de janvier et retrouvez-les en intégralité sur les réseaux.

PROGRAMMATION

6h > 9h :	Le Morn'IN
9h > 15h :	La Playlist
15h > 19h :	Le 15/19
19h > 21h :	L'After
21h > 22h :	#Belgium

L'IN'terview avec Ann & Barbara, représentantes de la LUGA



Expliquez-nous ce qu'est la Luga ?

C'est la première grande exposition Urban Garden au Luxembourg : un parcours de 11 km d'installations à découvrir à pied, à vélo... Ce projet est financé par le ministère de l'Agriculture, pour la ville de Luxembourg, avec la Fédération horticole luxembourgeoise, en tant que membre observateur, et la ville d'Ettelbruck.



Interview disponible
sur Youtube®

L'IN'terview avec Geoffrey Franzoni, capitaine du FC DÉIFFERDENG 03



Comment a évolué la BGL Ligue ?

Avec 16 équipes, c'est un championnat qui devient vraiment relevé depuis quelques années. Quand je suis arrivé, ce n'était pas ce niveau-là. Maintenant on voit que ça évolue. Il y a même des grands joueurs qui sont venus au Luxembourg. Ça devient un très beau championnat.



Interview disponible
sur Youtube®

L'IN'terview avec Mélanie & Nadia, membres du Ladies' Circle



Qu'est-ce qu'un Ladies' Circle ?

Le Ladies' Circle est un service club que l'on peut rejoindre à partir de 18 ans jusqu'à 45 ans. On se réunit une fois par mois afin d'organiser des activités pour récolter des fonds que l'on redistribue à des associations provinciale qui en ont besoin.



Interview disponible
sur Youtube®



Les invités du **Morn'IN** avec Peggy & Stivo

Chaque vendredi, Peggy et Stivo reçoivent un invité spécial dans le Morn'IN. Experts et passionnés viennent partager leur savoir, leurs expériences et leurs anecdotes. L'occasion d'en apprendre davantage sur des sujets variés, le tout dans l'ambiance conviviale de la matinale d'Inside Radio.

CONSEILS ET ASTUCES EN ASSURANCES AVEC CHRISTOPHE GLAISE

Christophe Glaise, courtier indépendant chez Assurances Bauvir vous éclaire sur le monde des assurances. Qu'il s'agisse d'assurances auto, incendie, responsabilité civile familiale, et même pensions complémentaires, Christophe partage son expertise, répond à vos questions, et offre des conseils pratiques pour mieux comprendre ces protections essentielles.

Une émission riche en informations et anecdotes, à ne pas manquer !

LA PUISSANCE DE L'HYPOTHÉRAPIE AVEC RENNES & SENS

Plongez au cœur de l'hypothérapie avec Pierre et Christelle, fondateurs du centre Rennes & Sens, un espace dédié au bien-être, au développement personnel, et à la relation unique entre l'homme et le cheval. Découvrez comment cette discipline offre une reconnexion à soi, mêlant équilibre physique, émotionnel et spirituel, grâce à la médiation équine.

Une conversation empreinte d'humanité et d'authenticité à ne rater sous aucun prétexte.

LE MAGNÉTISME DÉCRYPTÉ AVEC JEAN-MARC WANT

Longtemps vénéré, parfois décrié, le magnétisme est une pratique ancestrale qui revient sur le devant de la scène dans nos sociétés modernes. Quelle est la place des magnétiseurs, et plus largement des guérisseurs, face à la médecine conventionnelle? Entre méfiance et collaboration, la relation reste complexe et fascinante.

Jean-Marc Want, magnétiseur basé à Luxembourg, nous ouvre les portes de son univers pour éclairer cette discipline intrigante.



Podcast disponible
sur Spotify®



Podcast disponible
sur Spotify®



Podcast disponible
sur Spotify®

"Le Morn'IN, c'est du lundi au vendredi de 6h à 9h sur INSIDE RADIO !"



AGENDA



RETROUVEZ L'AGENDA COMPLET
SUR WWW.INSIDE-MAGAZINE.LU

FÉVRIER 2025

STERPENICH

THÉÂTRE

1, 2, 7, 8, 14 et 15/2

La troupe du Cactus Plaisir présente « Hier est un autre jour... » de Sylvain Meyniac et Jean-François Cros, dans une mise en scène collégiale. Cette comédie promet quiproquos et claquements de porte sur un fond de fantastique et d'effets spéciaux surprenants.

Quand ? Les vendredis 7 et 14 février à 20h30, les samedis 1, 8 et 15 février à 20h et le dimanche 2 février à 16h
Où ? Salle de l'Union, rue de Grass à Sterpenich
Infos : Réservations au 063 22 34 79 de 15h à 19h du lundi au vendredi



ARLON

APÉRO-CONCERT

8/2
Organisée par la Commission des fêtes, la saison hivernale des Apéros-concerts d'Arlon se clôture avec Remy Willieme. Il présentera au public une sélection de chansons qui ont marqué sa vie. Entrée gratuite.

Quand ? Le samedi 8 février à 17h
Où ? Au Palais à Arlon
Infos : Facebook Commission des fêtes Arlon

AUBANGE

CONFÉRENCE

8/2
Eloi Bernard de l'association Tolkienil présente la conférence « Tolkien et la Première Guerre mondiale ». La conférence mettra en lumière comment Première Guerre mondiale a influencé la création de la Terre du Milieu et façonné les thèmes de ses œuvres les plus célèbres.

Quand ? Le samedi 8 février à 20h
Où ? À la Bibliothèque d'Athus (Grand Rue, 64 à Aubange)
Infos : ebib.aubange.be

BERTRIX

CINÉMA

15/2

Le Festival du Court métrage de Bertrix vous présente une sélection de films de fiction, créés par des réalisateurs issus du territoire de la Fédération Wallonie-Bruxelles. L'occasion de poser vos questions aux réalisateurs et aux membres des équipes de tournage

Quand ? Le samedi 15 février à 18h – Ouverture des portes à 17h
Où ? Au Centre culturel de Bertrix
Infos : www.ccbertrix.be/festival-du-court-metrage/

ARLON

DÉDICACES

15/2

À l'occasion de la sortie de « Help me » son dernier roman, l'auteur Damien Pierret organise une séance de dédicaces et réserve d'autres surprises pour les amateurs de thrillers.

Quand ? Le samedi 15 février de 15h à 18h
Où ? À l'US Coffee, 3 marché aux Légumes à Arlon
Infos : edwig.gilissen@gmail.com

ARLON

SALON VINTAGE

15 et 16/2

Le salon du marché vintage et créateurs revient pour son édition de printemps. L'univers des années 60 à 2000 s'y dévoile sur plus de 2000 m² : vêtements, mobilier, déco, jouets, pop culture, vinyles et bien plus encore.

Quand ? Le samedi 15 de 11h à 18h et le dimanche 16 février de 10h à 18h
Où ? Au Hall Polyvalent, parc des expositions à Arlon
Infos : Facebook Marché Vintage Arlon

JAMOIGNE

RENCONTRE IMPRO

16/2

Les Épatés Gaumais vous proposent une rencontre d'improvisation autour de la Saint-Valentin. Entrée gratuite.

Quand ? Le samedi 16 février à 17h
Où ? Au Bar à Goûts à Jamoigne
Infos : Événement Facebook IMPROS – Les Épatés Gaumais

BASTOGNE

CARNAVAL

Du 21/2 au 23/2

Le Pat' Carnaval Bastogne revient pour trois jours de festivités. Concert, carnaval des enfants et intronisation du Prince et de la Princesse, cortège carnavalesque...

Quand ? Les vendredi 21, samedi 22 et dimanche 23 février
Où ? Bastogne
Infos : programme complet sur patcarnaval.be



ATTERT

CONFÉRENCE

26/2

Conférence d'Axel Tries : « Les 9 limites planétaires et les conséquences de leur dépassement. »

Quand ? Le mercredi 26 février de 20h à 23h
Où ? Au Parc naturel de la Vallée de l'Attert
Infos : www.attert.be/agenda

VIRTON

ACTION JOB ÉTUDIANT

26/2

Le rendez-vous incontournable du job étudiant dans ta commune. Apporte ton CV, reçois des conseils sur l'entretien d'embauche (utile en cas de stage), sur la législation du job étudiant, rencontre des employeurs et des agences d'intérim et consulte les offres exclusives de jobs de ta région. Entrée gratuite.

Quand ? Le mercredi 26 février à partir de 13h. Fin de l'événement à 16h
Où ? À la Biblio'nef de Virton
Infos : Événement Facebook Action Job Etudiant 2025 – Virton – www.actionjob.be

BELGIQUE

LA TOURNÉE MINÉRALE® 2025 : C'EST PARTI



Initiée par la Fondation contre le Cancer en 2017 et pilotée par l'ASBL Univers Santé depuis 2020, Tournée Minérale® est l'occasion de rejoindre une communauté engagée et bienveillante pour faire une pause dans sa consommation d'alcool.

Les médecins au cœur de la campagne 2025

Lors de cette 9^e édition, Tournée Minérale® mettra l'accent sur le rôle clé des médecins généralistes, premiers relais de confiance auprès des citoyens et des citoyennes en 2025, en mettant à leur disposition des

outils pratiques et des supports adaptés pour sensibiliser leur patientèle.

Ce soutien est d'autant plus crucial que, selon les chiffres, 20 à 25% des patients et patientes¹ adultes qui consultent en médecine générale présentent un mésusage d'alcool (usage abusif), mais seulement 8% des personnes dépendantes reçoivent une aide.

Un haut taux de participation

La Tournée Minérale® est devenue une habitude pour de nombreuses personnes, plus d'1,5 million de Belges y participent chaque année. En 2024, selon un sondage réalisé par Individille, près de 25% des adultes francophones

ont déclaré l'avoir faite. Quant aux effets positifs ressentis, ils sont nombreux : plus d'énergie, meilleur sommeil, plus belle peau, meilleure concentration...

Pour beaucoup de participants, ce mois sans alcool est l'occasion de réfléchir à son rapport à l'alcool. Il s'agit souvent d'un premier pas vers une consommation plus raisonnée ou une recherche d'aide si nécessaire.

Pour plus d'infos, de conseils et autres ressources, n'hésitez pas à consulter le site : tournee-minerale.be

1. Fillee D, Gosset C, Reginster JY, Dor B, Orban T. Probex, Projet buveurs excessifs. SSMG-ULG; 2004.

Pour la **Saint-Valentin**, offrez un moment de douceur, que ce soit en solo ou à deux, grâce à notre offre spéciale **Saint-Valentin Love Back!**

Pensez aussi à notre offre **Voyage en Duo** dans notre espace privatif **Biola**



SAUNA - HAMMAM - JACUZZI - ESPACE DE RELAXATION - ESPACE LUNCH

- Ouvert 7j/7 jusque 21h30 - à 10 minutes de Bastogne -
 +352 661 929 264 • info@spa-sentosa.com
 24 Bohey, L-9647 Bohey Donkels Wanseler
www.spa-sentosa.com



Lien vers
nos bons
cadeaux

JEUX



RETROUVEZ LES SOLUTIONS
SUR WWW.INSIDE-MAGAZINE.LU

L'ÉNIGME DES BONNETS PERDUS

Cinq amis sont dans un chalet en montagne, et ils posent leurs bonnets sur une étagère avant de partir en excursion. La tempête souffle et mélange les bonnets.

- Mathieu retrouve son bonnet rouge.
- Claire porte un bonnet vert qui appartient à Paul.
- Paul porte un bonnet jaune qui n'est pas le sien.
- Julie, qui adore le violet, ne porte pas son propre bonnet.
- Sophie porte son bonnet bleu.

Problème :

Sachant qu'il n'y a que cinq bonnets de couleurs différentes et que chacun avait un bonnet de couleur unique, de quelle couleur est le bonnet de Claire et à qui appartient le bonnet jaune ?

VOTRE RÉPONSE :

LE BOUQUET PARFAIT

Cupidon est débordé en ce jour de Saint-Valentin et doit livrer des bouquets de fleurs aux amoureux. Mais attention, chaque bouquet doit respecter une règle bien précise :

- Chaque bouquet contient 12 fleurs au total.
- Il doit y avoir 2 fois plus de roses que de tulipes.
- Il doit y avoir autant de marguerites que de tulipes.

Problème :

Combien y a-t-il de roses, de tulipes et de marguerites dans un bouquet parfait de Cupidon ?

Bonus :

Cupidon doit préparer 20 bouquets au total. Mais après avoir livré quelques bouquets, il se rend compte qu'il lui reste 42 roses en stock. Combien de bouquets a-t-il déjà livrés ?

VOTRE RÉPONSE :

LE COMPTE EST BON

$$\begin{array}{c}
 \text{Personne} + \text{Personne} + \text{Personne} = 30 \\
 \text{Personne} + \text{Bonnet} + \text{Bonnet} = 20 \\
 \text{Bonnet} - \text{Pâles} = 5 \\
 \text{Personne} + \text{Bonnet} + \text{Pâles} = ?
 \end{array}$$

$$\begin{array}{c}
 \text{Personne} + \text{Bonnet} + \text{Pâles} = ?
 \end{array}$$

$$\begin{array}{c}
 \text{Bonnet} - \text{Pâles} = 5
 \end{array}$$

$$\begin{array}{c}
 \text{Personne} + \text{Bonnet} + \text{Pâles} = ?
 \end{array}$$

SUDOKU

8		7						1
4	1			2		3	6	8
		3			4	2	9	
9				7		5	3	4
		5	4			1		
6			3		1		7	
2	9		1			6		5
3	7	8		4	6		1	
1			2	8				

LE SPÉCIALISTE DES INTÉRIEURS CLÉS EN MAIN

CUISINE DE RÊVE, DESIGN D'EXCEPTION !



**Berkhout
concept**

Route de Marche, 74c • B-6600 BASTOGNE
+32 (0)61 26 67 73 • nathanael@berkhout-concept.com
Mardi à vendredi : 9h-12h30 & 13h30-18h30
Samedi : 10h-12h30 & 13h30-18h

www.berkhout-concept.com

 Berkhout Concept

**B&B
CONCEPT**

Route des Ardennes, 82 • B-6780 MESSANCY
+32 (0)63 23 65 54 • christophe@b-b-concept.com
Mardi à vendredi : 9h30-12h30 & 13h30-18h30
Samedi : 9h30-12h30 & 13h30-18h

www.b-b-concept.com

 BB Concept

VOLETS À MINI-CAISSON EXTÉRIEUR

PROLONGATION DE NOS
PROMOTIONS

25%

DE REMISE SUR TOUS
NOS MATÉRIAUX*

ÉCONOMIE · SÉCURITÉ · INTIMITÉ ·
ACOUSTIQUE · OBSCURITÉ

PLACÉS SANS DÉGÂT INTÉRIEUR

MOTEUR SOMFY
(garantie 7 ans)

PANNEAU PHOTOVOLTAÏQUE
MONO CRISTALLIN RÉSINÉ DE 3.2 W
(garantie 7 ans)

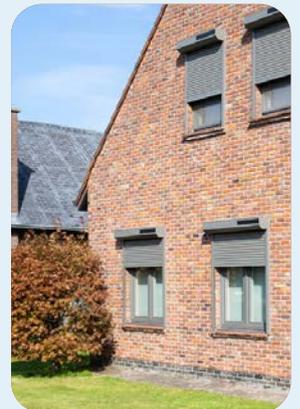
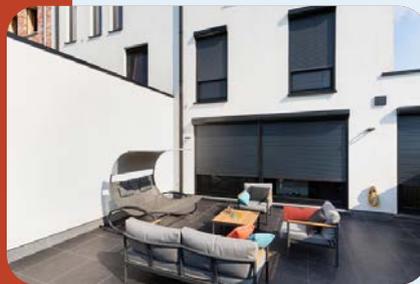
BATTERIE 12V COMPOSÉE DE CELLULE NI-MH
40 CYCLES À PLEINE CHARGE
(garantie 7 ans)



AXE 50MM AVEC FEUTRINE
ET VERROU TASSEUR
(garantie 7 ans)

COULISSE OCCULTANTE
(garantie 7 ans)

QUELQUES RÉALISATIONS



Thierry
PEIFFER
S.P.R.L.

Le spécialiste
dans votre région

* Offre valable jusqu'au 25 février 2025. Non cumulable avec d'autres actions ou promotions. Conditions en magasin.

DEVIS GRATUIT
AU 0476 21 85 34
OU VIA INFO@THIERRYPEIFFER.BE

www.thierrypeiffer.be



FABRICATION
WALLONNE
GARANTIE
BELGE